

日	1				2				3				4				5				6				7				日								
曜日	月				火				水・祝				木・祝				金・祝				土				日				曜日								
会場	3F		2F		3F		2F		3F		4		1		2		3F		4		1		2		3F		4		1		2		会場				
8:00	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	8:00
8:30																																					8:30
8:50																																					8:50
9:00																																					9:00
9:30	【成人】 課題特訓	加藤	森田	丸山	【成人】 課題特訓			丸山	【成人】 課題特訓				【成人】 課題特訓				【成人】 基礎技術				【少年】 U12クラス				安西	安西	安西	安西	安西	安西	安西	9:30					
9:50	担当:田中 定員:6名				担当:田中 定員:6名				担当:安西 定員:6名				担当:安西 定員:6名				担当:武田 定員:6名				担当:加藤/松村				安西	安西	安西	安西	安西	安西	9:50						
10:00																																					10:00
10:30																																					10:30
10:50																																					10:50
11:00	【成人】 課題特訓	加藤	森田	丸山	【成人】 課題特訓			丸山	【成人】 課題特訓				【成人】 課題特訓				【練習会】 VIRGO				【少年】 U12クラス				安西	安西	安西	安西	安西	安西	安西	11:00					
11:30	担当:田中 定員:6名				担当:田中 定員:6名				担当:安西 定員:6名				担当:安西 定員:6名				練習会				担当:加藤/松村				安西	安西	安西	安西	安西	安西	11:30						
11:50																																					11:50
12:00																																					12:00
12:30																																					12:30
12:50																																					12:50
13:00	【成人】 サブ& レシーブ	森田	加藤		【成人】 テクニカル			武田	【成人】 ツッツキ& ドライブ			安西	【自主練】 フリー練習			武田	安西	安西	安西	安西	【自主練】 フリー練習				武田	安西	安西	安西	安西	加藤	13:00						
13:30	担当:丸山 定員:6名				担当:丸山 定員:6名				担当:武田 定員:6名			安西	使用料: 1,000円 予約不要			武田	安西	安西	安西	安西	使用料: 1,000円 予約不要				森田	安西	安西	安西	加藤	13:30							
13:50																																					13:50
14:00																																					14:00
14:30																																					14:30
14:50																																					14:50
15:00	【自主練】 フリー練習	森田	丸山	武田	丸山				武田	安西			【自主練】 フリー練習			武田	武田	森田	安西	安西	【自主練】 フリー練習				武田	安西	安西	安西	加藤	安西	15:00						
15:30	使用料: 1,000円 予約不要												使用料: 1,000円 予約不要			武田	武田	森田	安西	安西	使用料: 1,000円 予約不要				武田	安西	安西	安西	加藤	安西	15:30						
15:50																																					15:50
16:00																																					16:00
16:30																																					16:30
16:50																																					16:50
17:00	【少年】 U12クラス	森田	丸山	武田	丸山				【少年】 U12クラス			武田	【少年】 U12クラス			武田	武田	森田			【少年】 U12クラス				武田	武田						17:00					
17:30	担当:田中/井上								担当:田中/井上			武田	担当:田中/井上			武田	武田				担当:田中/井上				武田	武田						17:30					
17:50																																					17:50
18:00																																					18:00
18:30																																					18:30
18:50	【少年】 U12クラス								【少年】 U12クラス			武田	【少年】 U12クラス			武田					【少年】 U12クラス				武田	武田						18:50					
19:00	担当:井上				【共通】 全レベル U18クラス				担当:井上			武田	担当:井上			武田					担当:井上				武田	武田						19:00					
19:30																																					19:30
19:50																																					19:50
20:00																																					20:00
20:30																																					20:30
20:50																																					20:50
21:00																																					21:00
日	1				2				3				4				5				6				7				日								

**レッスン凡例**

成人団体コース	練習会(管理者有)
少年団体コース	フリー練習(自主練)
コーチ名	マシン・サブ練習(自主練)

