◆2023年2月レッスンスケジュール（1日-7日）

＜予約開始：20日午前0時＞

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

日	1					
曜日	水					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 **個別強化** [担当] 田中 [定員] 6名				加	丸
9:30					藤	山
9:50						
10:00					加	丸
10:30					藤	山
10:50						
11:00	【成人】 **サーブ&レシーブ** [担当] 丸山 [定員] 6名				加	□
11:30					藤	□
11:50						
12:00					加	□
12:30					藤	□
12:50						
13:00	【成人】 **T&D** [担当] 武田 [定員] 6名				丸	加
13:30					山	藤
13:50						
14:00					丸	加
14:30					山	藤
14:50						
15:00	【成人特別】 **基礎徹底見直し** [担当] 加藤 [定員] 6名				武	丸
15:30					田	山
15:50						
16:00					武	丸
16:30					田	山
16:50						
17:00	【少年】 **加藤キッズ** (U12) [担当] 加藤 松村				武	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00					武	
18:30					田	
18:50						
19:00					武	
19:30					田	
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	1					

日	2					
曜日	木					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 **課題強化** [担当] 安西 [定員] 6名			加	森	丸
9:30				藤	田	山
9:50						
10:00				加	森	丸
10:30				藤	田	山
10:50						
11:00	【成人】 **両ハンド** [担当] 丸山 [定員] 6名			加	森	安
11:30				藤	田	西
11:50						
12:00				加	森	安
12:30				藤	田	西
12:50						
13:00	【成人】 **D&R** [担当] 安西 [定員] 6名			加	武	丸
13:30				藤	田	山
13:50						
14:00				加	武	丸
14:30				藤	田	山
14:50						
15:00	【成人特別】 **基礎徹底見直し** [担当] 加藤 [定員] 6名				武	丸
15:30					田	山
15:50						
16:00					武	丸
16:30					田	山
16:50						
17:00	【少年】 **加藤キッズ** (U12) [担当] 加藤 松村				武	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00					武	
18:30					田	
18:50						
19:00					武	
19:30					田	
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	2					

日	3					
曜日	金					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 **ナックル対策** [担当] 安西 [定員] 6名				丸	森
9:30					山	田
9:50						
10:00					丸	森
10:30					山	田
10:50						
11:00	【成人】 **課題強化** [担当] 安西 [定員] 6名				丸	森
11:30					山	田
11:50						
12:00					丸	森
12:30					山	田
12:50						
13:00	【成人】 **BH** [担当] 丸山 [定員] 6名				安	森
13:30					西	田
13:50						
14:00					安	森
14:30					西	田
14:50						
15:00	丸	武	安	森	□	□
15:30	山	田	西	田	□	□
15:50						
16:00	丸	武	安	森	□	□
16:30	山	田	西	田	□	□
16:50						
17:00	丸	武		森	□	□
17:30	山	田		田	□	□
17:50						
18:00		武			□	□
18:30		田			□	□
18:50						
19:00	【少年】 **U18クラス** [担当] 武田 [定員] 12名					
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	3					

日	4					
曜日	土					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	安				□	□
9:30	西				□	□
9:50						
10:00	安				□	□
10:30	西				□	□
10:50						
11:00	【成人】 **全レベル** [担当] 安西 [定員] 6名				□	□
11:30					□	□
11:50						
12:00					□	□
12:30					□	□
12:50						
13:00	【成人】 **中級** [担当] 安西 [定員] 6名				□	□
13:30					□	□
13:50						
14:00					□	□
14:30					□	□
14:50						
15:00	【練習会】 VIRGO 練習会 [定員] 10名				安	□
15:30					西	□
15:50						
16:00					安	
16:30					西	
16:50						
17:00						
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	4					

日	5					
曜日	日					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【少年】 **加藤キッズ** (U12) [担当] 加藤 松村				安	□
9:30					西	□
9:50						
10:00					【成人】 **サーブ3球目** [担当] 安西 [定員] 5名	
10:30						
10:50						
11:00						
11:30						
11:50						
12:00	加	安	森		□	□
12:30	藤	西	田		□	□
12:50						
13:00	【成人】 **初中混合** [担当] 安西 [定員] 6名				加	森
13:30					藤	田
13:50						
14:00					加	森
14:30					藤	田
14:50						
15:00	【成人特別】 **基礎徹底見直し** [担当] 加藤 [定員] 6名				安	森
15:30					西	田
15:50						
16:00					安	森
16:30					西	田
16:50						
17:00						森
17:30						田
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	5					

