◆2023年10月レッスンスケジュール（1日-7日）

<予約開始：9月20日午前0時>

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

2023年10月

1日（日）

会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00						第2回OKP特別レッスン 整体＋卓球
9:30						
9:50						
10:00						
10:30						
10:50						
11:00						
11:30						
11:50						
12:00						
12:30						
12:50						
13:00						
13:30						
13:50						
14:00						
14:30						
14:50						
15:00						
15:30						
15:50						
16:00						
16:30						
16:50						
17:00						
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

2日（月）

会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】**課題特訓** 担当:米澤 定員:6名			加	森	丸
9:30				藤	田	山
9:50						
10:00				加	森	丸
10:30				藤	田	山
10:50						
11:00	【成人】**課題特訓** 担当:米澤 定員:6名			加	森	丸
11:30				藤	田	山
11:50						
12:00				加	森	丸
12:30				藤	田	山
12:50						
13:00	【成人】**サーブ&レシーブ** 担当:丸山 定員:6名			加	森	米
13:30				藤	田	澤
13:50						
14:00				加	森	米
14:30				藤	田	澤
14:50						
15:00	【成人特別】**試合基礎** 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円				森	丸
15:30					田	山
15:50						
16:00					森	丸
16:30					田	山
16:50						
17:00	U12 少年				森	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00						丸
18:30						山
18:50						
19:00					米	
19:30					澤	
19:50						
20:00					米	
20:30					澤	
20:50						
21:00						

3日（火）

会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】**課題特訓** 担当:安西 定員:6名				丸	米
9:30					山	澤
9:50						
10:00					丸	米
10:30					山	澤
10:50						
11:00	【成人】**課題特訓** 担当:安西 定員:6名				丸	米
11:30					山	澤
11:50						
12:00					丸	米
12:30					山	澤
12:50						
13:00	【成人】**テクニカル** 担当:丸山 定員:6名			米	安	武
13:30				澤	西	田
13:50						
14:00				米	安	武
14:30				澤	西	田
14:50						
15:00	武	丸	安	米		
15:30	田	山	西	澤		
15:50						
16:00	武	丸	安	米		
16:30	田	山	西	澤		
16:50						
17:00	U12 少年				武	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00					武	丸
18:30					田	山
18:50						
19:00	【共通】**全レベル U18クラス** 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円				米	
19:30					澤	
19:50						
20:00					米	
20:30					澤	
20:50						
21:00						

4日（水）

会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】**課題特訓** 担当:安西 定員:6名				加	丸
9:30					藤	山
9:50						
10:00					加	丸
10:30					藤	山
10:50						
11:00	【成人】**課題特訓** 担当:丸山 定員:6名				加	安
11:30					藤	西
11:50						
12:00					加	安
12:30					藤	西
12:50						
13:00	【成人】**ツッツキ&ドライブ** 担当:武田 定員:6名			丸	加	安
13:30				山	藤	西
13:50						
14:00				丸	加	安
14:30				山	藤	西
14:50						
15:00	武	丸	安			
15:30	田	山	西			
15:50						
16:00	武	丸	安			
16:30	田	山	西			
16:50						
17:00	武	丸				
17:30	田	山				
17:50						
18:00	武	丸				
18:30	田	山				
18:50						
19:00	武					
19:30	田					
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

5日（木）

会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】**課題特訓** 担当:安西 定員:6名				丸	米
9:30					山	澤
9:50						
10:00					丸	米
10:30					山	澤
10:50						
11:00	【成人】**ビギナー** 担当:安西 定員:6名 2,000円				丸	米
11:30					山	澤
11:50						
12:00					丸	米
12:30					山	澤
12:50						
13:00	【成人】**両ハンド** 担当:丸山 定員:6名			加	武	安
13:30				藤	田	西
13:50						
14:00				加	武	米
14:30				藤	田	澤
14:50						
15:00	【成人特別】**試合基礎** 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円				武	丸
15:30					田	山
15:50						
16:00					武	丸
16:30					田	山
16:50						
17:00	U12 少年				武	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00					武	丸
18:30					田	山
18:50						
19:00	【成人特別】**試合基礎** 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円				武	
19:30					田	
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

