

| 日     | 1                                                   |   |   |    |                                                              | 2  |   |   |                                 |   | 3  |                                |                   |    |   | 4                                                   |                                        |   |    |                                                              | 5                              |   |   |                                         |                                | 6  |   |       |       |       | 7     |       |  |  |  | 日  |       |
|-------|-----------------------------------------------------|---|---|----|--------------------------------------------------------------|----|---|---|---------------------------------|---|----|--------------------------------|-------------------|----|---|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|---|----|--------------------------------------------------------------|--------------------------------|---|---|-----------------------------------------|--------------------------------|----|---|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|--|----|-------|
| 曜日    | 木                                                   |   |   |    |                                                              | 金  |   |   |                                 |   | 土  |                                |                   |    |   | 日                                                   |                                        |   |    |                                                              | 月                              |   |   |                                         |                                | 火  |   |       |       |       | 水     |       |  |  |  | 曜日 |       |
| 会場    | 3F                                                  |   |   | 2F |                                                              | 3F |   |   | 2F                              |   | 3F |                                |                   | 2F |   | 3F                                                  |                                        |   | 2F |                                                              | 3F                             |   |   | 2F                                      |                                | 3F |   |       | 2F    |       | 会場    |       |  |  |  |    |       |
|       | 1                                                   | 2 | 3 | 4  | 1                                                            | 2  | 1 | 2 | 3                               | 4 | 1  | 2                              | 1                 | 2  | 3 | 4                                                   | 1                                      | 2 | 1  | 2                                                            | 3                              | 4 | 1 | 2                                       | 1                              | 2  | 3 | 4     | 1     | 2     |       |       |  |  |  |    |       |
| 8:00  |                                                     |   |   |    | 安                                                            |    |   |   |                                 |   | 安  |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   | 安                                       |                                |    |   |       | 安     |       | 8:00  |       |  |  |  |    |       |
| 8:30  |                                                     |   |   |    | 西                                                            |    |   |   |                                 |   | 西  |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   | 西                                       |                                |    |   |       | 西     |       | 8:30  |       |  |  |  |    |       |
| 8:50  |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 8:50  |       |  |  |  |    |       |
| 9:00  | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:田中<br>定員:6名                      | 加 | 丸 | 米  | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:安西<br>定員:6名                               | 米  | 森 | 丸 | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:安西<br>定員:6名  |   |    |                                | U<br>1<br>2<br>少年 |    |   | 森                                                   | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:米澤<br>定員:6名         | 加 | 森  | 丸                                                            | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:安西<br>定員:6名 |   | 丸 | 米                                       | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:加藤<br>定員:6名 |    | 丸 | 安     | 9:00  |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 9:30  |                                                     | 藤 | 山 | 澤  |                                                              | 澤  | 田 | 山 |                                 |   |    |                                |                   | 田  | 藤 | 田                                                   |                                        | 山 |    | 山                                                            |                                | 澤 |   | 丸                                       |                                | 西  |   |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 9:50  |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       |       |       |  |  |  |    | 9:50  |
| 10:00 |                                                     | 加 | 丸 | 米  |                                                              | 米  | 森 | 丸 |                                 |   |    |                                |                   |    | 森 | 加                                                   |                                        | 森 | 丸  |                                                              |                                | 丸 | 米 |                                         |                                | 丸  | 西 |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 10:30 |                                                     | 藤 | 山 | 澤  |                                                              | 澤  | 田 | 山 |                                 |   |    |                                |                   |    |   | 森                                                   |                                        | 藤 | 田  | 山                                                            |                                |   | 丸 | 米                                       |                                |    | 丸 | 安     |       | 10:00 |       |       |  |  |  |    |       |
| 10:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 10:50 |       |  |  |  |    |       |
| 11:00 | ビギ<br>ナー<br>田中                                      | 加 | 丸 | 米  | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:安西<br>定員:6名                               | 米  | 森 | 丸 | 【練習会】<br>VIRGO<br>練習会<br>定員:10名 | 武 | 安  | ビギ<br>ナー<br>米澤                 |                   |    | 森 | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:米澤<br>定員:6名                      | 加                                      | 森 | 丸  | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:安西<br>定員:6名                               |                                | 丸 | 米 | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:丸山<br>定員:6名          |                                | 加  | 安 | 11:00 |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 11:30 |                                                     |   |   |    |                                                              | 澤  | 田 | 山 |                                 | 田 | 西  |                                |                   |    | 田 |                                                     | 藤                                      | 田 | 山  |                                                              |                                | 山 | 澤 |                                         |                                | 藤  | 西 |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 11:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       |       |       |  |  |  |    | 11:50 |
| 12:00 |                                                     | 加 | 丸 | 米  |                                                              | 米  | 森 | 丸 |                                 | 武 | 安  |                                |                   |    | 森 |                                                     | 加                                      | 森 | 丸  |                                                              |                                | 丸 | 米 |                                         |                                | 加  | 安 |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 12:30 |                                                     | 藤 | 山 | 澤  |                                                              | 澤  | 田 | 山 |                                 | 田 | 西  |                                |                   |    | 森 |                                                     | 藤                                      | 田 | 山  |                                                              |                                | 丸 | 米 |                                         |                                | 藤  | 西 |       |       | 12:00 |       |       |  |  |  |    |       |