日	6					
曜日	月					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 **個別強化** [担当] 安西 [定員] 6名			加	森	丸
9:30				藤	田	山
9:50						
10:00				加	森	丸
10:30				藤	田	山
10:50						
11:00	【成人】 **BH** [担当] 安西 [定員] 6名			加	森	丸
11:30				藤	田	山
11:50						
12:00				加	森	丸
12:30				藤	田	山
12:50						
13:00	【成人】 **課題強化** [担当] 丸山 [定員] 6名			加	森	安
13:30				藤	田	西
13:50						
14:00				加	森	安
14:30				藤	田	西
14:50						
15:00	【成人特別】 **基礎徹底見直し** [担当] 加藤 [定員] 6名			丸	森	安
15:30				山	田	西
15:50						
16:00				丸	森	安
16:30				山	田	西
16:50						
17:00	【少年】 **加藤キッズ** (U12) [担当] 加藤 松村				森	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	6					

日	7					
曜日	火					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 **初中混合** [担当] 田中 [定員] 6名				丸	加
9:30					山	藤
9:50						
10:00					丸	加
10:30					山	藤
10:50						
11:00	【成人】 **対異質** [担当] 田中 [定員] 6名				丸	加
11:30					山	藤
11:50						
12:00					丸	加
12:30					山	藤
12:50						
13:00	【成人】 **テクニカル** [担当] 丸山 [定員] 6名				武	□
13:30					田	□
13:50						
14:00					武	□
14:30					田	□
14:50						
15:00	武	丸			□	□
15:30	田	山			□	□
15:50						
16:00	武	丸			□	□
16:30	田	山			□	□
16:50						
17:00	武	丸			□	□
17:30	田	山			□	□
17:50						
18:00	武				□	□
18:30	田				□	□
18:50						
19:00	【共通】 **全レベル** **U18クラス** [担当]武田 [定員]8名 [成人料金] 2,550円					
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	7					

レッスン凡例

🟨 成人団体コース（レベル不問）	🟩 少年団体コース（U18,U12）
🟧 成人団体コース（レベル別）	□ マシン・サーブ練習可能時間
🟦 成人団体コース（別料金）	コーチ名 個人レッスン

レッスン正式名称（略名記載のレッスンのみ記載）

初中混合：初級中級混合
上中混合：上級中級混合
個別強化：個別強化（中級以上）
対異質：対異質ラバー特訓
対表：対表ラバー特訓
両ハンド：両ハンド切替特訓
BH：バックハンド
T&D：ツッツキ&ドライブ
D&R：ドライブ&ラリー
Sv3球目：サーブ3球目特訓

レベル目安（レベル別レッスンの参加目安）

<初級レベル>
- 卓球を始めたばかりの方
- 初めての大会参加を目指す方
- 健康の維持・増進を主目的とする方

<中級レベル>
- 大会の参加を複数回経験し、上位入賞を目指す方
- 技術単体での打法や特徴を理解されている方
- 会員同士での基礎的なラリー練習を行うことができる方

<上級レベル>
- 大会で上位入賞を複数回経験されたことがある方
- 技術と技術の連携を理解されている方
- 会員同士での応用的なラリー練習を行うことができる方

告知事項

◆加藤コーチ担当の成人団体特別レッスンを開催します。

開催日:表中の青色のレッスン（成人特別・担当:加藤）をご確認ください
時間:15:00-16:50
参加料金:会員2,100円　会員外2,600円※スタンプ、プレミアム使用不可
レッスン内容:基礎徹底見直し

