## 2025年11月 個人レッスンスケジュール

#### 【お知らせ】

◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分/5,600円 ◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分/5100円 (期限内チケット提示で4100円)

#### 武田俊夫コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			18		20			23		25					30
9:00~																														
10:00	0							0							0							$\circ$								
11:00	$\circ$							0							0							$\circ$								
12:00	$\circ$							0							$\bigcirc$							$\circ$								
13:00	$\circ$			0		0					0		$\circ$		$\bigcirc$			0		$\circ$					0					
14:00	$\circ$			0		0					0		$\circ$		$\bigcirc$			0		$\circ$					0					
15:00				0	0	0	0				0	0	$\circ$	0				0	0	$\circ$	0				0	0				
16:00				0	0	0	0				0	0	$\circ$	0				0	0	$\circ$	0				0	0				
17:00				0	0	$\circ$	0				0	0	0	0				0	0	$\circ$	0				$\bigcirc$	0				
18:00				0	0	0	0				0	0	0	0				0	0	0	0				0	0				
19:00					0	0						0	0						0	0						0				
20:00																														

#### 丸山明彦コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~				0	0	0	0			0	0	0	0	0			$\bigcirc$	0	0	0	0			$\bigcirc$	$\circ$	0	0	0		
10:00				0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0		
11:00				0		0	0			0	0		0	0			0	0		0	0			0	0		0	0		
12:00				0		0	0			0	0		0	0			0	0		0	0			0	0		0	0		
13:00					0							0							0							0				
14:00					0							0							0							0				
15:00				0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0		
16:00				0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0		
17:00				0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0		
18:00																														
19:00																														
20:00																														

#### 米澤賢コーチ

		<u> </u>																													
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00~						0	0				$\circ$		0	0				0		0	0				0		0	0			
10:00						0	0				0		0	0				0		0	0				0		0	0			
11:00	0					0		0			0		0					0		0		0			0		0				
12:00						0					0		0					0		0					0		0				
13:00						0	0			0	0		0	0			$\circ$	0		0	0			0	0		0	0			
14:00						0	0			0	0		0	0			$\bigcirc$	0		0	0			0	0		0	0			
15:00		0				0	0		0	0	0		0	0			$\circ$	0		0	0		0	0	0		0	0			
16:00		0				0	0		0	0	0		0	0			$\circ$	0		0	0		0	0	0		0	0			
17:00		0							0														0								
18:00																															
19:00						0	0			0	0		0	0			$\circ$	0		0	0			0	0		0	0			
20:00						0	0			0	0		0	0			$\bigcirc$	0		0	0			0	0		0	0			

## 2025年11月 個人レッスンスケジュール

## 加藤雅也コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00~																															
10:00																															
11:00					0							0							$\circ$							$\bigcirc$					
12:00					0							0							0							$\bigcirc$					
13:00					0							0							0							0					
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

### <u>森田有城コーチ</u>

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12			15					20							27				
9:00~							0							$\circ$			$\bigcirc$				0							$\bigcirc$			
10:00			$\circ$				$\circ$							0			$\circ$				0							$\circ$			
11:00			$\circ$				$\circ$							0			$\circ$				0							$\circ$			
12:00			$\circ$				0							0			$\circ$				0							$\circ$			
13:00							$\circ$							0			$\circ$				0							$\circ$			
14:00							$\circ$							0			$\circ$				0							$\circ$			
15:00							0							0			$\circ$				0							$\circ$			
16:00							0							0			$\circ$				0							$\circ$			
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

### <u>河又大和コーチ</u>

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00~					0														0												
10:00					0														0												
11:00					0														0												
12:00					$\circ$														0												
13:00				0	0	0							0					0	0	0							0				
14:00				0	0	0							0					0	0	0							0				
15:00					0	0							0						0	0							0				
16:00					0																										
17:00					0																										
18:00																															
19:00																															
20:00																															

#### 金氏祐一コーチ

<u> </u>																														
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																														
10:00																														
11:00																														
12:00																														
13:00																														
14:00																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

