◆2023年4月レッスンスケジュール（1日-7日）

<予約開始：20日午前0時>

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 会場 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 |
| 8:00 | | | | 安西 | | 安西 | 安西 |
| 8:30 | | | | 安西 | | 安西 | 安西 |
| 8:50 | | | | | | | |
| 9:00 | 【成人】基礎技術 担当:武田 定員:6名 安西 | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 森田 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 加藤 森田 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 加藤 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 加藤 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 森田 丸山 |
| 9:30 | 安西 | | 加藤 森田 丸山 | 丸山 | 加藤 丸山 | 加藤 丸山 | 森田 丸山 |
| 9:50 | | | | | | | |
| 10:00 | 安西 | 森田 | 加藤 森田 丸山 | 丸山 | 加藤 丸山 | 加藤 丸山 | 森田 丸山 |
| 10:30 | 安西 | 森田 | 加藤 森田 丸山 | 丸山 | 加藤 丸山 | 加藤 丸山 | 森田 丸山 |
| 10:50 | | | | | | | |
| 11:00 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 安西 武田 | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 森田 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 加藤 森田 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:丸山 定員:6名 加藤 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 加藤 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 森田 丸山 |
| 11:30 | 安西 武田 | | 加藤 森田 丸山 | 丸山 | 加藤 | 加藤 丸山 | 森田 丸山 |
| 11:50 | | | | | | | |
| 12:00 | 安西 武田 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 加藤 森田 | 加藤 森田 丸山 | 丸山 | 加藤 | 加藤 丸山 | 森田 丸山 |
| 12:30 | 安西 武田 | | 加藤 森田 丸山 | 丸山 | 加藤 | 加藤 丸山 | 森田 丸山 |
| 12:50 | | | | | | | |
| 13:00 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 武田 | 加藤 森田 | 【成人】サーブ&レシーブ 担当:丸山 定員:6名 森田 加藤 | 【成人】テクニカル 担当:丸山 定員:6名 安西 武田 | 【成人】ツッツキ&ドライブ 担当:武田 定員:6名 丸山 加藤 | 【成人】両ハンド 担当:丸山 定員:6名 武田 加藤 安西 | 【成人】バックハンド 担当:丸山 定員:6名 森田 安西 |
| 13:30 | | | | | | | |
| 13:50 | | | | | | | |
| 14:00 | 武田 | 【成人】課題特訓 担当:加藤 定員:6名 森田 | 森田 加藤 | 安西 武田 | 丸山 加藤 | 武田 加藤 安西 | 森田 安西 |
| 14:30 | | | | | | | |
| 14:50 | | | | | | | |
| 15:00 | 【練習会】VIRGO練習会 定員:10名 安西 | 森田 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 森田 丸山 | 武田 丸山 安西 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 武田 丸山 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 安西 |
| 15:30 | | | | | | | |
| 15:50 | | | | | | | |
| 16:00 | 安西 | 加藤 森田 | 森田 丸山 | 武田 丸山 安西 | 武田 丸山 | 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 安西 |
| 16:30 | | | | | | | |
| 16:50 | | | | | | | |
| 17:00 | | 森田 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 森田 丸山 | 武田 丸山 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 武田 丸山 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 |
| 17:30 | | | | | | | |
| 17:50 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | 武田 | 武田 | 武田 | 武田 |
| 18:30 | | | | | | | |
| 18:50 | | | | | | | |
| 19:00 | | | 【少年】U12クラス 担当:井上 | 【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 | 【少年】U12クラス 担当:井上 武田 | 【少年】U12クラス 担当:井上 武田 | 【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 |
| 19:30 | | | | | | | |
| 19:50 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 20:50 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

## レッスン凡例

- 成人団体コース
- 少年団体コース
- コーチ名 個人レッスン
- 練習会(管理者有)
- フリー練習(自主練)
- マシン・サーブ練習(自主練)