個人レッスンの直前キャンセルについて

下記コーチの個人レッスンにおいてキャンセル料がございます。

対象コーチ：武田、加藤、丸山、田辺、森田

※レッスン日の**前日午後12時（正午）**以降のキャンセルにおいては、キャンセル料（レッスン料金の100%）を頂戴いたします。

キャンセルはレッスン日の前日午前11時59分までにお願いします。

◆2023年2月レッスンスケジュール（8日-14日）

＜予約開始：20日午前0時＞

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

日	8					
曜日	水					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 個別強化 [担当] 田中 [定員] 6名				加藤	丸山
9:30						
9:50						
10:00					加藤	丸山
10:30						
10:50						
11:00					加藤	丸山
11:30						
11:50						
12:00					加藤	
12:30						
12:50						
13:00	【成人】 T&D [担当] 武田 [定員] 6名				加藤	
13:30						
13:50						
14:00					加藤	
14:30						
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				武田	
15:30						
15:50						
16:00					武田	
16:30						
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ （U12） [担当] 加藤 松村				武田	
17:30						
17:50						
18:00					武田	
18:30						
18:50						
19:00					武田	
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

日	9					
曜日	木					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安西	
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 課題強化 [担当] 安西 [定員] 6名				森田	丸山
9:30						
9:50						
10:00					森田	丸山
10:30						
10:50						
11:00	【成人】 両ハンド [担当] 丸山 田中 [定員] 10名				森田	安西
11:30						
11:50						
12:00					森田	安西
12:30						
12:50						
13:00	【成人】 D&R [担当] 安西 [定員] 6名			加藤	武田	丸山
13:30						
13:50						
14:00				加藤	武田	丸山
14:30						
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				武田	丸山
15:30						
15:50						
16:00					武田	丸山
16:30						
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ （U12） [担当] 加藤 松村				武田	丸山
17:30						
17:50						
18:00					武田	
18:30						
18:50						
19:00					武田	
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

日	10					
曜日	金					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 ナックル 対策 [担当] 田中 [定員] 6名				丸山	森田
9:30						
9:50						
10:00					丸山	森田
10:30						
10:50						
11:00	【成人】 課題強化 [担当] 田中 [定員] 6名				丸山	森田
11:30						
11:50						
12:00					丸山	森田
12:30						
12:50						
13:00	【成人】 BH [担当] 丸山 [定員] 6名				森田	
13:30						
13:50						
14:00					森田	
14:30						
14:50						
15:00	丸山	武田	森田			
15:30						
15:50						
16:00	丸山	武田	森田			
16:30						
16:50						
17:00	丸山	武田	森田			
17:30						
17:50						
18:00		武田				
18:30						
18:50						
19:00	【少年】 U18クラス [担当] 武田 [定員] 12名					
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

日	11					
曜日	土・祝					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安西	
8:30						
8:50						
9:00	安西					
9:30						
9:50						
10:00	安西	丸山				
10:30						
10:50						
11:00	【成人】 全レベル [担当] 安西 [定員] 6名				丸山	
11:30						
11:50						
12:00					丸山	
12:30						
12:50						
13:00	【成人】 中級 [担当] 安西 [定員] 6名				丸山	
13:30						
13:50						
14:00					丸山	
14:30						
14:50						
15:00	【練習会】 VIRGO 練習会 [定員] 10名				丸山	安西
15:30						
15:50						
16:00					安西	
16:30						
16:50						
17:00						
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

日	12					
曜日	日					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安西	
8:30						
8:50						
9:00	【少年】 加藤キッズ （U12） [担当] 加藤 松村				安西	
9:30						
9:50						
10:00					【成人】 サーブ 3球目 [担当] 安西 [定員] 5名	
10:30						
10:50						
11:00						
11:30						
11:50						
12:00	加藤	安西	森田			
12:30						
12:50						
13:00	【成人】 初中混合 [担当] 安西 [定員] 6名				加藤	森田
13:30						
13:50						
14:00					加藤	森田
14:30						
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				安西	森田
15:30						
15:50						
16:00					安西	森田
16:30						
16:50						
17:00						森田
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

