

2025年9月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円

◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分／5100円（期限内チケット提示で4100円）

武田俊夫コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00						○							○							○							○				
11:00						○							○							○							○				
12:00						○							○							○							○				
13:00		○		○		○			○		○		○			○		○					○		○					○	
14:00		○		○		○			○		○		○			○		○					○		○					○	
15:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	
16:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	
17:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	
18:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
19:00			○	○						○	○						○	○						○	○						
20:00																															

丸山明彦コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	
10:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	
11:00	○	○		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○	
12:00	○	○		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○	
13:00			○							○							○							○						○	
14:00			○							○							○							○						○	
15:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	
16:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	
17:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～		○		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○					○	
10:00		○		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○					○	
11:00		○		○		○			○		○		○			○		○		○			○		○					○	
12:00		○		○					○		○		○			○		○					○		○					○	
13:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○				○	○	
14:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○				○	○	
15:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○				○	○	
16:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○				○	○	
17:00																															
18:00																															
19:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○				○	○	
20:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○				○	○	

2025年9月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～	○																														
10:00	○																														
11:00	○		○							○							○							○							
12:00	○		○							○							○							○							
13:00			○							○							○							○							
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～	○																									○			○		
10:00	○																									○			○		
11:00	○																		○							○			○		
12:00	○																		○							○			○		
13:00	○																		○							○			○		
14:00	○																		○							○			○		
15:00	○																		○							○			○		
16:00	○																		○							○			○		
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～										○														○						○	
10:00										○														○						○	
11:00										○														○						○	
12:00										○														○						○	
13:00		○		○					○	○	○					○		○						○	○					○	
14:00		○		○					○	○	○					○		○						○	○					○	
15:00				○						○	○							○						○	○						
16:00										○														○							
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

田辺和也コーチ

2025年9月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

自主練ノススメ！！

		月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
9:00~10:50		課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50		バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50					課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ブロック 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：米澤 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50							

2025年9月 団体レッスンスケジュール

	日	月祝	火	水	木	金	土
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)		バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50					課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50							

	日	月	火祝	水	木	金	土
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ブロック 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)		VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50					課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		VIRGO ナイト練習 15:00~18:00
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2025年9月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火				
	28日	29日	30日				
9:00~10:50	休館日	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	個人レッスン DAY				
11:00~ 12:50		バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)					
13:00~ 14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)					
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤				
19:00~ 21:00							
18：00~20： 50							

【レッスン料金一覧】

【成人団体】	◆単発	2,650円
	◆月4回	8,600円
	◆月9回	17,300円
	◆3ヵ月有効12回	25,800円
U-12クラス	◆単発	1,600円
	◆月4回	5,400円
	◆月8回	9,800円
	◆月12回	13,200円
	※体験レッスン(最大4回)	無料
中高生＆一般	◆単発	2,650円
	◆月4回	6,400円
	◆月8回	8,800円
	※体験レッスン(1回)	1,000円
ナイト練習	◆1コマ50分	1,100円
VIRGO練習会	◆1時間／2時間	600円／1,100円
セルフユーズ	◆マシン(50分)	1,000円
	◆サーブ練習(50分)	700円
.....		
冷房代	◆成人団体レッスン1回につき	100円
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】	
駐車場代	◆～2時間半	200円
	◆2時間半～5時間	400円
	◆～7時間半	600円