6日（金）

会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】**課題特訓** 担当:安西 定員:6名			米	森	丸
9:30				澤	田	山
9:50						
10:00				米	森	丸
10:30				澤	田	山
10:50						
11:00	【成人】**課題特訓** 担当:安西 定員:6名			米	森	丸
11:30				澤	田	山
11:50						
12:00				米	森	丸
12:30				澤	田	山
12:50						
13:00	【成人】**バックハンド** 担当:丸山 定員:6名			米	森	安
13:30				澤	田	西
13:50						
14:00				米	森	安
14:30				澤	田	西
14:50						
15:00	武	丸	森	安	米	
15:30	田	山	田	西	澤	
15:50						
16:00	武	丸	森	安	米	
16:30	田	山	田	西	澤	
16:50						
17:00	U12 少年			武	丸	森
17:30				田	山	田
17:50						
18:00					丸	武
18:30					山	田
18:50						
19:00	【共通】**全レベル U18クラス** 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円				米	
19:30					澤	
19:50						
20:00					米	
20:30					澤	
20:50						
21:00						

7日（土）

会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】**基礎技術** 担当:武田 定員:6名				安	
9:30					西	
9:50						
10:00					安	
10:30					西	
10:50						
11:00	【練習会】**VIRGO練習会** 定員:10名				安	武
11:30					西	田
11:50						
12:00					安	武
12:30					西	田
12:50						
13:00	【試合】**ヴィルゴマッチ（P4）** 担当:米澤				安	武
13:30					西	田
13:50						
14:00					安	武
14:30					西	田
14:50						
15:00					安	
15:30					西	
15:50						
16:00					安	米
16:30					西	澤
16:50						
17:00					米	
17:30					澤	
17:50						
18:00					米	
18:30					澤	
18:50						
19:00	【成人特別】**試合基礎** 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円					
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

レッスン凡例

- 成人団体レッスン
- 少年団体レッスン
- コーチ名：個人レッスン
- 成人団体特別レッスン(別料金)
- 練習会(管理者有)
- マシン・サーブ練習(自主練)

レベル目安（レベル別レッスンの参加目安）

<初級レベル>

- 卓球を始めたばかりの方
- 初めての大会参加を目指す方
- 健康の維持、増進を主目的とする方

<中級レベル>

- 大会の参加を複数回経験し、上位入賞を目指す方
- 技術単体での打法や特徴を理解されている方
- 会員同士での基礎的なラリー練習を行うことができる方

<上級レベル>

- 大会で上位入賞を複数回経験されたことがある方
- 技術と技術の連携を理解されている方
- 会員同士での応用的なラリー練習を行うことができる方

お知らせ

<全体>10/1（日）9:00-17:50において、3階フロアを全て台貸しにてご利用いただけます！さらに田中コーチが全時間おりますので、「サーブ練習したいけど見てほしい」「マシンの使い方がわからない」「どんな練習をしたらいいのかわからない」などございましたら、つきっきりでアドバイスいたします。
マシン練習は一つの技を習得するするのに大変有効な練習方法です。たくさんボールを打って習得したい技を繰り返し一緒に練習しましょう！
年齢不問、会員外の方のお越しも大歓迎！
是非ご参加ください！

<全体>10/1（日）に「第2回OKP特別レッスンinVIRGO」を開催します！
◆レッスン内容（9:00-18:00・1コマ30分・3,850円）
お身体と卓球のお悩みを同時に解決するスペシャルレッスン！
「小波津式神経筋無痛療法」を用いてお身体の不調スッキリ！
負担の少ない身体の使い方等を卓球の原則に落とし込み、笑顔で、明るく楽しく元気良く卓球できるようにお手伝いします。
◆OKP（おかぴー）さんプロフィール
本名：岡野康幸　岐阜県出身47歳
愛工大名電高校→愛知工業大学出身
全日本マスターズ2回優勝
卓球コーチ、ボディセラピスト兼メンタルセラピスト
「小波津式神経筋無痛療法」上級過程修了
◆申込方法
チラシ（別紙）記載のQRコードまたは下記URLよりお申込みください。
予約サイト直通URL：https://tol-app.jp/s/9fja0hby06q76s2d27af/dvjddz

