

◆2023年9月レッスンスケジュール（1日-7日）

<予約開始：8月20日午前0時>

日	1					2					3					4					5					6					7					日			
曜日	金					土					日					月					火					水					木					曜日			
会場	3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		会場								
	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2									
8:00					安						安												安						安			8:00							
8:30					安						安												安						安			8:30							
8:50																																8:50							
9:00	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名	米澤	森田	丸山	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名						U 1 2 少年		森田	【成人】 課題特訓 担当:米澤 定員:6名	加藤	森田	丸山	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名		丸山	米澤	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名		加藤	丸山	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名	丸山	米澤	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名	丸山	米澤	9:00							
9:30																																						9:30	
9:50																																							9:50
10:00																																							10:00
10:30																																10:30							
10:50																																10:50							
11:00	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名	米澤	森田	丸山	【練習会】 VIRGO 練習会 定員:10名	安西					【成人】 ビギナー 担当:米澤 定員:6名 2,000円		森田	【成人】 課題特訓 担当:米澤 定員:6名	加藤	森田	丸山	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名		丸山	米澤	【成人】 課題特訓 担当:丸山 定員:6名		加藤	安西	【成人】 ビギナー 担当:安西 定員:6名 2,000円	丸山	米澤	11:00										
11:30																																					11:30		
11:50																																						11:50	
12:00																																						12:00	
12:30																																12:30							
12:50																																12:50							
13:00	【成人】 バック ハンド 担当:丸山 定員:6名	米澤	森田	安西	【成人】 苦手克服 担当:米澤 定員:6名	安西					森田	米澤		【成人】 サーブ& レシーブ 担当:丸山 定員:6名	加藤	森田	米澤	【成人】 テクニカル 担当:丸山 定員:6名	米澤	安西	武田	【成人】 ツッツキ& ドライブ 担当:武田 定員:6名		丸山	加藤	安西	【成人】 両ハンド 担当:丸山 定員:6名	加藤	武田	安西	13:00								
13:30																																				13:30			
13:50																																					13:50		
14:00																																					14:00		
14:30																																14:30							
14:50																																14:50							
15:00	丸山	森田	安西	米澤		安西	米澤				【成人特別】 試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料: 2,000円		森田	【成人特別】 試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料: 2,000円	森田	丸山	武田	丸山	安西	米澤		武田	丸山	安西		【成人特別】 試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料: 2,000円	武田	丸山	15:00										
15:30																																		15:30					
15:50																																		15:50					
16:00	丸山	森田	安西	米澤		安西	米澤					森田	米澤																					16:00					
16:30																																16:30							
16:50																																16:50							
17:00	U 1 2 少年				丸山	森田	米澤				森田	米澤		U 1 2 少年				森田	丸山	U 1 2 少年			武田	丸山	武田	丸山		U 1 2 少年			武田	丸山	17:00						
17:30																																			17:30				
17:50																																			17:50				
18:00																																				18:00			
18:30																																							

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

2023年9月

レッスン凡例

 成人団体レッスン	 成人団体特別レッスン(別料金)
 少年団体レッスン	 練習会(管理者有)
 コーチ名	 マシン・サーブ練習(自主練)