| 12:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 12:50 |       |  |  |  |    |       |
| 13:00 | 【成人】<br>両ハンド<br>担当:丸山<br>定員:6名                      | 武 | 加 | 安  | 【成人】<br>バック<br>ハンド<br>担当:丸山<br>定員:6名                         | 米  | 森 | 安 | 【成人】<br>基礎技術<br>担当:武田<br>定員:6名  | 安 |    |                                |                   |    | 森 | 米                                                   | 【成人】<br>サーブ&<br>レシーブ<br>担当:丸山<br>定員:6名 | 森 | 米  | 【成人】<br>テクニカル<br>担当:丸山<br>定員:6名                              | 武                              | 安 | 米 | 【成人】<br>ツッツキ&<br>ドライブ<br>担当:武田<br>定員:6名 | 丸                              | 加  | 安 | 13:00 |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 13:30 |                                                     |   |   |    |                                                              | 澤  | 田 | 西 |                                 |   |    |                                |                   |    |   | 澤                                                   |                                        |   |    |                                                              |                                |   | 山 | 藤                                       | 西                              |    |   |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 13:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       |       | 13:50 |  |  |  |    |       |
| 14:00 |                                                     | 武 | 加 | 米  |                                                              | 米  | 森 | 安 |                                 | 安 |    | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:米澤<br>定員:6名 |                   |    |   |                                                     | 森                                      | 森 | 米  | 武                                                            | 安                              | 米 | 丸 | 加                                       | 安                              |    |   |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 14:30 |                                                     | 田 | 藤 | 澤  |                                                              | 澤  | 田 | 西 |                                 | 西 |    |                                |                   |    |   | 田                                                   | 田                                      | 西 | 田  | 西                                                            | 澤                              | 山 | 藤 | 西                                       |                                |    |   |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 14:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 14:50 |       |  |  |  |    |       |
| 15:00 | 【成人特別】<br>試合基礎<br>担当:米澤<br>定員:10名<br>参加料:<br>2,000円 | 武 | 丸 | 丸  | 森                                                            | 安  | 米 | 武 |                                 | 安 |    |                                |                   |    | 森 | 【成人特別】<br>試合基礎<br>担当:米澤<br>定員:10名<br>参加料:<br>2,000円 | 森                                      | 丸 | 丸  | 安                                                            | 米                              | 武 |   |                                         |                                | 武  | 丸 | 安     | 15:00 |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 15:30 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 | 西 |    |                                |                   |    | 田 |                                                     | 田                                      | 山 | 山  | 西                                                            | 澤                              | 田 |   |                                         |                                | 山  | 西 |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 15:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 15:50 |       |  |  |  |    |       |
| 16:00 |                                                     | 武 | 丸 | 丸  | 森                                                            | 安  | 米 | 武 |                                 | 安 |    |                                |                   |    | 森 |                                                     | 森                                      | 丸 | 丸  | 安                                                            | 米                              | 武 |   |                                         |                                |    | 武 | 丸     | 安     | 16:00 |       |       |  |  |  |    |       |
| 16:30 |                                                     | 田 | 山 | 山  | 田                                                            | 西  | 澤 | 田 |                                 | 西 |    |                                |                   | 澤  |   | 田                                                   | 山                                      | 山 | 西  | 澤                                                            | 田                              |   |   |                                         | 山                              | 西  |   |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 16:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       | 16:50 |       |       |  |  |  |    |       |
| 17:00 | U<br>1<br>2<br>少年                                   | 武 | 丸 |    | U<br>1<br>2<br>少年                                            | 武  | 丸 | 森 |                                 |   |    |                                |                   |    | 森 | 米                                                   | U<br>1<br>2<br>少年                      | 森 | 丸  | U<br>1<br>2<br>少年                                            |                                |   | 武 | 丸                                       |                                | 武  | 丸 |       | 17:00 |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 17:30 |                                                     |   |   |    |                                                              | 田  | 山 | 田 |                                 |   |    |                                |                   |    | 澤 | 田                                                   | 山                                      |   |    | 田                                                            | 山                              |   |   | 山                                       |                                |    |   |       |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 17:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 17:50 |       |  |  |  |    |       |
| 18:00 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 18:00 |       |  |  |  |    |       |
| 18:30 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       | 18:30 |       |       |  |  |  |    |       |
| 18:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       | 18:50 |       |       |  |  |  |    |       |
| 19:00 | 【成人特別】<br>試合基礎<br>担当:米澤<br>定員:10名<br>参加料:<br>2,000円 | 武 |   |    | 【共通】<br>全レベル<br>U18クラス<br>担当:武田<br>定員:12名<br>成人料金:<br>2,650円 | 米  |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   | 米                                                   |                                        | 米 |    | 【共通】<br>全レベル<br>U18クラス<br>担当:武田<br>定員:12名<br>成人料金:<br>2,650円 | 米                              |   |   |                                         |                                | 武  |   | 19:00 |       |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 19:30 |                                                     |   |   |    |                                                              | 澤  |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 19:30 |       |  |  |  |    |       |
| 19:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 19:50 |       |  |  |  |    |       |
| 20:00 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 20:00 |       |  |  |  |    |       |
| 20:30 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 20:30 |       |  |  |  |    |       |
| 20:50 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       |       |       | 20:50 |       |  |  |  |    |       |
| 21:00 |                                                     |   |   |    |                                                              |    |   |   |                                 |   |    |                                |                   |    |   |                                                     |                                        |   |    |                                                              |                                |   |   |                                         |                                |    |   |       | 21:00 |       |       |       |  |  |  |    |       |
| 日     | 1                                                   |   |   |    |                                                              | 2  |   |   |                                 |   | 3  |                                |                   |    |   | 4                                                   |                                        |   |    |                                                              | 5                              |   |   |                                         |                                | 6  |   |       |       |       | 7     |       |  |  |  | 日  |       |