## レベル目安（レベル別レッスンの参加目安）

**<初級レベル>**
- 卓球を始めたばかりの方
- 初めての大会参加を目指す方
- 健康の維持・増進を主目的とする方

**<中級レベル>**
- 大会の参加を複数回経験し、上位入賞を目指す方
- 技術単体での打法や特徴を理解されている方
- 会員同士での基礎的なラリー練習を行うことができる方

**<上級レベル>**
- 大会で上位入賞を複数回経験されたことがある方
- 技術と技術の連携を理解されている方
- 会員同士での応用的なラリー練習を行うことができる方

## お知らせ

**<成人>**会員の皆さまの個別の練習課題にお応えしやすくするため、各個人の課題を練習する「課題特訓レッスン」の割合を増やします。また、レッスンのレベル別を撤廃し、多くの会員さまがご利用しやすいレッスン構成とします。但し参加者のレベルが著しく離れている場合は、コーチ判断でレベル分けを行いレッスンを行います。レッスン内容やレベル分けは今後変更する場合がありますので予めご了承ください。

**<成人>**加藤コーチの出勤時間変更に伴い成人団体特別レッスンは3月を持ちまして終了いたします。なお、日曜日の午後の成人団体レッスンに加藤コーチが入ります（基本隔週）。

**<少年>**一身上の都合により加藤コーチが「加藤キッズ」の専任から外れます。そのため名称を「U12クラス」に変更します。加藤コーチは日曜日担当となり、その他の曜日は新しく田中コーチと井上コーチが担当します。

**<少年>**U12クラスを2部構成とします。レギュラーの受講は2コマ連続でご予約いただき、ハーフの受講は前半・後半どちらかを選択しご予約ください。レッスン時間は前半・後半共に1時間30分です（合計3時間）。

**<成人少年共通団体>**毎週金曜日19:00-21:00開催のレッスンを「成人全レベル・U18クラス合同」に変更し、定員を12名とします。

**<VIRGO練習会>**15日（日）より開催時間を11:00-12:50に変更します。金額は1時間600円、1時間50分1,100円となります。

**<試合>**15日（日）より毎週日曜日13:00-17:00に「P4マッチ（試合）」を試験的に開催します。P4マッチとはオンラインを通じて試合運営を行うシステムを利用した試合のことです。参加者は大会時にスマートフォンを使用します。詳しくはP4マッチ公式サイトをご確認ください（P4マッチで検索）。※試合の詳しい情報は別途アナウンスいたします。

**<自主練>**フリー練習時間を設けます（参加料:1,000円）。仲間を誘ったり、その場で居合わせた方同士での自主的な練習となります。マシン、サーブ練習もできます。予約は不要です。それに伴い空き台の無料使用サービスを終了します。※参加するレッスンの開始10分前はウォーミングアップとして無料でお使いいただけます。

◆2023年4月レッスンスケジュール（8日-14日）

<予約開始：20日午前0時>

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

| 日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 曜日 |
| 会場 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 会場 |
| 8:00 | 安西 | 安西 | | 安西 | | 安西 | 安西 | 8:00 |
| 8:30 | | | | | | | | 8:30 |
| 8:50 | | | | | | | | 8:50 |
| 9:00 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 森田 安西 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 加藤 森田 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 丸山 加藤 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 加藤 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 加藤 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 森田 丸山 | 9:00 |
| 9:30 | | | | | | | | 9:30 |
| 9:50 | | | | | | | | 9:50 |
| 10:00 | | 森田 安西 | 加藤 森田 丸山 | 丸山 加藤 | 加藤 丸山 | 加藤 丸山 | 森田 丸山 | 10:00 |
| 10:30 | | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 | | | | | | 10:30 |
| 10:50 | | | | | | | | 10:50 |
| 11:00 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 安西 武田 | 森田 安西 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 加藤 森田 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 丸山 加藤 | 【成人】課題特訓 担当:丸山 定員:6名 加藤 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 加藤 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 森田 丸山 | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | | 11:30 |
| 11:50 | | | | | | | | 11:50 |
| 12:00 | 安西 武田 | 加藤 森田 安西 | 加藤 森田 丸山 | 丸山 加藤 | 加藤 | 加藤 丸山 | 森田 丸山 | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | | 12:30 |
| 12:50 | | | | | | | | 12:50 |
| 13:00 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 武田 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 加藤 森田 | 【成人】サーブ&レシーブ 担当:丸山 定員:6名 森田 加藤 | 【成人】テクニカル 担当:丸山 定員:6名 安西 武田 | 【成人】ツッツキ&ドライブ 担当:武田 定員:6名 丸山 加藤 | 【成人】両ハンド 担当:丸山 定員:6名 武田 加藤 安西 | 【成人】バックハンド 担当:丸山 定員:6名 森田 安西 | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | 13:30 |
| 13:50 | | | | | | | | 13:50 |
| 14:00 | 武田 | 加藤 森田 | 森田 加藤 | 安西 武田 | 丸山 加藤 | 武田 加藤 安西 | 森田 安西 | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 |
| 14:50 | | | | | | | | 14:50 |
| 15:00 | 【練習会】VIRGO練習会 定員:10名 安西 | 加藤 森田 安西 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 森田 丸山 | 武田 丸山 安西 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 武田 丸山 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 安西 | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | 15:30 |
| 15:50 | | | | | | | | 15:50 |
| 16:00 | 安西 | 加藤 森田 安西 | 森田 丸山 | 武田 丸山 安西 | 武田 丸山 | 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 安西 | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | 16:30 |
| 16:50 | | | | | | | | 16:50 |
| 17:00 | | 森田 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 森田 丸山 | 武田 丸山 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 武田 丸山 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | 17:30 |
| 17:50 | | | | | | | | 17:50 |
| 18:00 | | | | 武田 | 武田 | 武田 | 武田 | 18:00 |
| 18:30 | | | 【少年】U12クラス 担当:井上 | | | | | 18:30 |
| 18:50 | | | | | | | | 18:50 |
| 19:00 | | | | 【共通】全レベル U18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 | 【少年】U12クラス 担当:井上 武田 | 【少年】U12クラス 担当:井上 武田 | 【共通】全レベル U18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 19:50 | | | | | | | | 19:50 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 20:50 | | | | | | | | 20:50 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 日 |