レベル目安（レベル別レッスンの参加目安）

<初級レベル>

- ・卓球を始めたばかりの方
- ・初めての大会参加を目指す方
- ・健康の維持、増進を主目的とする方

<中級レベル>

- ・大会の参加を複数回経験し、上位入賞を目指す方
- ・技術単体での打法や特徴を理解されている方
- ・会員同士での基礎的なラリー練習を行うことができる方

<上級レベル>

- ・大会で上位入賞を複数回経験されたことがある方
- ・技術と技術の連携を理解されている方
- ・会員同士での応用的なラリー練習を行うことができる方

お知らせ

◆2023年9月レッスンスケジュール（8日-14日）

<予約開始：8月20日午前0時>

日	8					9					10					11					12					13					14					日	
曜日	金					土					日					月					火					水					木					曜日	
会場	3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		会場						
	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	
8:00																																					8:00
8:30																																					8:30
8:50																																					8:50
9:00	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名																																				9:00
9:30		米澤	森田	丸山																																9:30	
9:50																																					9:50
10:00																																					10:00
10:30																																					10:30
10:50																																					10:50
11:00	【成人】 課題特訓 担当:安西 定員:6名																																				11:00
11:30		米澤	森田	丸山																																11:30	
11:50																																					11:50
12:00																																					12:00
12:30																																					12:30
12:50																																					12:50
13:00	【成人】 バック ハンド 担当:丸山 定員:6名																																				13:00
13:30		米澤	森田	安西																																13:30	
13:50																																					13:50
14:00																																					
14:30																																					14:30
14:50																																					14:50
15:00	武田	丸山	森田	安西	米澤																																15:00
15:30																																					15:30
15:50																																					15:50
16:00	武田	丸山	森田	安西	米澤																																16:00
16:30																																					16:30
16:50																																					16:50
17:00	U 1 2																																				17:00
17:30																																					17:30
17:50																																					17:50
18:00																																					
18:30																																					18:30
18:50																																					18:50
19:00	【共通】 全レベル U18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金: 2,650円																																				19:00
19:30		米澤																																			19:30
19:50																																					19:50
20:00																																					20:00
20:30																																					20:30
20:50																																					20:50
21:00																																					21:00
日	8					9					10					11					12					13					14					日	