## レッスン凡例

|                                                                                              |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  成人団体レッスン |  成人団体特別レッスン(別料金) |
|  少年団体レッスン |  練習会(管理者有)       |
|  コーチ名     |  マシン・サーブ練習(自主練)  |

## レベル目安（レベル別レッスンの参加目安）

## &lt;初級レベル&gt;

- ・卓球を始めたばかりの方
- ・初めての大会参加を目指す方
- ・健康の維持、増進を主目的とする方

## &lt;中級レベル&gt;

- ・大会の参加を複数回経験し、上位入賞を目指す方
- ・技術単体での打法や特徴を理解されている方
- ・会員同士での基礎的なラリー練習を行うことができる方

## &lt;上級レベル&gt;

- ・大会で上位入賞を複数回経験されたことがある方
- ・技術と技術の連携を理解されている方
- ・会員同士での応用的なラリー練習を行うことができる方

## お知らせ

<全体>2/16（金）9:00-11:00に「心と身体をほぐす卓球の呼吸トレーニング」と題して、ヨガインストラクターの堀杏子さんをお迎えして特別レッスンを開催します！ご参加をお待ちしております！

★たったの5分で動ける身体にする呼吸法

★フットワークがしやすくなる股関節呼吸法

★試合で決まるスマッシュ呼吸法

サポート：岡野康幸（OKP）さん、安西コーチ、米澤コーチ

参加費：3,500円

定員：10名

<全体>2/16（金）に「第6回OKP特別レッスンinVIRGO」を開催します！

◆レッスン内容（11:30-15:00・1コマ30分・3,850円）

お身体と卓球のお悩みを同時に解決するスペシャルレッスン！

「小波津式神経筋無痛療法」を用いてお身体の不調スッキリ！

負担の少ない身体の使い方等を卓球の原則に落とし込み、笑顔で、明るく楽しく元気良く卓球できるようにお手伝いします。

予約サイト直通URL：https://tol-app.jp/s/9fja0hby06q76s2d27af/dvjddz

<全体>横須賀アリーナにて「VIRGO練習会」を開催いたします！

・2月10日（土）/18:00-20:45/横須賀アリーナ（メイン）

・2月23日（金）/18:00-20:45/横須賀アリーナ（サブ）

・2月24日（土）/18:00-20:45/横須賀アリーナ（サブ）

◆どなたでも参加OK！お友達もぜひお誘いください！

◆広い体育館で思う存分卓球できます！

◆自由練習です。お一人様の参加もOK！（フォローします）

参加費：300円※高校生以下無料

| 日     | 8                                                   |   |    |   | 9  |   |    |   | 10 |                                                              |                   |   | 11  |   |    |   | 12  |   |    |   | 13 |   |    |   | 14 |                                |                                        |                                                     | 日  |   |      |       |       |       |       |
|-------|-----------------------------------------------------|---|----|---|----|---|----|---|----|--------------------------------------------------------------|-------------------|---|-----|---|----|---|-----|---|----|---|----|---|----|---|----|--------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|----|---|------|-------|-------|-------|-------|
| 曜日    | 木                                                   |   |    |   | 金  |   |    |   | 土  |                                                              |                   |   | 日・祝 |   |    |   | 月・祝 |   |    |   | 火  |   |    |   | 水  |                                |                                        |                                                     | 曜日 |   |      |       |       |       |       |
| 会場    | 3F                                                  |   | 2F |   | 3F |   | 2F |   | 3F |                                                              | 2F                |   | 3F  |   | 2F |   | 3F  |   | 2F |   | 3F |   | 2F |   | 3F |                                | 2F                                     |                                                     | 会場 |   |      |       |       |       |       |
|       | 1                                                   | 2 | 3  | 4 | 1  | 2 | 1  | 2 | 3  | 4                                                            | 1                 | 2 | 1   | 2 | 3  | 4 | 1   | 2 | 1  | 2 | 3  | 4 | 1  | 2 | 1  | 2                              | 3                                      | 4                                                   | 1  | 2 |      |       |       |       |       |
| 8:00  |                                                     |   |    |   | 安  |   |    |   |    |                                                              |                   |   | 安   |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   | 安  |                                |                                        |                                                     |    |   | 8:00 |       |       |       |       |
| 8:30  |                                                     |   |    |   | 安  |   |    |   |    |                                                              |                   |   | 安   |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   | 安  |                                |                                        |                                                     |    |   | 8:30 |       |       |       |       |
| 8:50  |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   | 8:50 |       |       |       |       |
| 9:00  | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:田中<br>定員:6名                      |   |    |   | 丸  | 米 |    |   |    | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:安西<br>定員:6名                               | 米                 | 森 | 丸   |   |    |   | 武   |   |    |   |    |   |    |   | 加  | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:米澤<br>定員:6名 | 加                                      |                                                     |    |   |      | 9:00  |       |       |       |
| 9:30  |                                                     |   |    |   | 山  | 澤 |    |   |    |                                                              |                   |   | 山   |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      | 9:30  |       |       |       |
| 9:50  |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      | 9:50  |       |       |       |
| 10:00 |                                                     |   |    |   |    | 丸 | 米  |   |    |                                                              | 担当:安西<br>定員:6名    | 米 | 森   | 丸 |    |   |     | 武 |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 10:00 |       |       |
| 10:30 |                                                     |   |    |   | 山  | 澤 |    |   |    |                                                              |                   |   | 山   |   |    |   | 武   |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      | 10:30 |       |       |       |
| 10:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      | 10:50 |       |       |       |
| 11:00 | ビギ<br>ナー<br>田中                                      |   |    |   | 丸  | 米 |    |   |    | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:安西<br>定員:6名                               | 米                 | 森 | 丸   |   |    |   | 武   | 安 |    |   |    |   |    |   |    | 安                              | 森                                      | 【成人】<br>課題特訓<br>担当:米澤<br>定員:6名                      | 加  |   |      |       | 11:00 |       |       |
| 11:30 |                                                     |   |    |   | 山  | 澤 |    |   |    |                                                              |                   |   | 山   |   |    |   |     | 安 |    |   |    |   |    |   |    | 安                              | 森                                      |                                                     |    |   |      |       | 11:30 |       |       |
| 11:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 11:50 |       |       |
