

2025年10月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円

◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分／5100円（期限内チケット提示で4100円）

武田俊夫コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00				○							○							○							○						
11:00				○							○							○							○						
12:00				○							○							○							○						
13:00		○		○			○		○					○		○		○			○		○					○	○	○	
14:00		○		○			○		○					○		○		○			○		○					○	○	○	
15:00	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○
16:00	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○
17:00	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○
18:00	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○
19:00	○	○						○	○						○	○						○	○						○	○	
20:00																															

丸山明彦コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
10:00	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
11:00		○	○			○	○		○					○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○
12:00		○	○			○	○		○					○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○
13:00	○							○							○							○							○		
14:00	○							○							○							○						○			
15:00	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
16:00	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
17:00	○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○
10:00		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○
11:00		○		○			○		○					○		○					○		○		○			○		○	
12:00		○					○		○					○		○					○		○					○		○	
13:00		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○
14:00		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○
15:00		○	○			○	○		○	○				○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○
16:00		○	○			○	○		○	○				○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○
17:00																			○							○					
18:00																															
19:00		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○
20:00		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○

2025年10月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～							○													○											
10:00							○													○											
11:00	○						○	○							○					○		○							○		
12:00	○						○	○							○					○		○							○		
13:00	○							○							○							○							○		
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～			○							○							○										○				○
10:00			○							○							○			○							○				○
11:00			○							○							○			○							○				○
12:00			○							○							○			○							○				○
13:00			○							○							○			○							○				○
14:00			○							○							○			○							○				○
15:00			○							○							○			○							○				○
16:00			○							○							○										○				○
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～			○					○														○									
10:00			○					○														○									
11:00			○					○														○									
12:00			○					○														○									
13:00		○	○				○	○	○					○		○					○	○	○					○		○	
14:00		○	○				○	○	○					○		○					○	○	○					○		○	
15:00		○	○					○	○							○						○	○							○	
16:00			○					○														○									
17:00			○					○														○									
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

田辺和也コーチ

2025年10月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

New【システム特訓】火曜・木曜 13:00～【担当：丸山】

自主練ノススメ！！

【レッスン内容】
→試合で使える、いろいろなパターンのシステム練習や
実践的なフットワークなど♪
【ラージボール入門編】10/23（木）13:00～14:50
※詳しくは下記参照

				水	木	金	土
				1日	2日	3日	4日
9:00～10:50	Sプレッスン ～ラージボール入門編～ 日時:10/23(木)13:00～14:50 担当:丸山 定員:6名 料金:成人団体と同じ(チケット使用可) ラーボールが気になっているけど、 始めるきっかけがない方。 ラージの試合に出てみたい方まで♪ ラージの基本を教えます！ この機会に是非一度ご参加ください			課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00～ 12:50				課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時～/12時～ 定員：各8名
13:00～ 14:50				回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00～ 16:50					課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		
17:00～ 18:30					U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00～ 21:00						中高生 & 一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
9:00～10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	ブロック 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時～/12時～ 定員：各8名
13:00～ 14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)		基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00～ 16:50					課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		VIRGO ナイト練習 15:00～18:00
17:00～ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

2025年10月 団体レッスンスケジュール

	日	月祝	火	水	木	金	土
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
9:00~10:50	U-12 担当：金氏	休館日	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)		課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)		システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50					課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		
17:00~ 18:30			U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50							

	日	月	火	水	木	金	土
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ブロック 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	SPLレッスン ラージボール 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50					課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		VIRGO ナイト練習 15:00~18:00
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2025年10月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)		システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50					課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

【レッスン料金一覧】

【成人団体】	◆単発	2,650円
	◆月 4 回	8,600円
	◆月 9 回	17,300円
	◆3ヵ月有効12回	25,800円
U-12クラス	◆単発	1,600円
	◆月 4 回	5,400円
	◆月 8 回	9,800円
	◆月12回	13,200円
	※体験レッスン(最大4回)	無料
中高生 & 一般	◆単発	2,650円
	◆月 4 回	6,400円
	◆月 8 回	8,800円
	※体験レッスン(1回)	1,000円
ナイト練習	◆1 コマ50分	1,100円
VIRGO練習会	◆1 時間／ 2 時間	600円／1,100円
セルフユーズ	◆マシン (50分)	1,000円
	◆サーブ練習 (50分)	700円
.....		
冷房代	◆成人団体レッスン1 回につき	100円
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】	
駐車場代	◆～ 2 時間半	200円
	◆2 時間半～ 5 時間	400円
	◆～ 7 時間半	600円