◆2023年10月レッスンスケジュール（8日-14日）

<予約開始：9月20日午前0時>

日	8	9	10	11	12	13	14	日
曜日	日	月・祝	火	水	木	金	土	曜日
会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2		会場
8:00					安西			8:00
8:30					安西			8:30
8:50								8:50
9:00	U12少年	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	9:00
9:30	安西	加藤	丸山 米澤	加藤 丸山	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山		9:30
9:50								9:50
10:00	安西	加藤	丸山 米澤	加藤 丸山	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山		10:00
10:30								10:30
10:50								10:50
11:00	【成人】ビギナー 担当:米澤 定員:6名 2,000円		【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:丸山 定員:6名	【成人】ビギナー 担当:安西 定員:6名 2,000円	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【練習会】VIRGO練習会 定員:10名	11:00
11:30	安西	加藤 米澤	丸山 米澤	加藤 安西	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山	安西 武田	11:30
11:50								11:50
12:00	安西	加藤	丸山 米澤	加藤 安西	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山	安西 武田	12:00
12:30								12:30
12:50								12:50
13:00	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	加藤	【成人】テクニカル 担当:丸山 定員:6名	【成人】ツッツキ&ドライブ 担当:武田 定員:6名	【成人】両ハンド 担当:丸山 定員:6名	【成人】バックハンド 担当:丸山 定員:6名	【成人】苦手克服 担当:米澤 定員:6名	13:00
13:30	米澤	加藤	米澤 安西 武田	丸山 加藤 安西	加藤 武田 安西	米澤 森田 安西	安西 武田	13:30
13:50								13:50
14:00	米澤	加藤	米澤 安西 武田	丸山 加藤 安西	加藤 武田 米澤	米澤 森田 安西	安西 武田	14:00
14:30								14:30
14:50								14:50
15:00	米澤 安西		武田 丸山 安西 米澤	武田 丸山 安西	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円	武田 丸山 森田 安西 米澤	安西 米澤	15:00
15:30					武田 丸山	武田 丸山		15:30
15:50								15:50
16:00	米澤 安西	米澤	武田 丸山 安西 米澤	武田 丸山 安西	武田 丸山	武田 丸山 森田 安西 米澤	安西 米澤	16:00
16:30								16:30
16:50								16:50
17:00	米澤	U12少年	U12少年 武田 丸山	武田 丸山	U12少年 武田 丸山	U12少年 武田 丸山 森田	米澤	17:00
17:30								17:30
17:50								17:50
18:00	米澤		武田 丸山	武田 丸山	武田 丸山	丸山 武田	米澤	18:00
18:30								18:30
18:50								18:50
19:00	米澤	米澤	【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 米澤	武田	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円 武田	【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 米澤	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円	19:00
19:30								19:30
19:50								19:50
20:00	米澤	米澤	米澤			米澤		20:00
20:30								20:30
20:50								20:50
21:00								21:00
日	8	9	10	11	12	13	14	日