| 12:00 |                                                     |   |    |   |    | 丸 | 米  |   |    |                                                              | 担当:安西<br>定員:6名    | 米 | 森   | 丸 |    |   |     | 武 | 安  |   |    |   |    |   |    |                                | 安                                      | 森                                                   |    |   |      |       |       | 12:00 |       |
| 12:30 |                                                     |   |    |   | 山  | 澤 |    |   |    |                                                              |                   |   | 山   |   |    |   | 武   | 安 |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 12:30 |       |       |
| 12:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      | 12:50 |       |       |       |
| 13:00 | 【成人】<br>両ハンド<br>担当:丸山<br>定員:6名                      |   |    |   | 武  | 加 | 安  |   |    | 【成人】<br>バック<br>ハンド<br>担当:丸山<br>定員:6名                         | 米                 | 森 | 安   |   |    |   | 武   |   |    |   |    |   |    |   |    | 森                              | 【成人】<br>サーブ&<br>レシーブ<br>担当:米澤<br>定員:6名 |                                                     |    |   |      |       | 13:00 |       |       |
| 13:30 |                                                     |   |    |   | 田  | 藤 |    |   |    |                                                              |                   |   | 安   |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 13:30 |       |       |
| 13:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 13:50 |       |       |
| 14:00 |                                                     |   |    |   |    | 武 | 加  | 米 |    |                                                              | 担当:丸山<br>定員:6名    | 米 | 森   | 安 |    |   |     | 武 |    |   |    |   |    |   |    |                                | 森                                      |                                                     |    |   |      |       |       | 14:00 |       |
| 14:30 |                                                     |   |    |   | 田  | 藤 | 澤  |   |    |                                                              |                   |   | 安   |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 14:30 |       |       |
| 14:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      | 14:50 |       |       |       |
| 15:00 | 【成人特別】<br>試合基礎<br>担当:米澤<br>定員:10名<br>参加料:<br>2,000円 |   |    |   | 武  | 丸 | 丸  | 森 | 安  | 米                                                            | 武                 |   |     |   |    |   |     | 安 |    |   |    |   |    |   |    | 安                              | 森                                      | 【成人特別】<br>試合基礎<br>担当:米澤<br>定員:10名<br>参加料:<br>2,000円 |    |   |      |       |       | 15:00 |       |
| 15:30 |                                                     |   |    |   | 田  | 山 | 山  | 田 | 西  | 澤                                                            | 田                 |   |     |   |    |   |     | 安 |    |   |    |   |    |   |    |                                | 安                                      | 森                                                   |    |   |      |       |       | 15:30 |       |
| 15:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 15:50 |       |       |
| 16:00 |                                                     |   |    |   |    | 武 | 丸  | 丸 | 森  | 安                                                            | 米                 | 武 |     |   |    |   |     |   | 安  |   |    |   |    |   |    |                                |                                        | 安                                                   | 森  |   |      |       |       |       | 16:00 |
| 16:30 |                                                     |   |    |   | 田  | 山 | 山  | 田 | 西  | 澤                                                            | 田                 |   |     |   |    |   |     | 安 |    |   |    |   |    |   |    |                                | 安                                      | 森                                                   |    |   |      |       |       | 16:30 |       |
| 16:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 16:50 |       |       |
| 17:00 | U<br>1<br>2<br>少年                                   |   |    |   | 武  | 丸 |    |   |    | U<br>1<br>2<br>少年                                            | 武                 | 丸 | 森   |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                | 森                                      | U<br>1<br>2<br>少年                                   |    |   |      |       |       | 17:00 |       |
| 17:30 |                                                     |   |    |   | 田  | 山 |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       | 17:30 |       |
| 17:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       | 17:50 |       |
| 18:00 |                                                     |   |    |   |    | 武 | 丸  |   |    |                                                              | U<br>1<br>2<br>少年 | 武 | 丸   |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       |       | 18:00 |
| 18:30 |                                                     |   |    |   | 田  | 山 |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       | 18:30 |       |
| 18:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       | 18:50 |       |       |
| 19:00 | 【成人特別】<br>試合基礎<br>担当:米澤<br>定員:10名<br>参加料:<br>2,000円 |   |    |   | 武  |   |    |   |    | 【共通】<br>全レベル<br>U18クラス<br>担当:武田<br>定員:12名<br>成人料金:<br>2,650円 | 米                 |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       | 19:00 |       |
| 19:30 |                                                     |   |    |   | 田  |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       | 19:30 |       |
| 19:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       | 19:50 |       |
| 20:00 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       |       | 20:00 |
| 20:30 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       |       | 20:30 |
| 20:50 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       |       | 20:50 |
| 21:00 |                                                     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                                              |                   |   |     |   |    |   |     |   |    |   |    |   |    |   |    |                                |                                        |                                                     |    |   |      |       |       | 21:00 |       |
| 日     | 8                                                   |   |    |   | 9  |   |    |   | 10 |                                                              |                   |   | 11  |   |    |   | 12  |   |    |   | 13 |   |    |   | 14 |                                |                                        |                                                     | 日  |   |      |       |       |       |       |