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

2023年9月

個人レッスンのキャンセルポリシー

下記コーチの個人レッスンにおいてキャンセル料がございます。

対象コーチ：武田、加藤、丸山、田辺、森田

※レッスンの前日午後12時（正午）以降のキャンセルにおいては、キャンセル料（レッスン料金の100%）を頂戴いたします。

キャンセルはレッスンの前日午前11時59分までをお願いします。

台貸し・マシン練習・サーブ練習

スケジュール内の白抜きの時間帯で友達同士自主練習やマシン・サーブ練習ができます。

・卓球台貸し（1台）：500円 / 1人

・マシン貸出し（1台）：300円

・ボール貸出し（1カゴ）：200円

※1コマ50分当たり料金となります。

※灰色の時間帯で練習を希望される方はスタッフにご相談ください。

※50分には準備、練習、片付けが含まれます。

※マシンの準備、設定、片付けはセルフをお願いします。

卓球用品販売

卓球用品の注文販売をしております。

・定価より10%割引販売（オープン価格商品、メンテナンス用品除く）

オープン価格商品：テナジーシリーズ、ディグニクスシリーズ等

※オープン価格商品は近隣の卓球専門店の価格と同等です。

メンテナンス用品：サイドテープ、クリーナー、保護シート等

※メンテナンス用品は定価販売となります

・毎月20日に注文をまとめて発注します（送料無料）。

・即日希望の方は送料の実費をお支払いいただくことで即日注文ができます。

※注文受付時間や問屋営業日により即日発送不可の場合がございます。即日希望でも2~3営業日程度余裕を見てください

ラバー貼り付けサービス

ラバーの貼り付けサービスを行っております。

・弊社で購入されたラバーは無料で貼り付けいたします。

・ラバーの持ち込みの場合、1枚1,000円で貼り付けいたします。

・接着剤の指定はできません。

・使用後のラバーをお持ち帰り希望の方は事前にお申し出ください。申し出がない場合は基本的に破棄いたします。

※レッスンの合間に作業を行いますので即日のお渡しが難しい場合がございますので予めご了承ください。

お客様用駐車場について

・駐車場は縦2台×横3台の最大6台駐車できます（車の全長による）

・できるだけ詰めてご駐車ください

※駐車場ご利用による事故や盗難等の損害は責任を負いかねます

・公道に車が出てしまう場合はコインパーキングをご利用ください

・混雑時は車の入れ替えをお願いする場合がございます

・路上や弊社外の敷地への無断駐車はおやめください

◆2023年9月レッスンスケジュール（15日-21日）

<予約開始：8月20日午前0時>

日	15					16					17					18					19					20					21					日			
曜日	金					土					日					月・祝					火					水					木					曜日			
会場	3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		会場								
	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2									
8:00					安						安												安							安		8:00							
8:30					安						安												安							安		8:30							
8:50																																8:50							
9:00	【成人】			米	森	丸	【成人】					U	少			森	【成人】			田	森	加	【成人】			丸	米	【成人】			加	丸	米	9:00					
9:30	課題特訓						課題特訓					1	年			森	課題特訓						課題特訓					課題特訓						9:30					
9:50	担当:安西			米	森	丸	担当:安西									森	担当:米澤			田	森	加	担当:安西			丸	米	担当:安西			加	丸	米	10:00					
10:00	定員:6名			澤	田	山	定員:6名									森	定員:6名			田	森	加	定員:6名			山	澤	定員:6名			加	丸	米	10:00					
10:30																森				田	森	加				山	澤				加	丸	米	10:30					
10:50																																	10:50						
11:00	【成人】			米	森	丸	【練習会】			安	武	【成人】				森	【成人】			田	森	加	【成人】			丸	米	【成人】			加	安	【成人】	加	丸	米	11:00		
11:30	課題特訓						VIRGO			西	田	ビギナー				森	課題特訓						課題特訓					課題特訓			加	西	【成人】	加	丸	米	11:30		
11:50	担当:安西			米	森	丸	練習会			安	武	担当:米澤				森	担当:米澤			田	森	加	担当:安西			丸	米	担当:丸山			加	安	担当:安西	加	丸	米	11:50		
12:00	定員:6名			澤	田	山	定員:10名			西	武	定員:6名				森	定員:6名			田	森	加	定員:6名			山	澤	定員:6名			加	安	定員:6名	加	丸	米	12:00		
12:30										西	武	2,000円				森				田	森	加				山	澤				加	安		加	丸	米	12:30		
12:50																																				12:50			
13:00	【成人】			米	森	安	【成人】			安	武	森	米				【成人】			田	森	加	【成人】			米	安	武	【成人】			丸	加	安	【成人】	加	武	安	13:00
13:30	バック			澤	田	西	苦手克服			西	田	田	澤				サーブ&			田	森	加	テクニカル			澤	安	武	【成人】			山	加	安	【成人】	加	武	安	13:30
13:50	ハンド						担当:米澤				武						レシーブ						担当:丸山			米	安	武	【成人】			丸	加	安	【成人】	加	武	安	13:50
14:00	担当:丸山			米	森	安	定員:6名			安	武	【成人】				森	担当:米澤			田	森	加	担当:丸山			米	安	武	担当:武田			丸	加	安	【成人】	加	武	米	14:00
14:30	定員:6名			澤	田	西	課題特訓			安	武	担当:米澤				森	定員:6名			田	森	加	定員:6名			澤	安	武	定員:6名			山	加	安	【成人】	加	武	米	14:30
14:50												担当:米澤																									14:50		
15:00	武	丸	森	安	米		安	米									【成人特別】			森			武	丸	安	米			武	丸	安			【成人特別】	武	丸		15:00	
15:30	田	山	田	西	澤		西	澤									試合基礎			田			田	丸	山	西	澤			田	丸	山	西		試合基礎	田	丸		15:30
15:50																	担当:米澤																	担当:米澤				15:50	
16:00	武	丸	森	安	米		安	米				森	米				定員:10名			森			武	丸	安	米			武	丸	安			定員:10名	武	丸		16:00	
16:30	田	山	田	西	澤		西	澤				田	澤				参加料:			森			田	丸	山	西	澤			田	丸	山	西		参加料:	田	丸		16:30
16:50																																						16:50	
17:00	U	少		武	丸	森		米				森	米				U	少			森			U	少		武	丸	武	丸			U	少		武	丸	17:00	
17:30	1	年		田	山	田		澤				田	澤				1	年			田			1	年		田	山	田	山			1	年	田	山	17:30		
17:50	2																2							2													17:50		
18:00					丸	武		米					米														武	丸	武	丸						武	丸	18:00	
18:30					山	田		澤					澤														田	山	田	山						田	山	18:30	
18:50																																						18:50	
19:00	【共通】			米			【成人特別】						米				【共通】					米			米		武					【成人特別】	武				19:00		
19:30	全レベル			澤			試合基礎						澤				全レベル					澤			澤		田					試合基礎	田				19:30		
19:50	U18クラス						担当:米澤										U18クラス															担当:米澤					19:50		
20:00	担当:武田						定員:10名										担当:武田								米								定員:10名					20:00	
20:30	定員:12名			米			参加料:						米				定員:12名																参加料:					20:30	
20:50	成人料金:						2,000円										成人料金:																2,000円					20:50	
21:00																																						21:00	
日	15					16					17					18					19					20					21					日			