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

2023年10月

個人レッスンのキャンセルポリシー

下記コーチの個人レッスンにおいてキャンセル料がございます。

対象コーチ：武田、加藤、丸山、田辺、森田

※レッスン日の**前日午後12時（正午）**以降のキャンセルにおいては、キャンセル料（レッスン料金の100%）を頂戴いたします。

キャンセルはレッスン日の前日午前11時59分までにお願いします。

台貸し・マシン練習・サーブ練習

スケジュール内の白抜きの時間帯で友達同士自主練習やマシン・サーブ練習ができます。

・卓球台貸し（1台）：500円 / 1人

・マシン貸出し（1台）：300円

・ボール貸出し（1カゴ）：200円

※1コマ50分当たり料金となります。

※灰色の時間帯で練習を希望される方はスタッフにご相談ください。

※50分には準備、練習、片付けが含まれます。

※マシンの準備、設定、片付けはセルフでお願いします。

卓球用品販売

卓球用品の注文販売をしております。

・定価より10%割引販売（オープン価格商品、メンテナンス用品除く）

オープン価格商品：テナジーシリーズ、ディグニクスシリーズ等

※オープン価格商品は近隣の卓球専門店の価格と同等です。

メンテナンス用品：サイドテープ、クリーナー、保護シート等

※メンテナンス用品は定価販売となります

・毎月20日に注文をまとめて発注します（送料無料）。

・即日希望の方は送料の実費をお支払いただくことで即日注文ができます。

※注文受付時間や問屋営業日により即日発送不可の場合がございます。即日希望でも2~3営業日程度余裕を見てください

ラバー貼り付けサービス

ラバーの貼り付けサービスを行っております。

・弊社で購入されたラバーは無料で貼り付けいたします。

・ラバーの持ち込みの場合、1枚1,000円で貼り付けいたします。

・接着剤の指定はできません。

・使用後のラバーをお持ち帰り希望の方は事前にお申し出ください。申し出がない場合は基本的に破棄いたします。

※レッスンの合間に作業を行いますので即日のお渡しが難しい場合がございますので予めご了承ください。

お客様用駐車場について

・駐車場は縦2台×横3台の最大6台駐車できます（車の全長による）

・できるだけ詰めてご駐車ください

※駐車場ご利用による事故や盗難等の損害は責任を負いかねます

・公道に車が出てしまう場合はコインパーキングをご利用ください

・混雑時は車の入れ替えをお願いする場合がございます

・路上や弊社外の敷地への無断駐車はおやめください

◆2023年10月レッスンスケジュール（15日-21日）

<予約開始：9月20日午前0時>

日	15	16	17	18	19	20	21	日
曜日	日	月	火	水	木	金	土	曜日
会場	3F 1	3F 2	3F 3	3F 4	2F 1	2F 2		会場
8:00					安西	安西	安西	8:00
8:30					安西	安西	安西	8:30
8:50								8:50
9:00	U12 少年	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】基礎技術 担当:武田 定員:6名	9:00
9:30	森田	加藤 森田 丸山	加藤 丸山 米澤	加藤 丸山	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山	安西	9:30
9:50								9:50
10:00	森田	加藤 森田 丸山	加藤 丸山 米澤	加藤 丸山	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山	安西	10:00
10:30								10:30
10:50								10:50
11:00	【成人】ビギナー 担当:米澤 定員:6名 2,000円	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【成人】課題特訓 担当:丸山 定員:6名	【成人】ビギナー 担当:安西 定員:6名 2,000円	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名	【練習会】VIRGO練習会 定員:10名	11:00
11:30	森田	加藤 森田 丸山	加藤 丸山 米澤	加藤 安西	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山	安西 武田	11:30
11:50								11:50
12:00	森田	加藤 森田 丸山	加藤 丸山 米澤	加藤 安西	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山	安西 武田	12:00
12:30								12:30
12:50								12:50
13:00	森田 米澤	【成人】サーブ&レシーブ 担当:丸山 定員:6名	【成人】テクニカル 担当:丸山 定員:6名	【成人】ツッツキ&ドライブ 担当:武田 定員:6名	【成人】両ハンド 担当:丸山 定員:6名	【成人】バックハンド 担当:丸山 定員:6名	【試合】ヴィルゴマッチ（P4） 担当:米澤	13:00
13:30		森田 米澤	米澤 安西 武田	丸山 加藤 安西	加藤 武田 安西	米澤 森田 安西	安西 武田	13:30
13:50								13:50
14:00	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名	森田	米澤 安西 武田	丸山 加藤 安西	加藤 武田 米澤	米澤 森田 安西	安西 武田	14:00
14:30		森田 米澤						14:30
14:50								14:50
15:00	森田	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円	武田 丸山 安西 米澤	武田 丸山 安西	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円	武田 丸山 森田 安西 米澤	安西	15:00
15:30		森田 丸山	武田 丸山 安西 米澤	武田 丸山 安西	武田 丸山	武田 丸山		15:30
15:50								15:50
16:00	森田 米澤	森田 丸山	武田 丸山 安西 米澤	武田 丸山 安西	武田 丸山	武田 丸山 森田 安西 米澤	安西 米澤	16:00
16:30								16:30
16:50								16:50
17:00	森田 米澤	U12 少年 森田 丸山	U12 少年 武田 丸山	武田 丸山	U12 少年 武田 丸山	U12 少年 武田 丸山 森田	米澤	17:00
17:30								17:30
17:50								17:50
18:00	米澤	丸山	武田 丸山	武田 丸山	武田 丸山	丸山 武田	米澤	18:00
18:30								18:30
18:50								18:50
19:00	米澤	米澤	【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 米澤	武田	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円 武田	【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 米澤	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円	19:00
19:30								19:30
19:50								19:50
20:00	米澤	米澤	米澤					20:00
20:30								20:30
20:50								20:50
21:00								21:00
日	15	16	17	18	19	20	21	日

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

2023年10月

VIRGO練習会

【料金】※1回毎の料金・税込
参加費　1時間：600円　2時間：1,100円　駐車場：200円
【参加方法】※予約が無い日は中止
通常レッスンと同様の予約制
会員外はホームページからお問い合わせ、またはスタッフまで
※コーチングはございません
※練習会管理者も一緒に練習します

ヴィルゴマッチ（P4マッチ）

P4マッチシステムを利用したヴィルゴマッチ（卓球大会）を不定期開催しています。P4マッチのアカウント登録とヴィルゴマッチの詳細についてはP4マッチ公式サイトをご確認ください。
https://p4match.com/index.php

注意事項

・レッスンの参加には必ず予約が必要です。
・レベル別レッスンはご自身のレベルに準じてご参加ください。
・個人レッスンは会員様お一人での受講が基本となります（ダブルス形式の練習時はお二人で受講可）。複数人で交代しながら受講する場合は受講人数分のコマ数をご予約ください（例：二人で受講する場合は2コマ以上のご予約が必要）。
・担当コーチの急病、怪我、事故、葬祭等やむを得ない事情や弊社業務都合により担当コーチの変更またはレッスンの中止をする場合がございます。
・大規模な自然災害により、会員様並びにスタッフに危険が及ぶ恐れがあると判断した場合、通常通りの営業を行うことが難しいと判断した場合はレッスンの中止または休業をする場合がございます。