個人レッスンのキャンセルポリシー

下記コーチの個人レッスンにおいてキャンセル料がございます。  
対象コーチ：武田、加藤、丸山、田辺、森田  
※レッスン日の前日午後12時（正午）以降のキャンセルにおいては、キャンセル料（レッスン料金の100%）を頂戴いたします。  
キャンセルはレッスン日の前日午前11時59分までをお願いします。

台貸し・マシン練習・サーブ練習

スケジュール内の白抜きの時間帯で友達同士自主練習やマシン・サーブ練習ができます。  
・卓球台貸し（1台）：500円 / 1人  
・マシン貸出し（1台）：300円  
・ボール貸出し（1カゴ）：200円  
※1コマ50分当たり料金となります。  
※灰色の時間帯で練習を希望される方はスタッフにご相談ください。  
※50分には準備、練習、片付けが含まれます。  
※マシンの準備、設定、片付けはセルフをお願いします。

卓球用品販売

卓球用品の注文販売をしております。  
・定価より10%割引販売（オープン価格商品、メンテナンス用品除く）  
オープン価格商品：テナジーシリーズ、ディグニクスシリーズ等  
※オープン価格商品は近隣の卓球専門店の価格と同等です。  
メンテナンス用品：サイドテープ、クリーナー、保護シート等  
※メンテナンス用品は定価販売となります  
・毎月20日に注文をまとめて発注します（送料無料）。  
・即日希望の方は送料の実費をお支払いいただくことで即日注文ができます。  
※注文受付時間や問屋営業日により即日発送不可の場合がございます。即日希望でも2~3営業日程度余裕を見てください

ラバー貼り付けサービス

ラバーの貼り付けサービスを行っております。  
・弊社で購入されたラバーは無料で貼り付けいたします。  
・ラバーの持ち込みの場合、1枚1,000円で貼り付けいたします。  
・接着剤の指定はできません。  
・使用後のラバーをお持ち帰り希望の方は事前にお申し出ください。申し出がない場合は基本的に破棄いたします。  
※レッスンの合間に作業を行いますので即日のお渡しが難しい場合がございますので予めご了承ください。

お客様用駐車場について

・駐車場は縦2台×横3台の最大6台駐車できます（車の全長による）  
・できるだけ詰めてご駐車ください  
※駐車場ご利用による事故や盗難等の損害は責任を負いかねます  
・公道に車が出てしまう場合はコインパーキングをご利用ください  
・混雑時は車の入れ替えをお願いする場合がございます  
・路上や弊社外の敷地への無断駐車はおやめください