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

2023年9月

VIRGO練習会

【料金】※1回毎の料金・税込

参加費 1時間：600円 2時間：1,100円 駐車場：200円

【参加方法】※予約が無い日は中止

通常レッスンと同様の予約制

会員外はホームページからお問い合わせ、またはスタッフまで

※コーチングはございません

※練習会管理者も一緒に練習します

ヴィルゴマッチ（P4マッチ）

P4マッチシステムを利用したヴィルゴマッチ（卓球大会）を不定期開催しています。P4マッチのアカウント登録とヴィルゴマッチの詳細についてはP4マッチ公式サイトをご確認ください。

https://p4match.com/index.php

注意事項

- ・レッスンの参加には必ず予約が必要です

[illegible]

日	22 金					23 土・祝					24 日					25 月					26 火					27 水					28 木					日	29 金					30 土																
曜日																															曜日																											
会場	3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		会場	3F			2F		3F			2F																		
	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2		1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2															
8:00					安						安																			安																												
8:30					安						安																			安																												
8:50																																																										
9:00	【成人】				米	森	丸	【成人】				安		U 少年				森	安	【成人】				加	森	丸	【成人】				加	丸	米	【成人】				加	丸	米	【成人】				米	森	丸	【成人】										
9:30	課題特訓							基礎技術												課題特訓							課題特訓							課題特訓																								
9:50	担当:安西				米	森	丸	担当:武田												担当:米澤							担当:安西							担当:安西																								
10:00	定員:6名				米	森	丸	定員:6名												定員:6名							定員:6名							定員:6名																								
10:30																																																										
10:50																																																										
11:00	【成人】				米	森	丸	【練習会】				安	武	【成人】				森	安	【成人】				加	森	丸	【成人】				加	丸	米	【成人】				加	安	【成人】	加	丸	米	【成人】				米	森	丸	【練習会】				安	武		
11:30	課題特訓							VIRGO						課題特訓						課題特訓							課題特訓							課題特訓																								
11:50	担当:安西				米	森	丸	練習会						担当:米澤						担当:米澤							担当:丸山							担当:丸山																								
12:00	定員:6名				米	森	丸	定員:10名						2,000円						定員:6名							定員:6名							2,000円																								
12:30																																																										
12:50																																																										
13:00	【成人】				米	森	安	【試合】				安	武	【成人】				森	米	【成人】				森	米	【成人】				米	安	武	【成人】				丸	加	安																			

日	22 金					23 土・祝					24 日					25 月					26 火					27 水					28 木					日	29 金					30 土																	
曜日																															曜日																												
会場	3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		3F			2F		会場	3F			2F		3F			2F																			
	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2		1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2																
8:00					安						安																		安																安														
8:30					安						安																		安																安														
8:50																																																											
9:00	【成人】				米	森	丸	【成人】				安		U 少年				森	安	【成人】				加	森	丸	【成人】				加	丸	米	【成人】				加	丸	米	【成人】				米	森	丸	【成人】											
9:30	課題特訓							基礎技術												課題特訓							課題特訓							課題特訓							課題特訓																		
9:50	担当:安西				米	森	丸	担当:武田												担当:米澤							担当:安西							担当:安西							担当:安西																		
10:00	定員:6名				米	森	丸	定員:6名												定員:6名							定員:6名							定員:6名							定員:6名																		
10:30																																																											
10:50																																																											
11:00	【成人】				米	森	丸	【練習会】				安	武	【成人】				森	安	【成人】				加	森	丸	【成人】				加	丸	米	【成人】				加	安	【成人】	加	丸	米	【成人】				米	森	丸	【練習会】				安	武			
11:30	課題特訓							VIRGO						課題特訓						課題特訓							課題特訓							課題特訓							課題特訓							課題特訓											
11:50	担当:安西				米	森	丸	練習会						担当:米澤						担当:米澤							担当:安西							担当:丸山							担当:安西							担当:安西											
12:00	定員:6名				米	森	丸	定員:10名						定員:6名						定員:6名							定員:6名							定員:6名							定員:6名							定員:6名											
12:30																																																											
12:50																																																											
13:00	【成人】				米	森	安	【試合】				安	武	【成人】				森	米	【成人】				森	米	【成人】				米	安	武																											