**レベル目安 (レベル別レッスンの参加目安)**

<初級レベル>

- 卓球を始めたばかりの方
- 初めての大会参加を目指す方
- 健康の維持・増進を主目的とする方

<中級レベル>

- 大会の参加を複数回経験し、上位入賞を目指す方
- 技術単体での打法や特徴を理解されている方
- 会員同士での基礎的なラリー練習を行うことができる方

<上級レベル>

- 大会で上位入賞を複数回経験されたことがある方
- 技術と技術の連携を理解されている方
- 会員同士での応用的なラリー練習を行うことができる方

**お知らせ**

<全体>

- 5月25日(木)26日(金)はイベント開催のためスクール休業となります。
- 5月26日(金)第1回P4レーティングマッチを横須賀アリーナで開催!前日25日(木)はP4マッチアカウント登録者限定で横須賀アリーナを無料開放いたします!詳しくは配信のメールまたは施設内掲示物または「P4マッチ」公式サイト「第1回全国P4レーティングマッチ」大会ページからご確認ください。

<少年団体>

- 5/15(月)のU12クラスはコーチ都合によりお休みとなります。

日	8						9						10						11						12						13						14						日
曜日	月						火						水						木						金						土						日						曜日
会場	3F			2F			会場																																				
8:00																																											8:00
8:30																																											8:30
8:50																																											8:50
9:00																																											9:00
9:30																																											9:30
9:50																																											9:50
10:00																																											10:00
10:30																																											10:30
10:50																																											10:50
11:00																																											11:00
11:30																																											11:30
11:50																																											11:50
12:00																																											12:00
12:30																																											12:30
12:50																																											12:50
13:00																																											13:00
13:30																																											13:30
13:50																																											13:50
14:00																																											14:00
14:30																																											14:30
14:50																																											14:50
15:00																																											15:00
15:30																																											15:30
15:50																																											15:50
16:00																																											16:00
16:30																																											16:30
16:50																																											16:50
17:00																																											17:00
17:30																																											17:30
17:50																																											17:50
18:00																																											18:00
18:30																																											18:30
18:50																																											18:50
19:00																																											19:00
19:30																																											19:30
19:50																																											19:50
20:00																																											20:00
20:30																																											20:30
20:50																																											20:50
21:00																																											21:00
日	8						9						10						11						12						13						14						日

### 個人レッスンのキャンセルポリシー

下記コーチの個人レッスンにおいてキャンセル料がございます。

**対象コーチ: 武田、加藤、丸山、田辺、森田**

※レッスンの前日午後12時(正午)以降のキャンセルにおいては、キャンセル料(レッスン料金の100%)を頂戴いたします。

キャンセルはレッスンの前日午前11時59分までをお願いします。

---

### マシン練習・サーブ練習

・スケジュール内の白抜きの時間帯でマシン・サーブ練習ができます。

・ご利用料金: 500円/50分 ※お一人でのご利用となります

※灰色の時間帯で練習を希望される方はスタッフにご相談ください。

※50分にはマシンの準備、練習、片付けが含まれます。

※マシンの準備、設定、片付けはセルフをお願いします。

---

### 卓球用品販売

卓球用品の注文販売をしております。

・定価より10%割引販売(オープン価格商品、メンテナンス用品除く)

オープン価格商品: テナジーシリーズ、ディグニクスシリーズ等

※オープン価格商品は近隣の卓球専門店の価格と同程度です。

メンテナンス用品: サイドテープ、クリーナー、保護シート等

※メンテナンス用品は定価販売となります

・毎月20日に注文をまとめて発注します(送料無料)。

・即日希望の方は送料の実費をお支払いいただくことで即日注文ができます。

※注文受付時間や問屋営業日により即日発送不可場合がございます。即日希望でも2~3営業日程度余裕を見てください

---

### ラバー貼り付けサービス

ラバーの貼り付けサービスを行っております。

・弊社で購入されたラバーは無料で貼り付けいたします。

・ラバーの持ち込みの場合、1枚1,000円で貼り付けいたします。

・接着剤の指定はできません。

・使用後のラバーをお持ち帰り希望の方は事前にお申し出ください。申し出がない場合は基本的に破棄いたします。

※レッスンの合間に作業を行いますので即日のお渡しが難しい場合がございますので予めご了承ください。

---

### お客様用駐車場について

・駐車場は縦2台×横3台の最大6台駐車できます(車の全長による)