| 日     | 15                |   |   |    |                                    |                   | 16                            |    |    |    |    |                       | 17 |    |                   |                |              |    | 18 |    |                |                |                |                      | 19                |                |    |                        |                   |    | 20                                 |                |    |                       |    |    | 21    |    |       |       |  |       | 日     |
|-------|-------------------|---|---|----|------------------------------------|-------------------|-------------------------------|----|----|----|----|-----------------------|----|----|-------------------|----------------|--------------|----|----|----|----------------|----------------|----------------|----------------------|-------------------|----------------|----|------------------------|-------------------|----|------------------------------------|----------------|----|-----------------------|----|----|-------|----|-------|-------|--|-------|-------|
| 曜日    | 木                 |   |   |    |                                    |                   | 金                             |    |    |    |    |                       | 土  |    |                   |                |              |    | 日  |    |                |                |                |                      | 月                 |                |    |                        |                   |    | 火                                  |                |    |                       |    |    | 水     |    |       |       |  |       | 曜日    |
| 会場    | 3F                |   |   | 2F |                                    |                   | 3F                            |    |    | 2F |    |                       | 3F |    |                   | 2F             |              |    | 3F |    |                | 2F             |                |                      | 3F                |                |    | 2F                     |                   |    | 3F                                 |                |    | 2F                    |    |    | 会場    |    |       |       |  |       |       |
|       | 1                 | 2 | 3 | 4  | 1                                  | 2                 | 1                             | 2  | 3  | 4  | 1  | 2                     | 1  | 2  | 3                 | 4              | 1            | 2  | 1  | 2  | 3              | 4              | 1              | 2                    | 1                 | 2              | 3  | 4                      | 1                 | 2  | 1                                  | 2              | 3  | 4                     | 1  | 2  |       |    |       |       |  |       |       |
| 8:00  |                   |   |   | 安  |                                    |                   |                               |    |    | 安  |    |                       |    |    |                   | 安              |              |    |    |    |                |                |                |                      | 安                 |                |    |                        |                   |    | 安                                  |                |    |                       |    |    | 安     |    |       |       |  |       | 8:00  |
| 8:30  |                   |   |   | 安  |                                    |                   |                               |    |    | 安  |    |                       |    |    |                   | 安              |              |    |    |    |                |                |                |                      | 安                 |                |    |                        |                   |    | 安                                  |                |    |                       |    |    | 安     |    |       |       |  |       | 8:30  |
| 8:50  |                   |   |   |    |                                    |                   |                               |    |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      |                   |                |    |                        |                   |    |                                    |                |    |                       |    |    |       |    |       |       |  |       | 8:50  |
| 9:00  | 【成人】<br>課題特訓      |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                | 心と身体を<br>ほぐす<br>呼吸トレ          |    |    | 森田 | 丸山 | 【成人】<br>課題特訓          |    |    | U<br>1<br>2<br>少年 |                |              | 森田 |    |    | 【成人】<br>課題特訓   |                |                | 加藤                   | 丸山                | 【成人】<br>課題特訓   |    |                        | 加藤                | 丸山 | 米澤                                 | 【成人】<br>課題特訓   |    |                       | 丸山 | 安西 | 9:00  |    |       |       |  |       |       |
| 9:30  | 担当:田中<br>定員:6名    |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                | 講師：堀杏子<br>OKP/安西/米澤<br>3,500円 |    |    | 森田 | 丸山 | 担当:安西<br>定員:6名        |    |    |                   |                |              | 森田 |    |    | 担当:米澤<br>定員:6名 |                |                | 加藤                   | 丸山                | 担当:田中<br>定員:6名 |    |                        | 加藤                | 丸山 | 米澤                                 | 担当:加藤<br>定員:6名 |    |                       | 丸山 | 安西 | 9:30  |    |       |       |  |       |       |
| 9:50  |                   |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                |                               |    |    | 森田 | 丸山 |                       |    |    |                   |                |              | 森田 |    |    |                |                |                | 加藤                   | 丸山                |                |    |                        | 加藤                | 丸山 | 米澤                                 |                |    |                       | 丸山 | 安西 | 9:50  |    |       |       |  |       |       |
| 10:00 |                   |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                |                               |    |    | 森田 | 丸山 |                       |    |    |                   |                |              | 森田 |    |    |                |                |                | 加藤                   | 丸山                |                |    |                        | 加藤                | 丸山 | 米澤                                 |                |    |                       | 丸山 | 安西 | 10:00 |    |       |       |  |       |       |
| 10:30 |                   |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                |                               |    |    | 森田 | 丸山 |                       |    |    |                   |                |              | 森田 |    |    |                |                |                | 加藤                   | 丸山                |                |    |                        | 加藤                | 丸山 | 米澤                                 |                |    |                       | 丸山 | 安西 | 10:30 |    |       |       |  |       |       |
| 10:50 |                   |   |   |    |                                    |                   |                               |    |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      |                   |                |    |                        |                   |    |                                    |                |    |                       |    |    |       |    |       |       |  |       | 10:50 |