## 個人レッスンのキャンセルポリシー

下記コーチの個人レッスンにおいてキャンセル料がございます。

**対象コーチ：武田、加藤、丸山、田辺、森田**

※レッスン日の**前日午後12時（正午）**以降のキャンセルにおいては、キャンセル料（レッスン料金の100%）を頂戴いたします。

キャンセルはレッスン日の前日午前11時59分までにお願いします。

## マシン練習・サーブ練習

・スケジュール内の白抜きの時間帯でマシン・サーブ練習ができます。
・ご利用料金：500円/50分　※お一人でのご利用となります
※灰色の時間帯で練習を希望される方はスタッフにご相談ください。
※50分にはマシンの準備、練習、片付けが含まれます。
※マシンの準備、設定、片付けはセルフでお願いします。

## 卓球用品販売

卓球用品の注文販売をしております。
・定価より10%割引販売（オープン価格商品、メンテナンス用品除く）
　オープン価格商品：テナジーシリーズ、ディグニクスシリーズ等
　※オープン価格商品は近隣の卓球専門店の価格と同等です。
　メンテナンス用品：サイドテープ、クリーナー、保護シート等
　※メンテナンス用品は定価販売となります
・毎月20日に注文をまとめて発注します（送料無料）。
・即日希望の方は送料の実費をお支払いただくことで即日注文ができます。
※注文受付時間や問屋営業日により即日発送不可の場合がございます。即日希望でも2~3営業日程度余裕を見てください

## ラバー貼り付けサービス

ラバーの貼り付けサービスを行っております。
・弊社で購入されたラバーは無料で貼り付けいたします。
・ラバーの持ち込みの場合、1枚1,000円で貼り付けいたします。
・接着剤の指定はできません。
・使用後のラバーをお持ち帰り希望の方は事前にお申し出ください。申し出がない場合は基本的に破棄いたします。
※レッスンの合間に作業を行いますので即日のお渡しが難しい場合がございますので予めご了承ください。

## お客様用駐車場について

・駐車場は縦2台×横3台の最大6台駐車できます（車の全長による）
・できるだけ詰めてご駐車ください
　※駐車場ご利用による事故や盗難等の損害は責任を負いかねます
・公道に車が出てしまう場合はコインパーキングをご利用ください
・混雑時は車の入れ替えをお願いする場合がございます
・路上や弊社外の敷地への無断駐車はおやめください

