

2024年6月 団体レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆VIRGO練習会の定員8名⇒10名に増員しました。また、日曜の時間帯を13:00～に変更いたしました。

◆6月のVIRGO練習会は、6/1, 8, 15, 16, 22, 29, 30の7回となります。

	月	火	水	木	金	土 1日	日 2日
9:00~10:50						課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50						VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	ビギナー 担当：米澤 (定員：6名)
13:00~ 14:50						基礎技術 担当：田中 (定員：6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30							
19:00~ 21:00							

	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	土 8日	日 9日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員：6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	ビギナー 担当：米澤 (定員：6名)
13:00~ 14:50	サーブ&レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	スキルアップ 担当：丸山 (定員：6名)	ツッツキ&ドライ 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤			
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		U-18・成人 担当：武田			U-18・成人 担当：武田		

2024年6月 団体レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	ビギナー 担当：米澤 (定員:6名)
13:00~ 14:50	サーブ&レシーブ 担当：丸山 (定員:6名)	スキルアップ 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ&ドライブ 担当：武田 (定員:6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員:6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員:6名)	基礎技術 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 13時~/14時~ 定員：各10名
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤			
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		U-18・成人 担当：武田			U-18・成人 担当：武田		
	月	火	水	木	金	土	日
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)		U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	ビギナー 担当：米澤 (定員:6名)
13:00~ 14:50	サーブ&レシーブ 担当：丸山 (定員:6名)	スキルアップ 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ&ドライブ 担当：武田 (定員:6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員:6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員:6名)	基礎技術 担当：武田 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤			
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		U-18・成人 担当：武田			U-18・成人 担当：武田		
	月	火	水	木	金	土	日
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	ビギナー 担当：米澤 (定員:6名)
13:00~ 14:50	サーブ&レシーブ 担当：丸山 (定員:6名)	スキルアップ 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ&ドライブ 担当：武田 (定員:6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員:6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員:6名)	基礎技術 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 13時~/14時~ 定員：各10名
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤			
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		U-18・成人 担当：武田			U-18・成人 担当：武田		

2024年6月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆VIRGO練習会の定員8名⇒10名に増員しました。また、日曜の時間帯を13:00～に変更いたしました。

◆6月のVIRGO練習会は、6/1, 8, 15, 16, 22, 29, 30の7回となります。

武田俊夫コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																														
10:00								○							○							○							○	
11:00								○							○							○							○	
12:00								○							○							○							○	
13:00				○		○				○		○			○			○		○					○		○		○	
14:00				○		○				○		○			○			○		○				○		○		○		○
15:00				○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			
16:00				○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			
17:00				○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			
18:00				○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			
19:00					○	○						○	○					○	○						○	○				
20:00																														

丸山明彦コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
10:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
11:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
12:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
13:00					○							○							○							○					
14:00					○							○							○							○					
15:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
16:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
17:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
18:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00				○		○	○				○		○	○				○			○			○		○	○				
10:00				○		○	○				○		○	○				○			○			○		○	○				
11:00				○		○					○		○		○			○			○			○		○		○			
12:00				○		○					○		○		○			○			○			○		○		○			
13:00			○	○		○	○			○	○	○		○			○	○		○	○			○	○	○	○				
14:00			○	○		○	○			○	○	○		○			○	○		○	○			○	○	○	○				
15:00		○		○			○			○				○	○	○		○		○			○		○		○	○	○		
16:00		○		○			○			○				○	○	○		○		○			○		○		○	○	○		
17:00		○								○					○	○							○		○		○	○	○		
18:00		○								○					○	○							○		○		○	○	○		
19:00		○	○	○		○	○			○	○	○		○	○	○		○	○		○		○	○	○	○	○	○			
20:00		○	○	○		○	○			○	○	○		○	○	○		○	○		○		○	○	○	○	○	○			

