

2024年7月 団体レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆7月のVIRGO練習会は、7/6.7.13.14.20.27の6回です。

◆赤字の箇所は担当コーチが通常とかわっております。

	月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	ビギナー 担当：米澤 (定員:6名)
13:00~ 14:50	サブ&レシーブ 担当：丸山 (定員:6名)	スキルアップ 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ&ドライブ 担当：武田 (定員:6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員:6名)	バックハンド 担当：米澤 (定員:6名)	基礎技術 担当：武田 (定員:6名)	VIRGO練習会 13時~/14時~ 定員：各10名
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤			
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		U-18・成人 担当：武田			U-18・成人 担当：武田		
	月	火	水	木	金	土	日
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	ビギナー 担当：米澤 (定員:6名)
13:00~ 14:50	サブ&レシーブ 担当：丸山 (定員:6名)	スキルアップ 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ&ドライブ 担当：武田 (定員:6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員:6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員:6名)	基礎技術 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 13時~/14時~ 定員：各10名
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤			
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		U-18・成人 担当：武田			U-18・成人 担当：武田		

2024年7月 団体レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
9:00~10:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	ビギナー 担当：米澤 (定員:6名)
13:00~ 14:50	サーブ&レシーブ 担当：田中 (定員:6名)	スキルアップ 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ&ドライブ 担当：武田 (定員:6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員:6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員:6名)	基礎技術 担当：武田 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
15:00~ 16:50				試合基礎 担当：米澤			
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		U-18・成人 担当：武田			U-18・成人 担当：武田		
	月	火	水	木	金	土	日
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各10名	
13:00~ 14:50	サーブ&レシーブ 担当：丸山 (定員:6名)	スキルアップ 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ&ドライブ 担当：武田 (定員:6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員:6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員:6名)	基礎技術 担当：田中 (定員:6名)	
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤						
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤					
19:00~ 21:00		U-18・成人 担当：武田			U-18・成人 担当：武田		
	月	火	水				
	29日	30日	31日				
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)				
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ビギナー 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)				
13:00~ 14:50	サーブ&レシーブ 担当：米澤 (定員:6名)		SPダブルストレス ン担当：田中 (定員:8名)				
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤						
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤					
19:00~ 21:00							

2024年7月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆7月のVIRGO練習会は、7/6.7.13.14.20.27の6回です。

武田俊夫コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~																															
10:00						○						○							○						○						
11:00						○						○							○					○							
12:00						○						○							○					○							
13:00		○		○					○		○		○			○		○					○		○		○				
14:00		○		○					○		○		○			○		○					○		○		○				
15:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
16:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
17:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
18:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
19:00			○	○						○	○						○	○					○	○							
20:00																															

丸山明彦コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00	○	○	○	○				○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○						
10:00	○	○	○	○				○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○						
11:00	○	○		○				○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○					
12:00	○	○		○				○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○					
13:00			○							○							○							○							
14:00			○							○							○							○							
15:00	○	○	○	○				○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
16:00	○	○	○	○				○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
17:00	○	○	○	○				○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
18:00	○	○	○	○				○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00		○		○	○				○		○	○				○		○	○				○							○	
10:00		○		○	○				○		○	○				○		○	○				○							○	
11:00		○		○					○		○					○		○					○							○	
12:00		○		○					○		○					○		○					○							○	
13:00	○	○		○		○	○	○	○		○	○	○	○		○		○	○			○	○						○		
14:00	○	○		○		○	○	○	○		○	○	○	○		○		○	○			○	○						○		
15:00		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○						○		
16:00		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○						○		
17:00						○	○						○	○						○	○										
18:00							○							○							○										
19:00	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○		○		○	○			○	○	○				○	○		
20:00	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○		○		○	○			○	○	○				○	○		

2024年7月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
9:00	○							○														○									○		
10:00	○							○														○									○		
11:00	○		○					○		○							○					○		○							○		○
12:00	○		○					○		○							○					○		○							○		○
13:00			○							○							○							○									○
14:00																																	
15:00																																	
16:00																																	
17:00																																	
18:00																																	
19:00																																	
20:00																																	

森田有城コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
9:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
10:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
11:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
12:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
13:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
14:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
15:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
16:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
17:00	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○									○		
18:00																																	
19:00																																	
20:00																																	

田辺和也コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
9:00																																	
10:00																																	
11:00																																	
12:00																																	
13:00																																	
14:00																																	
15:00																																	
16:00																																	
17:00																																	
18:00																																	
19:00																																	
20:00																																	