日	13					
曜日	月					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安西	
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 個別強化 [担当] 安西 [定員] 6名			加藤	森田	丸山
9:30						
9:50						
10:00				加藤	森田	丸山
10:30						
10:50						
11:00	【成人】 BH [担当] 安西 [定員] 6名			加藤	森田	丸山
11:30						
11:50						
12:00				加藤	森田	丸山
12:30						
12:50						
13:00	【成人】 課題強化 [担当] 丸山 [定員] 6名			加藤	森田	安西
13:30						
13:50						
14:00				加藤	森田	安西
14:30						
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名			丸山	森田	安西
15:30						
15:50						
16:00				丸山	森田	安西
16:30						
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ （U12） [担当] 加藤 松村				森田	丸山
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

日	14					
曜日	火					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安西	
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 初中混合 [担当] 安西 [定員] 6名				丸山	
9:30						
9:50						
10:00					丸山	
10:30						
10:50						
11:00	【成人】 対表 [担当] 安西 [定員] 6名				丸山	
11:30						
11:50						
12:00					丸山	
12:30						
12:50						
13:00	【成人】 テクニカル [担当] 丸山 [定員] 6名				安西	武田
13:30						
13:50						
14:00					安西	武田
14:30						
14:50						
15:00	武田	丸山	安西			
15:30						
15:50						
16:00	武田	丸山	安西			
16:30						
16:50						
17:00	武田	丸山				
17:30						
17:50						
18:00	武田					
18:30						
18:50						
19:00	【共通】 全レベル U18クラス [担当]武田 [定員]8名 [成人料金] 2,550円					
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						

マシン練習・サーブ練習

・スケジュール内の白抜きの時間帯でマシン・サーブ練習ができます。
・ご利用料金：500円/50分
※灰色の時間帯で練習を希望される方はスタッフにご相談ください。
※50分にはマシンの準備、練習、片付けが含まれます。
※マシンの準備、設定、片付けはセルフでお願いします。

卓球用品販売

卓球用品の注文販売をしております。
・定価より10%割引販売（オープン価格商品、メンテナンス用品除く）
　オープン価格商品：テナジーシリーズ、ディグニクスシリーズ等
　※オープン価格商品は近隣の卓球専門店の価格と同等です。
　メンテナンス用品：サイドテープ、クリーナー、保護シート等
　※メンテナンス用品は定価販売となります
・毎月20日に注文をまとめて発注します（送料無料）。
・即日希望の方は送料の実費をお支払いただくことで即日注文ができます。
※注文受付時間や問屋営業日により即日発送不可の場合がございます。即日希望でも2~3営業日程度余裕を見てください

ラバー貼り付けサービス

ラバーの貼り付けサービスを行っております。
・弊社で購入されたラバーは無料で貼り付けいたします。
・ラバーの持ち込みの場合、1枚1,000円で貼り付けいたします。
・接着剤の指定はできません。
・使用後のラバーをお持ち帰り希望の方は事前にお申し出ください。申し出がない場合は基本的に破棄いたします。
※レッスンの合間に作業を行いますので即日のお渡しが難しい場合がございます

お客様用駐車場について

・駐車場は縦2台×横3台の最大6台駐車できます（車の全長による）
・できるだけ詰めてご駐車ください
　※駐車場ご利用による事故や盗難等の損害は責任を負いかねます
・公道に車が出てしまう場合はコインパーキングをご利用ください
・混雑時は車の入れ替えをお願いする場合がございます
・路上や弊社外の敷地への無断駐車はおやめください

注意事項

・レッスンの参加には必ず予約が必要です。
・レベル別レッスンはご自身のレベルに準じてご参加ください。
・個人レッスンは会員様お一人での受講が基本となります（ダブルス形式の練習時はお二人で受講可）。複数人で交代しながら受講する場合は受講人数分のコマ数をご予約ください（例：二人で受講する場合は2コマ以上のご予約が必要）。
・担当コーチの急病、怪我、事故、葬祭等やむを得ない事情や弊社業務都合により担当コーチの変更またはレッスンの中止をする場合がございます。
・大規模な自然災害により、会員様並びにスタッフに危険が及ぶ恐れがあると判断した場合、通常通りの営業を行うことが難しいと判断した場合はレッスンの中止または休業をする場合がございます。

