

2025年11月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

- ◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円
- ◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分／5100円（期限内チケット提示で4100円）

武田俊夫コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00	○							○							○							○									
11:00	○							○							○							○									
12:00	○							○							○							○									
13:00	○			○		○					○		○		○			○		○					○						
14:00	○			○		○					○		○		○			○		○				○							
15:00				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○					
16:00				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○					
17:00				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○					
18:00				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○					
19:00					○	○						○	○						○	○						○					
20:00																															

丸山明彦コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
10:00				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
11:00				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
12:00				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
13:00					○							○							○							○					
14:00					○							○							○							○					
15:00				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
16:00				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
17:00				○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～						○	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○			
10:00						○	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○			
11:00	○					○		○			○		○					○		○		○			○		○				
12:00						○					○		○					○		○					○		○				
13:00						○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
14:00						○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
15:00		○				○	○		○	○	○		○	○			○	○		○	○		○	○	○		○	○			
16:00		○				○	○		○	○	○		○	○			○	○		○	○		○	○	○		○	○			
17:00		○							○														○								
18:00																															
19:00						○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
20:00						○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			

2025年11月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00																															
11:00					○							○							○							○					
12:00					○							○							○							○					
13:00					○							○							○							○					
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～							○							○			○				○							○			
10:00			○				○							○			○				○							○			
11:00			○				○							○			○				○							○			
12:00			○				○							○			○				○							○			
13:00							○							○			○				○							○			
14:00							○							○			○				○							○			
15:00							○							○			○				○							○			
16:00							○							○			○				○							○			
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～					○														○												
10:00					○														○												
11:00					○														○												
12:00					○														○												
13:00				○	○	○							○					○	○	○							○				
14:00				○	○	○							○					○	○	○							○				
15:00					○	○							○						○	○							○				
16:00					○																										
17:00					○																										
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00～																														
10:00																														
11:00																														
12:00																														
13:00																														
14:00																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

田辺和也コーチ

2025年11月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

自主練ノススメ！！

【レッスン内容】
→試合で使える、いろいろなパターンのシステム練習や
実践的なフットワークなど♪

New【システム特訓】火曜・木曜 13:00～【担当：丸山】

							土
							1日
9:00～10:50							課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00～12:50							VIRGO練習会 11時～/12時～ 定員：各8名
13:00～14:50							
15:00～16:50							
17:00～18:30							
19:00～21:00							
18：00～20：50							
	日 2日	月祝 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	土 8日
9:00～10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00～12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ソツツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時～/12時～ 定員：各8名
13:00～14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	U-12 担当：田中	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00～16:50							VIRGO ナイト練習 15:00～18:00
17:00～18:30			U-12 担当：田中		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00～21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00～20：50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

2025年11月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
9:00~10:50	U-12 担当：丸山	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							VIRGO ナイト練習 15:00~17:50
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2025年11月 団体レッスンスケジュール

	日	月祝	火	水	木	金	土
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
9:00~10:50	U-12練習試合 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00~12:50		試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)	初級レッスン 担当：田中 (定員：なし)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	ラージボール 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	VIRGO ナイト練習 13:00~15:50
15:00~16:50							
17:00~18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~21:00			中高生 & 一般 担当：武田				
18：00~20：50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			
	日						
	30日						
9:00~10:50	U-12 担当：田中						
11:00~12:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)						
13:00~14:50							
15:00~16:50							
17:00~18:30							
19:00~21:00							
18：00~20：50							

【レッスン料金一覧】

【成人団体】	◆単発	2,650円
	◆月 4 回	8,600円
	◆月 9 回	17,300円
	◆3ヵ月有効12回	25,800円
U-12クラス	◆単発	1,600円
	◆月 4 回	5,400円
	◆月 8 回	9,800円
	◆月12回	13,200円
	※体験レッスン(最大4回)	無料
中高生 & 一般	◆単発	2,650円
	◆月 4 回	6,400円
	◆月 8 回	8,800円
	※体験レッスン(1回)	1,000円
ナイト練習	◆1 コマ50分	1,100円
VIRGO練習会	◆1 時間／ 2 時間	600円／1,100円
セルフユーズ	◆マシン (50分)	1,000円
	◆サーブ練習 (50分)	700円
.....		
冷房代	◆成人団体レッスン1 回につき	100円
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】	
駐車場代	◆～ 2 時間半	200円
	◆2 時間半～ 5 時間	400円
	◆～ 7 時間半	600円