| 11:00 | ビギ<br>ナー          |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                | 【成人】<br>課題特訓                  |    |    | 森田 | 丸山 | 【練習会】<br>VIRGO<br>練習会 |    |    | 武田                | 安西             | ビギ<br>ナー     |    |    | 森田 |                |                | 【成人】<br>課題特訓   |                      |                   | 加藤             | 丸山 | 【成人】<br>課題特訓           |                   |    | 加藤                                 | 丸山             | 米澤 | 【成人】<br>課題特訓          |    |    | 加藤    | 安西 | 11:00 |       |  |       |       |
| 11:30 | 田中                |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                | 担当:米澤<br>定員:6名                |    |    | 森田 | 丸山 | 練習会<br>定員:10名         |    |    | 武田                | 安西             | 米澤           |    |    | 森田 |                |                | 担当:米澤<br>定員:6名 |                      |                   | 加藤             | 丸山 | 担当:田中<br>定員:6名         |                   |    | 加藤                                 | 丸山             | 米澤 | 担当:丸山<br>定員:6名        |    |    | 加藤    | 安西 | 11:30 |       |  |       |       |
| 11:50 |                   |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                | OKP<br>整体 + 卓球                |    |    | 森田 | 丸山 |                       |    |    | 武田                | 安西             |              |    |    | 森田 |                |                |                |                      |                   | 加藤             | 丸山 |                        |                   |    | 加藤                                 | 丸山             | 米澤 |                       |    |    | 加藤    | 安西 | 11:50 |       |  |       |       |
| 12:00 |                   |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                |                               |    |    | 森田 | 丸山 |                       |    |    | 武田                | 安西             |              |    |    | 森田 |                |                |                |                      |                   | 加藤             | 丸山 |                        |                   |    | 加藤                                 | 丸山             | 米澤 |                       |    |    | 加藤    | 安西 | 12:00 |       |  |       |       |
| 12:30 |                   |   |   | 加藤 | 丸山                                 | 米澤                |                               |    |    | 森田 | 丸山 |                       |    |    | 武田                | 安西             |              |    |    | 森田 |                |                |                |                      |                   | 加藤             | 丸山 |                        |                   |    | 加藤                                 | 丸山             | 米澤 |                       |    |    | 加藤    | 安西 | 12:30 |       |  |       |       |
| 12:50 |                   |   |   |    |                                    |                   |                               |    |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      |                   |                |    |                        |                   |    |                                    |                |    |                       |    |    |       |    |       |       |  |       | 12:50 |
| 13:00 | 【成人】<br>両ハンド      |   |   | 武田 | 加藤                                 | 安西                | 【成人】<br>バック<br>ハンド            |    |    | 森田 | 米澤 | 【成人】<br>基礎技術          |    |    | 安西                |                |              |    |    | 森田 |                |                | 米澤             | 【成人】<br>サーブ&<br>レシーブ |                   |                | 米澤 | 【成人】<br>テクニカル          |                   |    | 武田                                 | 安西             | 米澤 | 【成人】<br>ツッツキ&<br>ドライブ |    |    | 丸山    | 加藤 | 安西    | 13:00 |  |       |       |
| 13:30 | 担当:丸山<br>定員:6名    |   |   | 武田 | 加藤                                 | 米澤                | 担当:丸山<br>定員:6名                |    |    | 森田 | 米澤 | 担当:武田<br>定員:6名        |    |    | 安西                |                | 【成人】<br>課題特訓 |    |    | 森田 |                |                |                | 担当:丸山<br>定員:6名       |                   |                | 米澤 | 担当:丸山<br>定員:6名         |                   |    | 武田                                 | 安西             | 米澤 | 担当:武田<br>定員:6名        |    |    | 丸山    | 加藤 | 安西    | 13:30 |  |       |       |
| 13:50 |                   |   |   | 武田 | 加藤                                 | 米澤                |                               |    |    | 森田 | 米澤 |                       |    |    | 安西                |                |              |    |    | 森田 |                |                | 米澤             |                      |                   |                | 米澤 |                        |                   |    | 武田                                 | 安西             | 米澤 |                       |    |    | 丸山    | 加藤 | 安西    | 13:50 |  |       |       |
| 14:00 |                   |   |   | 武田 | 加藤                                 | 米澤                |                               |    |    | 森田 | 米澤 |                       |    |    | 安西                |                |              |    |    | 森田 |                |                | 米澤             |                      |                   |                | 米澤 |                        |                   |    | 武田                                 | 安西             | 米澤 |                       |    |    | 丸山    | 加藤 | 安西    | 14:00 |  |       |       |
| 14:30 |                   |   |   | 武田 | 加藤                                 | 米澤                |                               |    |    | 森田 | 米澤 |                       |    |    | 安西                |                |              |    |    | 森田 |                |                | 米澤             |                      |                   |                | 米澤 |                        |                   |    | 武田                                 | 安西             | 米澤 |                       |    |    | 丸山    | 加藤 | 安西    | 14:30 |  |       |       |
| 14:50 |                   |   |   |    |                                    |                   |                               |    |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      |                   |                |    |                        |                   |    |                                    |                |    |                       |    |    |       |    |       |       |  |       | 14:50 |
| 15:00 | 【成人特別】<br>試合基礎    |   |   | 武田 | 丸山                                 | 丸山                | 森田                            | 安西 | 米澤 | 武田 |    |                       |    | 安西 |                   | 担当:米澤<br>定員:6名 |              |    | 森田 |    |                | 【成人特別】<br>試合基礎 |                |                      | 丸山                | 丸山             | 安西 | 米澤                     | 武田                |    |                                    |                |    | 武田                    | 丸山 | 安西 | 15:00 |    |       |       |  |       |       |
| 15:30 | 担当:米澤<br>定員:10名   |   |   | 武田 | 丸山                                 | 丸山                | 森田                            | 安西 | 米澤 | 武田 |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      | 丸山                | 丸山             | 安西 | 米澤                     | 武田                |    |                                    |                |    | 武田                    | 丸山 | 安西 | 15:30 |    |       |       |  |       |       |
| 15:50 | 参加料:<br>2,000円    |   |   | 武田 | 丸山                                 | 丸山                | 森田                            | 安西 | 米澤 | 武田 |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      | 丸山                | 丸山             | 安西 | 米澤                     | 武田                |    |                                    |                |    | 武田                    | 丸山 | 安西 | 15:50 |    |       |       |  |       |       |