◆2023年4月レッスンスケジュール（15日-21日）

<予約開始：20日午前0時>

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

| 日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 曜日 |
| 会場 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 会場 |
| 8:00 | 安 | | | 安 | 安 | 安 | 安 | 8:00 |
| 8:30 | 西 | | | 西 | 西 | 西 | 西 | 8:30 |
| 8:50 | | | | | | | | 8:50 |
| 9:00 | 【成人】基礎技術 担当:武田 定員:6名 / 安 | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 / 加藤 森田 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 / 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 / 加藤 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 / 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 / 森田 丸山 | 9:00 |
| 9:30 | 西 | | | | | | | 9:30 |
| 9:50 | | | | | | | | 9:50 |
| 10:00 | 安 | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 | 加藤 森田 丸山 | 丸山 | 加藤 丸山 | 丸山 | 森田 丸山 | 10:00 |
| 10:30 | 西 | | | | | | | 10:30 |
| 10:50 | | | | | | | | 10:50 |
| 11:00 | 【練習会】VIRGO練習会 定員:10名 / 安 武 | | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 / 加藤 森田 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 / 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:丸山 定員:6名 / 加藤 安西 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 / 丸山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 / 森田 丸山 | 11:00 |
| 11:30 | 西 田 | | | | | | | 11:30 |
| 11:50 | | | | | | | | 11:50 |
| 12:00 | 安 武 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 / 加藤 | 加藤 森田 丸山 | 丸山 | 加藤 安西 | 丸山 | 森田 丸山 | 12:00 |
| 12:30 | 西 田 | | | | | | | 12:30 |
| 12:50 | | | | | | | | 12:50 |
| 13:00 | 【試合】P4マッチ / 武 | | 【成人】サーブ&レシーブ 担当:丸山 定員:6名 / 森田 加藤 | 【成人】テクニカル 担当:丸山 定員:6名 / 安西 武田 | 【成人】ツッツキ&ドライブ 担当:武田 定員:6名 / 丸山 加藤 安西 | 【成人】両ハンド 担当:丸山 定員:6名 / 武田 加藤 安西 | 【成人】バックハンド 担当:丸山 定員:6名 / 森田 安西 | 13:00 |
| 13:30 | 田 | | | | | | | 13:30 |
| 13:50 | | | | | | | | 13:50 |
| 14:00 | 安 武 | 【成人】課題特訓 担当:加藤 定員:6名 | 森田 加藤 | 安西 武田 | 丸山 加藤 安西 | 武田 加藤 安西 | 森田 安西 | 14:00 |
| 14:30 | 西 田 | | | | | | | 14:30 |
| 14:50 | | | | | | | | 14:50 |
| 15:00 | 安 | | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 / 森田 丸山 | 武田 丸山 安西 | 武田 丸山 安西 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 / 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 安西 | 15:00 |
| 15:30 | 西 | | | | | | | 15:30 |
| 15:50 | | | | | | | | 15:50 |
| 16:00 | 安 | 加藤 | 森田 丸山 | 武田 丸山 安西 | 武田 丸山 安西 | 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 安西 | 16:00 |
| 16:30 | 西 | | | | | | | 16:30 |
| 16:50 | | | | | | | | 16:50 |
| 17:00 | | | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 / 森田 丸山 | 武田 丸山 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 / 武田 丸山 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 / 武田 丸山 | 武田 丸山 森田 | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | 17:30 |
| 17:50 | | | | | | | | 17:50 |
| 18:00 | | | | 武田 | 武田 | 武田 | 武田 | 18:00 |
| 18:30 | | | 【少年】U12クラス 担当:井上 | | | | | 18:30 |
| 18:50 | | | | | | | | 18:50 |
| 19:00 | | | | 【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 | 【少年】U12クラス 担当:井上 / 武田 | 【少年】U12クラス 担当:井上 / 武田 | 【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 19:50 | | | | | | | | 19:50 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 20:50 | | | | | | | | 20:50 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 |

## 注意事項

・レッスンの参加には必ず予約が必要です。
・レベル別レッスンはご自身のレベルに準じてご参加ください。
・個人レッスンは会員様お一人での受講が基本となります（ダブルス形式の練習時はお二人で受講可）。複数人で交代しながら受講する場合は受講人数分のコマ数をご予約ください（例：二人で受講する場合は2コマ以上のご予約が必要）。
・担当コーチの急病、怪我、事故、葬祭等やむを得ない事情や弊社業務都合により担当コーチの変更またはレッスンの中止をする場合がございます。
・大規模な自然災害により、会員様並びにスタッフに危険が及ぶ恐れがあると判断した場合、通常通りの営業を行うことが難しいと判断した場合はレッスンの中止または休業をする場合がございます。