スクール情報

住所：〒238-0032 神奈川県横須賀市平作1-7-19
TEL / FAX：046-801-0824
Eメール：virgo.yokosuka@gmail.com
HP：http://virgo-yokosuka.com/

◆2023年10月レッスンスケジュール（22日-31日）

<予約開始：9月20日午前0時>

日	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
会場	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2	3F 1 2 3 4 / 2F 1 2
8:00	安西	安西	安西	安西	安西	安西	安西	安西	安西	安西
8:30										
8:50										
9:00	U12 少年 森田 安西	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名 加藤 森田 丸山	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 丸山 米澤	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 加藤 丸山	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 加藤 丸山 米澤	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 米澤 森田 丸山	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 丸山	U12 少年 森田	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名 加藤 丸山	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 米澤 丸山
9:30										
9:50										
10:00	森田 安西	加藤 森田 丸山	丸山 米澤	加藤 丸山	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山	丸山	森田	加藤 丸山	米澤 丸山
10:30										
10:50										
11:00	【成人】ビギナー 担当:米澤 定員:6名 2,000円 森田 安西	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名 加藤 森田 丸山	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 丸山 米澤	【成人】課題特訓 担当:丸山 定員:6名 加藤 安西	【成人】ビギナー 担当:安西 定員:6名 2,000円 加藤 丸山 米澤	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 米澤 森田 丸山	【練習会】VIRGO練習会 定員:8名 安西 丸山 武田	【成人】ビギナー 担当:米澤 定員:6名 2,000円 森田	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名 加藤 丸山	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 米澤 丸山
11:30										
11:50										
12:00	森田 安西	加藤 森田 丸山	丸山 米澤	加藤 安西	加藤 丸山 米澤	米澤 森田 丸山	安西 丸山 武田	森田	加藤 丸山	米澤 丸山
12:30										
12:50										
13:00	【成人】課題特訓 担当:安西 定員:6名 森田 米澤	【成人】サーブ&レシーブ 担当:丸山 定員:6名 森田 米澤	【成人】テクニカル 担当:丸山 定員:6名 米澤 安西 武田	【成人】ツッツキ&ドライブ 担当:武田 定員:6名 丸山 加藤 安西	【成人】両ハンド 担当:丸山 定員:6名 加藤 武田 安西	【成人】バックハンド 担当:丸山 定員:6名 米澤 森田 安西	【成人】苦手克服 担当:米澤 定員:6名 安西 丸山 武田	森田 米澤	【成人】サーブ&レシーブ 担当:米澤 定員:6名 森田 丸山	【成人】苦手克服 担当:米澤 定員:6名 丸山 安西 武田
13:30										
13:50										
14:00	森田 米澤	森田 米澤	米澤 安西 武田	丸山 加藤 安西	加藤 武田 米澤	米澤 森田 安西	安西 丸山 武田	【成人】課題特訓 担当:米澤 定員:6名 森田	森田 丸山	丸山 安西 武田
14:30										
14:50										
15:00	森田 米澤 安西	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円 森田 丸山	武田 丸山 安西 米澤	武田 丸山 安西	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円 武田 丸山	武田 丸山 森田 安西 米澤	安西 米澤 丸山	森田	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円 森田 丸山	武田 安西 米澤 丸山
15:30										
15:50										
16:00	森田 米澤 安西	森田 丸山	武田 丸山 安西 米澤	武田 丸山 安西	武田 丸山	武田 丸山 森田 安西 米澤	安西 米澤	森田 米澤	森田 丸山	武田 安西 米澤 丸山
16:30										
16:50										
17:00	森田 米澤	U12 少年 森田 丸山	U12 少年 武田 丸山	武田 丸山	U12 少年 武田 丸山	U12 少年 武田 丸山 森田	米澤	森田 米澤	U12 少年 森田 丸山	U12 少年 武田 丸山
17:30										
17:50										
18:00	米澤	丸山	武田 丸山	武田 丸山	武田 丸山	丸山 武田	米澤	米澤	丸山	武田 丸山
18:30										
18:50										
19:00	米澤	米澤	【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 米澤	武田	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円 武田	【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 米澤	【成人特別】試合基礎 担当:米澤 定員:10名 参加料:2,000円	米澤	米澤	【共通】全レベルU18クラス 担当:武田 定員:12名 成人料金:2,650円 米澤
19:30										
19:50										
20:00	米澤	米澤	米澤			米澤		米澤	米澤	米澤
20:30										
20:50										
21:00										
日	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31