| 16:00 |                   |   |   | 武田 | 丸山                                 | 丸山                | 森田                            | 安西 | 米澤 | 武田 |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      | 丸山                | 丸山             | 安西 | 米澤                     | 武田                |    |                                    |                |    | 武田                    | 丸山 | 安西 | 16:00 |    |       |       |  |       |       |
| 16:30 |                   |   |   | 武田 | 丸山                                 | 丸山                | 森田                            | 安西 | 米澤 | 武田 |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      | 丸山                | 丸山             | 安西 | 米澤                     | 武田                |    |                                    |                |    | 武田                    | 丸山 | 安西 | 16:30 |    |       |       |  |       |       |
| 16:50 |                   |   |   |    |                                    |                   |                               |    |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      |                   |                |    |                        |                   |    |                                    |                |    |                       |    |    |       |    |       |       |  |       | 16:50 |
| 17:00 | U<br>1<br>2<br>少年 |   |   | 武田 | 丸山                                 | U<br>1<br>2<br>少年 |                               |    | 武田 | 丸山 | 森田 |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    | 森田             |                |                | 米澤                   | U<br>1<br>2<br>少年 |                |    | 丸山                     | U<br>1<br>2<br>少年 |    |                                    | 武田             | 丸山 |                       |    |    | 武田    | 丸山 | 17:00 |       |  |       |       |
| 17:30 |                   |   |   | 武田 | 丸山                                 |                   |                               |    | 武田 | 丸山 | 森田 |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    | 丸山                     |                   |    |                                    | 武田             | 丸山 |                       |    |    | 武田    | 丸山 | 17:30 |       |  |       |       |
| 17:50 |                   |   |   | 武田 | 丸山                                 |                   |                               |    | 武田 | 丸山 |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    | 丸山                     |                   |    |                                    | 武田             | 丸山 |                       |    |    | 武田    | 丸山 | 17:50 |       |  |       |       |
| 18:00 |                   |   |   | 武田 | 丸山                                 |                   |                               |    | 武田 | 丸山 |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    | 丸山                     |                   |    |                                    | 武田             | 丸山 |                       |    |    | 武田    | 丸山 | 18:00 |       |  |       |       |
| 18:30 |                   |   |   | 武田 | 丸山                                 |                   |                               |    | 武田 | 丸山 |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    | 丸山                     |                   |    |                                    | 武田             | 丸山 |                       |    |    | 武田    | 丸山 | 18:30 |       |  |       |       |
| 18:50 |                   |   |   |    |                                    |                   |                               |    |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                |                      |                   |                |    |                        |                   |    |                                    |                |    |                       |    |    |       |    |       |       |  |       | 18:50 |
| 19:00 | 【成人特別】<br>試合基礎    |   |   | 武田 | 【共通】<br>全レベル<br>U18クラス             |                   |                               | 米澤 |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    | 米澤             |                |                |                      |                   |                | 米澤 | 【共通】<br>全レベル<br>U18クラス |                   |    | 米澤                                 |                |    |                       | 武田 |    |       |    | 19:00 |       |  |       |       |
| 19:30 | 担当:米澤<br>定員:10名   |   |   | 武田 | 担当:武田<br>定員:12名<br>成人料金:<br>2,650円 |                   |                               | 米澤 |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    |                        |                   | 米澤 | 担当:武田<br>定員:12名<br>成人料金:<br>2,650円 |                |    | 米澤                    |    |    |       | 武田 |       |       |  | 19:30 |       |
| 19:50 | 参加料:<br>2,000円    |   |   | 武田 |                                    |                   |                               | 米澤 |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    |                        |                   | 米澤 |                                    |                |    | 米澤                    |    |    |       | 武田 |       |       |  | 19:50 |       |
| 20:00 |                   |   |   | 武田 |                                    |                   |                               | 米澤 |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    |                        |                   | 米澤 |                                    |                |    | 米澤                    |    |    |       | 武田 |       |       |  | 20:00 |       |
| 20:30 |                   |   |   | 武田 |                                    |                   |                               | 米澤 |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    |                        |                   | 米澤 |                                    |                |    | 米澤                    |    |    |       | 武田 |       |       |  | 20:30 |       |
| 20:50 |                   |   |   | 武田 |                                    |                   |                               | 米澤 |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    |                        |                   | 米澤 |                                    |                |    | 米澤                    |    |    |       | 武田 |       |       |  | 20:50 |       |
| 21:00 |                   |   |   | 武田 |                                    |                   |                               | 米澤 |    |    |    |                       |    |    |                   |                |              |    |    |    |                |                |                | 米澤                   |                   |                |    |                        |                   | 米澤 |                                    |                |    | 米澤                    |    |    |       | 武田 |       |       |  | 21:00 |       |
| 日     | 15                |   |   |    |                                    |                   | 16                            |    |    |    |    |                       | 17 |    |                   |                |              |    | 18 |    |                |                |                |                      | 19                |                |    |                        |                   |    | 20                                 |                |    |                       |    |    | 21    |    |       |       |  |       | 日     |

**<予約開始：1月20日午前0時>**

29日まで