## VIRGO練習会

【料金】※1回毎の料金・税込
参加費　1時間：600円　1時間50分：1,100円　3時間：1,600円
駐車場：200円
【参加方法】※予約が無い日は中止
通常レッスンと同様の予約制
会員外はホームページからお問い合わせ、またはスタッフまで
※コーチングはございません

## スクール情報


住所：〒238-0032 神奈川県横須賀市平作1-7-19
TEL / FAX：046-801-0824
Eメール：virgo.yokosuka@gmail.com
HP：http://virgo-yokosuka.com/

◆2023年4月レッスンスケジュール（22日-31日）

<予約開始：20日午前0時>

| 日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・祝 | 日 |
| 会場 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 | 3F 1 2 3 4 / 2F 1 2 |
| 8:00 | 2F 1: 安 | 2F 1: 安 | 2F 1: 安 | 2F 1: 安 | 2F 1: 安 | 2F 1: 安 | 2F 1: 安 | 2F 1: 安 | |
| 8:30 | 2F 1: 西 | 2F 1: 西 | 2F 1: 西 | 2F 1: 西 | 2F 1: 西 | 2F 1: 西 | 2F 1: 西 | 2F 1: 西 | |
| 8:50 | | | | | | | | | |
| 9:00 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 3F 1: 森 2: 安 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 3F 3: 加 4: 森 2F 1: 丸 2: 山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 2F 1: 丸 2: 加 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 3F 4: 加 2F 1: 丸 2: 山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 2F 1: 加 2: 丸 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 3F 4: 森 2F 1: 丸 2: 山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 3F 1: 森 2: 田 |
| 9:30 | | 3F 1: 田 2: 西 | | | | | | | |
| 9:50 | | | | | | | | | |
| 10:00 | | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 3F 1: 森 2: 安 | 3F 3: 加 4: 森 2F 1: 丸 2: 山 | 2F 1: 丸 2: 加 | 3F 4: 加 2F 1: 丸 2: 山 | 2F 1: 加 2: 丸 | 2F 1: 森 2: 丸 | | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 3F 1: 森 2: 田 |
| 10:30 | | 3F 1: 田 2: 西 | | | | | | | |
| 10:50 | | | | | | | | | |
| 11:00 | 【練習会】VIRGO 練習会 定員:10名 2F 1: 安 | 3F 1: 森 2: 安 | 【成人】課題特訓 担当:田中 定員:6名 3F 3: 加 4: 森 2F 1: 丸 2: 山 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 2F 1: 丸 2: 加 | 【成人】課題特訓 担当:丸山 定員:6名 3F 4: 加 2F 1: 安 2: 西 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 2F 1: 加 2: 丸 | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 3F 4: 森 2F 1: 丸 2: 山 | 【練習会】VIRGO 練習会 定員:10名 2F 1: 安 2: 武 | 【少年】U12クラス 担当:加藤/松村 3F 1: 森 2: 田 |
| 11:30 | 2F 1: 西 | 3F 1: 田 2: 西 | | | | | | 2F 1: 西 2: 田 | |
| 11:50 | | | | | | | | | |
| 12:00 | 2F 1: 安 | 3F 1: 加 2: 森 3: 安 | 3F 3: 加 4: 森 2F 1: 丸 2: 山 | 2F 1: 丸 2: 加 | 3F 4: 加 2F 1: 安 2: 西 | 2F 1: 加 2: 丸 | 3F 4: 森 2F 1: 丸 2: 山 | 2F 1: 安 2: 武 | 3F 1: 加 2: 森 |
| 12:30 | 2F 1: 西 | | | | | | | 2F 1: 西 2: 田 | |
| 12:50 | | | | | | | | | |
