

2025年5月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

武田俊夫コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~																															
10:00										○							○							○							○
11:00										○							○							○							○
12:00										○							○							○							○
13:00	○					○		○				○		○			○		○		○					○		○		○	
14:00	○					○		○				○		○			○		○		○					○		○		○	
15:00	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○		
16:00	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○		
17:00	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○		
18:00	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○		
19:00	○						○	○					○	○					○	○		○					○	○			
20:00																															

丸山明彦コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~	○	○				○	○	○	○					○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
10:00	○	○				○	○	○	○					○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
11:00	○	○				○		○	○			○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
12:00	○	○				○		○	○			○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
13:00							○						○							○							○				
14:00							○						○							○							○				
15:00	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	
16:00	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	
17:00	○	○					○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~	○	○						○	○			○		○	○				○		○	○				○		○	○		
10:00	○	○						○	○			○		○	○				○		○	○				○		○	○		
11:00	○							○				○		○			○		○		○					○		○		○	
12:00	○							○				○		○			○		○		○					○		○		○	
13:00	○	○				○		○	○			○	○				○	○		○	○				○	○		○	○		
14:00	○	○				○		○	○			○	○				○	○		○	○				○	○		○	○		
15:00		○				○			○		○		○			○	○		○		○				○		○		○	○	
16:00		○				○			○		○		○			○	○		○		○				○		○		○	○	
17:00											○						○								○				○	○	
18:00																	○												○	○	
19:00	○	○				○		○	○			○	○			○	○		○	○		○	○			○	○		○	○	
20:00	○	○				○		○	○			○	○			○	○		○	○		○	○			○	○		○	○	

2025年5月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~												○							○							○	○				
10:00												○							○							○	○				
11:00							○					○		○					○		○					○	○	○			
12:00							○					○		○					○		○					○	○	○			
13:00							○							○						○								○			
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~		○			○				○			○							○				○							○	
10:00		○			○				○			○							○				○							○	
11:00		○			○				○			○							○				○							○	
12:00		○			○				○			○							○				○							○	
13:00		○			○				○			○							○				○							○	
14:00		○			○				○			○							○				○							○	
15:00					○				○			○							○				○							○	
16:00					○				○			○							○				○							○	
17:00					○				○			○							○				○							○	
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
9:00~																																
10:00	○						○	○				○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○				
11:00	○						○			○		○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○				
12:00	○						○			○		○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○				
13:00	○						○	○		○		○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○				
14:00	○						○	○		○		○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○				
15:00	○						○	○				○	○	○		○			○	○	○					○	○	○				
16:00	○						○	○				○	○	○		○			○	○	○					○	○	○				
17:00	○						○	○				○	○	○		○			○	○	○					○	○	○				
18:00																																
19:00																																
20:00																																

田辺和也コーチ

2025年5月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

◆5/27 (火) ダブルスSPレッスンやります！

◆スマイル練習会【2650円/チケット使用可】

楽しく健康に卓球をしたい方向けのレッスンです♪

自主練ノススメ！！

◆赤字部分、コーチ等かわっています。

				木	金	土祝	日祝			
				1日	2日	3日	4日			
9:00~10:50	<p>【ダブルスSPレッスン】</p> <p>◆日時: 5/27(火) 11:00~13:50 11~ダブルスのサーブレシーブ 12:00~13:50 SPレッスン</p> <p>◆定員: 16名(8ペア) ※ペアで申し込みをお願いします</p> <p>◆料金: 一人 3300円</p> <p>◆担当: 丸山・田中</p>			課題特訓 担当: 田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当: 田中 (定員:6名)	U-12 担当: 田中			
11:00~ 12:50				凡ミス削減 担当: 田中 (定員:6名)	課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員: 各8名	課題特訓 担当: 田中 (定員:6名)			
13:00~ 14:50				両ハンド 担当: 丸山 (定員: 6名)	レシーブ4球目 担当: 丸山 (定員: 6名)	基礎技術 担当: 田中 (定員: 6名)				
15:00~ 16:50				試合基礎 担当: 米澤						
17:00~ 18:30				U-12 担当: 米澤	U-12 担当: 米澤					
19:00~ 21:00				中高生 & 一般 担当: 武田						
18:00~20: 50										
				月祝	火祝	水	木	金	土	日
				5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
9:00~10:50	課題特訓 担当: 田中 (定員 6名)	課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当: 加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当: 田中 (定員 6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当: 河又 (定員:6名)	U-12 担当: 米澤			
11:00~ 12:50		課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当: 丸山 (定員:6名)	異質対策 担当: 河又 (定員:6名)	課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員: 各8名	初級レッスン 担当: 米澤 (定員: 6名)			
13:00~ 14:50		バックハンド 担当: 丸山 (定員: 6名)	回転の理解 担当: 武田 (定員: 6名)	両ハンド 担当: 丸山 (定員: 6名)	レシーブ4球目 担当: 丸山 (定員: 6名)	基礎技術 担当: 武田 (定員: 6名)	課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)			
15:00~ 16:50				試合基礎 担当: 米澤		VIRGO ナイト練習 15:00~18:00				
17:00~ 18:30		U-12 担当: 米澤		U-12 担当: 米澤	U-12 担当: 米澤					
19:00~ 21:00		中高生 & 一般 担当: 武田			中高生 & 一般 担当: 武田					
18:00~20: 50			VIRGO ナイト練習 18:00~20:50							

2025年5月 団体レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	U-12 担当：田中
11:00~ 12:50	ブロック 担当：米澤 (定員:6名)	スマイル練習会 担当：田中 (定員:12名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツツキ 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
13:00~ 14:50		バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：米澤 (定員：6名)	
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤			
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田		
18:00~20: 50			VIRGO ナイト練習 18:00~20:50				

	月	火	水	木	金	土	日
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	【ニッター講習 会&セール】 ※詳細は別欄	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)	スマイル練習会 担当：田中 (定員:12名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)		課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名	初級レッスン 担当：米澤 (定員：6名)
13:00~ 14:50	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤		VIRGO ナイト練習 15:00~18:00	
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田		
18:00~20: 50			VIRGO ナイト練習 18:00~20:50				

2025年5月 団体レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
9:00~10:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	ブロック 担当：米澤 (定員:6名)	ダブルスSPレッスン 担当：丸山・田中 時間：11:00~13:50	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツツキ 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	料金：一人3300円 定員8ペア(16名) ※詳しくは別欄	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：米澤 (定員：6名)
15:00~ 16:50	試合基礎 担当：米澤			試合基礎 担当：米澤		VIRGO ナイト練習 15:00~18:00
17:00~ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00		中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20: 50			VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

☆☆☆☆ Nittaku製品 30%OFFセール開催☆☆☆☆

日時：5/22 (木) 10:00~14:00

会場：スクール3F

シューズ・ユニフォームなど展示します。試着も可能です。

ラケット・ラバーの試打もできますので、是非お越しください♪

2025年5月 団体レッスンスケジュール

◆Nittaku 講習会◆

日時：5/22（木） 9:00～12:50

講師：日本卓球株式会社／布施一通コーチ、有田慎治コーチ

料金：3300円

定員：16名

【スケジュール】

9:00～10:00 フリー練習（3Fを開放致しますので自由にお使いください♪）

10:00～11:00 試合に有効なサーブ講習

11:00～12:00 レシーブ上達講習

12:00～12:50 ラリー講習

ご予約は、通常のご予約システムからお願いいたします♪