・できるだけ詰めてご駐車ください

※駐車場ご利用による事故や盗難等の損害は責任を負いかねます

・公道に車が出てしまう場合はコインパーキングをご利用ください

・混雑時は車の入れ替えをお願いします場合がございます

・路上や弊社外の敷地への無断駐車はおやめください

日	15						16						17						18						19						20						21						日
曜日	月						火						水						木						金						土						日						曜日
会場	3F		2F		1F		3F		2F		1F		3F		2F		1F		3F		2F		1F		3F		2F		1F		3F		2F		1F		会場						
8:00	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	8:00
8:30																																											8:30
8:50																																											8:50
9:00																																											9:00
9:30																																											9:30
9:50																																											9:50
10:00																																											10:00
10:30																																											10:30
10:50																																											10:50
11:00																																											11:00
11:30																																											11:30
11:50																																											11:50
12:00																																											12:00
12:30																																											12:30
12:50																																											12:50
13:00																																											13:00
13:30																																											13:30
13:50																																											13:50
14:00																																											14:00
14:30																																											14:30
14:50																																											14:50
15:00																																											15:00
15:30																																											15:30
15:50																																											15:50
16:00																																											16:00
16:30																																											16:30
16:50																																											16:50
17:00																																											17:00
17:30																																											17:30
17:50																																											17:50
18:00																																											18:00
18:30																																											18:30
18:50																																											18:50
19:00																																											19:00
19:30																																											19:30
19:50																																											19:50
20:00																																											20:00
20:30																																											20:30
20:50																																											20:50
21:00																																											21:00
日	15						16						17						18						19						20						21						日

**VIRGO練習会**

【料金】※1回毎の料金・税込  
 参加費 1時間：600円 2時間：1,100円 3時間：1,600円  
 駐車場：200円

【参加方法】※予約が無い日は中止  
 通常レッスンと同様の予約制  
 会員外はホームページからお問い合わせ、またはスタッフまで  
 ※コーチングはございません

**ヴィルゴマッチ (P4マッチ)**

P4マッチシステムを利用したヴィルゴマッチ (卓球大会) を不定期開催しています。P4マッチのアカウント登録とヴィルゴマッチの詳細についてはP4マッチ公式サイトをご確認ください。  
<https://p4match.com/index.php>

**注意事項**

- ・レッスンの参加には必ず予約が必要です。
- ・レベル別レッスンはご自身のレベルに準じてご参加ください。
- ・個人レッスンは会員様お一人での受講が基本となります (ダブルス形式の練習時はお二人で受講可)。複数人で交代しながら受講する場合は受講人数分のコマ数をご予約ください (例：二人で受講する場合は2コマ以上のご予約が必要)。
- ・担当コーチの急病、怪我、事故、葬祭等やむを得ない事情や弊社業務都合により担当コーチの変更またはレッスンの中止をする場合がございます。
- ・大規模な自然災害により、会員様並びにスタッフに危険が及ぶ恐れがあると判断した場合、通常通りの営業を行うことが難しいと判断した場合はレッスンの中止または休業をする場合がございます。

**スクール情報**

住所：〒238-0032 神奈川県横須賀市平作1-7-19  
 TEL / FAX：046-801-0824  
 Eメール：virgo.yokosuka@gmail.com  
 HP：http://virgo-yokosuka.com/