| 13:00 | 【試合】P4マッチ | 【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 3F 3: 加 4: 森 | 【成人】サーブ&レシーブ 担当:丸山 定員:6名 3F 4: 森 2F 1: 加 | 【成人】テクニカル 担当:丸山 定員:6名 2F 1: 安 2: 武 | 【成人】ツッツキ&ドライブ 担当:武田 定員:6名 2F 1: 丸 2: 加 | 【成人】両ハンド 担当:丸山 定員:6名 2F 1: 武 2: 加 | 【成人】バックハンド 担当:丸山 定員:6名 3F 4: 森 2F 1: 安 | 【試合】P4マッチ 2F 1: 武 | 【成人】課題特訓 担当:加藤 定員:6名 3F 1: 森 |
| 13:30 | | 3F 1: 藤 2: 田 | | 2F 1: 西 2: 田 | 2F 1: 山 2: 藤 | 2F 1: 田 2: 藤 | 3F 1: 田 2: 西 | 2F 1: 田 | 3F 1: 田 |
| 13:50 | | | | | | | | | |
| 14:00 | 2F 1: 安 | 3F 1: 加 2: 森 | 3F 4: 森 2F 1: 加 | 2F 1: 安 2: 武 | 2F 1: 山 2: 加 | 2F 1: 武 2: 加 | 3F 1: 森 2: 安 | 2F 1: 安 2: 武 | 3F 1: 森 |
| 14:30 | 2F 1: 西 | 3F 1: 藤 2: 田 | 3F 1: 藤 | 2F 1: 西 2: 田 | 2F 1: 山 2: 藤 | 2F 1: 田 2: 藤 | 3F 1: 田 2: 西 | 2F 1: 西 2: 田 | 3F 1: 田 |
| 14:50 | | | | | | | | | |
| 15:00 | 2F 1: 安 | 3F 1: 加 2: 森 3: 安 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 3F 3: 森 4: 丸 | 3F 1: 武 2: 丸 3: 安 | 3F 1: 武 2: 丸 3: 安 | 【自主練】フリー練習 使用料:1,000円 予約不要 2F 1: 武 2: 丸 | 3F 1: 武 2: 丸 3: 森 4: 安 | 2F 1: 安 | 3F 1: 加 2: 森 |
| 15:30 | 2F 1: 西 | 3F 1: 藤 2: 田 3: 西 | 3F 1: 田 2: 山 | 3F 1: 田 2: 山 3: 西 | 3F 1: 田 2: 山 3: 西 | 2F 1: 田 2: 山 | 3F 1: 田 2: 山 3: 田 4: 西 | 2F 1: 西 | 3F 1: 藤 2: 田 |
| 15:50 | | | | | | | | | |
| 16:00 | 2F 1: 安 | 3F 1: 加 2: 森 3: 安 | 3F 3: 森 4: 丸 | 3F 1: 武 2: 丸 3: 安 | 3F 1: 武 2: 丸 3: 安 | 2F 1: 武 2: 丸 | 3F 1: 武 2: 丸 3: 森 4: 安 | 2F 1: 安 | 3F 1: 加 2: 森 |
| 16:30 | 2F 1: 西 | 3F 1: 藤 2: 田 3: 西 | 3F 1: 田 2: 山 | 3F 1: 田 2: 山 3: 西 | 3F 1: 田 2: 山 3: 西 | 2F 1: 田 2: 山 | 3F 1: 田 2: 山 3: 田 4: 西 | 2F 1: 西 | 3F 1: 藤 2: 田 |
| 16:50 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | 3F 2: 森 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 3F 3: 森 4: 丸 | 3F 1: 武 2: 丸 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 2F 1: 武 2: 丸 | 【少年】U12クラス 担当:田中/井上 2F 1: 武 2: 丸 | 3F 1: 武 2: 丸 3: 森 | | 3F 2: 森 |
| 17:30 | | 3F 2: 田 | 3F 1: 田 2: 山 | 3F 1: 田 2: 山 | 3F 1: 田 2: 山 | 2F 1: 田 2: 山 | 3F 1: 田 2: 山 3: 田 | | 3F 2: 田 |
| 17:50 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | 3F 1: 武 | 2F 1: 武 | 2F 1: 武 | 3F 1: 武 | | |
| 18:30 | | | | 3F 1: 田 | 2F 1: 田 | 2F 1: 田 | 3F 1: 田 | | |
| 18:50 | | | 【少年】U12クラス 担当:井上 | | 【少年】U12クラス 担当:井上 | 【少年】U12クラス 担当:井上 | | | |
| 19:00 | | | | 【共通】全レベル U18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 2F 1: 武 | | 2F 1: 武 | 【共通】全レベル U18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 | | |
| 19:30 | | | | 2F 1: 田 | | 2F 1: 田 | | | |
| 19:50 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |
| 20:50 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | |
| 日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

30日まで