◆2023年2月レッスンスケジュール（15日-21日）

＜予約開始：20日午前0時＞

VIRGO湘南横須賀卓球スクール

日	15					
曜日	水					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 個別強化 [担当] 田中 [定員] 6名				加	丸
9:30					藤	山
9:50						
10:00					加	丸
10:30					藤	山
10:50						
11:00	【成人】 サーブ& レシーブ [担当] 丸山・田中 [定員] 10名				加	
11:30					藤	
11:50						
12:00					加	
12:30					藤	
12:50						
13:00	【成人】 T&D [担当] 武田 [定員] 6名				加	丸
13:30					藤	山
13:50						
14:00					加	丸
14:30					藤	山
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				武	丸
15:30					田	山
15:50						
16:00					武	丸
16:30					田	山
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ （U12） [担当] 加藤 松村				武	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00					武	
18:30					田	
18:50						
19:00					武	
19:30					田	
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	15					

日	16					
曜日	木					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 課題強化 [担当] 安西 [定員] 6名			加	森	丸
9:30				藤	田	山
9:50						
10:00				加	森	丸
10:30				藤	田	山
10:50						
11:00	【成人】 両ハンド [担当] 丸山 [定員] 6名			加	森	安
11:30				藤	田	西
11:50						
12:00				加	森	安
12:30				藤	田	西
12:50						
13:00	【成人】 D&R [担当] 安西 [定員] 6名			加	武	丸
13:30				藤	田	山
13:50						
14:00				加	武	丸
14:30				藤	田	山
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				武	丸
15:30					田	山
15:50						
16:00					武	丸
16:30					田	山
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ （U12） [担当] 加藤 松村				武	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00					武	
18:30					田	
18:50						
19:00					武	
19:30					田	
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	16					

日	17					
曜日	金					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 ナックル 対策 [担当] 安西 [定員] 6名				丸	
9:30					山	
9:50						
10:00					丸	
10:30					山	
10:50						
11:00	【成人】 課題強化 [担当] 安西 [定員] 6名				丸	森
11:30					山	田
11:50						
12:00					丸	森
12:30					山	田
12:50						
13:00	【成人】 BH [担当] 丸山 [定員] 6名				安	森
13:30					西	田
13:50						
14:00					安	森
14:30					西	田
14:50						
15:00	丸	武	安			
15:30	山	田	西			
15:50						
16:00	丸	武	安			
16:30	山	田	西			
16:50						
17:00	丸	武				
17:30	山	田				
17:50						
18:00		武				
18:30		田				
18:50						
19:00	【少年】 U18クラス [担当] 武田 [定員] 12名					
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	17					

日	18					
曜日	土					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 基礎技術 [担当] 武田 [定員] 6名				安	
9:30					西	
9:50						
10:00					安	
10:30					西	
10:50						
11:00	武	安				
11:30	田	西				
11:50						
12:00	武	安				
12:30	田	西				
12:50						
13:00	【成人】 中級 [担当] 安西 [定員] 6名				武	
13:30					田	
13:50						
14:00					武	
14:30					田	
14:50						
15:00	【練習会】 VIRGO 練習会 [定員] 10名				安	
15:30					西	
15:50						
16:00					安	
16:30					西	
16:50						
17:00						
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	18					

日	19					
曜日	日					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【少年】 加藤キッズ （U12） [担当] 加藤 松村				安	
9:30					西	
9:50						
10:00					【成人】 サーブ 3球目 [担当] 安西 [定員] 5名	
10:30						
10:50						
11:00						
11:30						
11:50						
12:00	加	安				
12:30	藤	西				
12:50						
13:00	【成人】 初中混合 [担当] 安西 [定員] 6名				加	
13:30					藤	
13:50						
14:00					加	
14:30					藤	
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				安	
15:30					西	
15:50						
16:00					安	
16:30					西	
16:50						
17:00						
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	19					

日	20					
曜日	月					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 個別強化 [担当] 安西 [定員] 6名			加	森	丸
9:30				藤	田	山
9:50						
10:00				加	森	丸
10:30				藤	田	山
10:50						
11:00	【成人】 BH [担当] 安西 [定員] 6名			加	森	丸
11:30				藤	田	山
11:50						
12:00				加	森	丸
12:30				藤	田	山
12:50						
13:00	【成人】 課題強化 [担当] 丸山 [定員] 6名			加	森	安
13:30				藤	田	西
13:50						
14:00				加	森	安
14:30				藤	田	西
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名			丸	森	安
15:30				山	田	西
15:50						
16:00				丸	森	安
16:30				山	田	西
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ （U12） [担当] 加藤 松村				森	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	20					

日	21					
曜日	火					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 初中混合 [担当] 田中 [定員] 6名				丸	加
9:30					山	藤
9:50						
10:00					丸	加
10:30					山	藤
10:50						
11:00	【成人】 対異質 [担当] 田中 [定員] 6名				丸	加
11:30					山	藤
11:50						
12:00					丸	加
12:30					山	藤
12:50						
13:00	【成人】 テクニカル [担当] 丸山 [定員] 6名				武	
13:30					田	
13:50						
14:00					武	
14:30					田	
14:50						
15:00	武	丸				
15:30	田	山				
15:50						
16:00	武	丸				
16:30	田	山				
16:50						
17:00	武	丸				
17:30	田	山				
17:50						
18:00	武					
18:30	田					
18:50						
19:00	【共通】 全レベル U18クラス [担当]武田 [定員]8名 [成人料金] 2,550円					
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	21					

VIRGO練習会

【料金】※1回毎の料金・税込

参加費　15:00-16:00：600円　15:00-17:00：1,100円

15:00-18:00：1,600円　駐車場：200円

【参加方法】※予約が無い日は中止

通常レッスンと同様の予約制

会員外はホームページからお問い合わせ、またはスタッフまで

※コーチングはございません

スクール情報

住所：〒238-0032 神奈川県横須賀市平作1-7-19 RIMビル2階

TEL / FAX：046-801-0824

Eメール：virgo.yokosuka@gmail.com

◆2023年2月レッスンスケジュール（22日-31日）

＜予約開始：20日午前0時＞

日	22					
曜日	水					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 個別強化 [担当] 田中 [定員] 6名				加	丸
9:30					藤	山
9:50						
10:00					加	丸
10:30					藤	山
10:50						
11:00	【成人】 サーブ& レシーブ [担当] 丸山・田中 [定員] 10名				加	
11:30					藤	
11:50						
12:00					加	
12:30					藤	
12:50						
13:00	【成人】 T&D [担当] 武田 [定員] 6名				加	丸
13:30					藤	山
13:50						
14:00					加	丸
14:30					藤	山
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				武	丸
15:30					田	山
15:50						
16:00					武	丸
16:30					田	山
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ (U12) [担当] 加藤 松村				武	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00					武	
18:30					田	
18:50						
19:00					武	
19:30					田	
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	22					

日	23					
曜日	木・祝					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 課題強化 [担当] 安西 [定員] 6名				森	加
9:30					田	藤
9:50						
10:00					森	加
10:30					田	藤
10:50						
11:00	【成人】 両ハンド [担当] 安西 [定員] 6名				森	加
11:30					田	藤
11:50						
12:00					森	加
12:30					田	藤
12:50						
13:00	【成人】 D&R [担当] 安西 [定員] 6名				武	加
13:30					田	藤
13:50						
14:00					武	加
14:30					田	藤
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				武	
15:30					田	
15:50						
16:00					武	
16:30					田	
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ (U12) [担当] 加藤 松村				武	
17:30					田	
17:50						
18:00					武	
18:30					田	
18:50						
19:00					武	
19:30					田	
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	23					

日	24					
曜日	金					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00						
8:30						
8:50						
9:00	【成人】 ナックル 対策 [担当] 田中 [定員] 6名				丸	森
9:30					山	田
9:50						
10:00					丸	森
10:30					山	田
10:50						
11:00	【成人】 課題強化 [担当] 田中 [定員] 6名				丸	森
11:30					山	田
11:50						
12:00					丸	森
12:30					山	田
12:50						
13:00	【成人】 BH [担当] 丸山 [定員] 6名				森	
13:30					田	
13:50						
14:00					森	
14:30					田	
14:50						
15:00	丸	武	森			
15:30	山	田	田			
15:50						
16:00	丸	武	森			
16:30	山	田	田			
16:50						
17:00	丸	武	森			
17:30	山	田	田			
17:50						
18:00		武				
18:30		田				
18:50						
19:00	【少年】 U18クラス [担当] 武田 [定員] 12名					
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	24					

日	25					
曜日	土					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 基礎技術 [担当] 武田 [定員] 6名				安	
9:30					西	
9:50						
10:00					安	
10:30					西	
10:50						
11:00	武	安				
11:30	田	西				
11:50						
12:00	武	安				
12:30	田	西				
12:50						
13:00	【成人】 中級 [担当] 安西 [定員] 6名				武	
13:30					田	
13:50						
14:00					武	
14:30					田	
14:50						
15:00	【練習会】 VIRGO 練習会 [定員] 10名				安	
15:30					西	
15:50						
16:00					安	
16:30					西	
16:50						
17:00						
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	25					

日	26					
曜日	日					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【少年】 加藤キッズ (U12) [担当] 加藤 松村				安	
9:30					西	
9:50						
10:00					【成人】 サーブ 3球目 [担当] 安西 [定員] 5名	
10:30						
10:50						
11:00						
11:30						
11:50						
12:00	加	安				
12:30	藤	西				
12:50						
13:00	【成人】 初中混合 [担当] 安西 [定員] 6名				加	
13:30					藤	
13:50						
14:00					加	
14:30					藤	
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名				安	
15:30					西	
15:50						
16:00					安	
16:30					西	
16:50						
17:00						
17:30						
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	26					

日	27					
曜日	月					
会場	3F				2F	
	1	2	3	4	1	2
8:00					安	
8:30					西	
8:50						
9:00	【成人】 個別強化 [担当] 安西 [定員] 6名			加	森	丸
9:30				藤	田	山
9:50						
10:00				加	森	丸
10:30				藤	田	山
10:50						
11:00	【成人】 BH [担当] 安西 [定員] 6名			加	森	丸
11:30				藤	田	山
11:50						
12:00				加	森	丸
12:30				藤	田	山
12:50						
13:00	【成人】 課題強化 [担当] 丸山 [定員] 6名			加	森	安
13:30				藤	田	西
13:50						
14:00				加	森	安
14:30				藤	田	西
14:50						
15:00	【成人特別】 基礎徹底 見直し [担当] 加藤 [定員] 6名			丸	森	安
15:30				山	田	西
15:50						
16:00				丸	森	安
16:30				山	田	西
16:50						
17:00	【少年】 加藤キッズ (U12) [担当] 加藤 松村				森	丸
17:30					田	山
17:50						
18:00						
18:30						
18:50						
19:00						
19:30						
19:50						
20:00						
20:30						
20:50						
21:00						
日	27					

日	28						日
曜日	火						曜日
会場	3F				2F		会場
	1	2	3	4	1	2	
8:00					安		8:00
8:30					西		8:30
8:50							8:50
9:00	【成人】 初中混合 [担当] 安西 [定員] 6名				丸		9:00
9:30					山		9:30
9:50							9:50
10:00					丸		10:00
10:30					山		10:30
10:50							10:50
11:00	【成人】 対表 [担当] 安西 田中 [定員] 10名				丸		11:00
11:30					山		11:30
11:50							11:50
12:00					丸		12:00
12:30					山		12:30
12:50							12:50
13:00	【成人】 テクニカル [担当] 丸山 田中 [定員] 10名				安	武	13:00
13:30					西	田	13:30
13:50							13:50
14:00					安	武	14:00
14:30					西	田	14:30
14:50							14:50
15:00	武	丸	安				15:00
15:30	田	山	西				15:30
15:50							15:50
16:00	武	丸	安				16:00
16:30	田	山	西				16:30
16:50							16:50
17:00	武	丸					17:00
17:30	田	山					17:30
17:50							17:50
18:00	武						18:00
18:30	田						18:30
18:50							18:50
19:00	【共通】 全レベル U18クラス [担当]武田 [定員]8名 [成人料金] 2,550円						19:00
19:30							19:30
19:50							19:50
20:00							20:00
20:30							20:30
20:50							20:50
21:00							21:00
日	28						日

28日まで