【上手くなるから、楽しくなる】

New【システム特訓】火曜・木曜 13:00~【担当:丸山】

		T	T		•	1	
							±
							1日 課題特訓
9:00~10:50							担当:米澤
3.00 10.30							(定員:6名)
11:00~							VIRGO練習会
		◆好評に	つき第2弾~	ラージボール	入門~◆		11時~/12時~
12:50		日時:11/25(リ	く)13:00~14:!	50 (担当:す	1山)		定員:各8名
13:00~		チケット使用可	「。ラージの基準	礎を教えます	Þ		
14:50							
14.00			◆月曜【11:0	<b>0~12:50)◆</b>			
15:00 $\sim$		①試合基礎②	異質対策③ド	ライブ特訓			
16:50		この3つを隔	週で行います。(	担当:米澤)			
17:00~		<b>A</b> -	- / / <b></b>				
18:30		<u> </u>	1/17(月)第2	回マリーグ開作	<b>≝</b> ◆		
19:00~		<b>da</b> 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	10/04/5				
		申し込み〆切→		· <sub>-</sub> ハナ 目北 <i>づ</i> 五	≥ +n /+>+ / <b>/</b>		
21:00		同じレベルの方。	と沢田試合をした	こい力、定非こる	を言うにないな		
18:00~20:							
50							
	В	月祝	火	水	木	金	土
	日 2日	3日	4日	5日	6日	金 7日	8日
		3日 課題特訓	4日 課題特訓	5日 課題特訓	6日 課題特訓		8日 <u>課題特訓</u>
9:00~10:50	2日 U-12	3日 課題特訓 担当:田中	4日 課題特訓 担当:河又	5日 課題特訓 担当:加藤	6日 課題特訓 担当:河又	7日	8日 課題特訓 担当:米澤
9:00~10:50	2日 U-12 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名)	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付)	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名)
9:00~10:50 11:00~	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会
	2日 U-12 担当:米澤 <u>課題特訓</u> 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又	7日 セルフユーズ (サポート付) <mark>課題特訓</mark> 担当:米澤	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~
11:00~	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名)	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名)	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名)	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名
11:00~	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名 基礎技術
11:00~ 12:50	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名 基礎技術 担当:武田
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名 基礎技術
11:00~ 12:50 13:00~	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50 15:00~ 16:50	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名)	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員: 各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50 15:00~ 16:50 17:00~	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名)	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50 15:00~ 16:50	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名)	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員: 各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50 15:00~ 16:50 17:00~ 18:30	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当: 田中	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当:米澤	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員: 各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50 15:00~ 16:50 17:00~ 18:30 19:00~	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当: 田中 中高生&一般	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当:米澤 中高生&一般	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員: 88名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50 15:00~ 16:50 17:00~ 18:30	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当: 田中	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当:米澤	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員: 88名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50 15:00~ 16:50 17:00~ 18:30 19:00~ 21:00	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当: 田中 中高生&一般	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当:武田	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当:米澤 中高生&一般	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員: 各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50  13:00~ 14:50  15:00~ 16:50  17:00~ 18:30  19:00~ 21:00	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当: 田中 中高生&一般	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題特訓 担当:丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当: 6名)	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当:米澤 中高生&一般	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)
11:00~ 12:50 13:00~ 14:50 15:00~ 16:50 17:00~ 18:30 19:00~ 21:00	2日 U-12 担当:米澤 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) 課題特訓 担当:米澤	3日 課題特訓 担当:田中 (定員:6名) 課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	4日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当: 田中 中高生&一般	5日 課題特訓 担当:加藤 (定員:6名) 課題 : 丸山 (定員:6名) 回転の理解 担当: (定員:6名)	6日 課題特訓 担当:河又 (定員:6名) ツッツキ 担当:河又 (定員:6名) システム特訓 担当:丸山 (定員:6名)	7日 セルフユーズ (サポート付) 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名) U-12 担当:米澤 中高生&一般	8日 課題特訓 担当:米澤 (定員:6名) VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名 基礎技術 担当:武田 (定員:6名)

	B	月	火	水	木	金	土
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
9:00~10:50	U-12 担当:米澤	<u>課題特訓</u> 担当:米澤 (定員:6名)	<u>課題特訓</u> 担当:田中 (定員:6名)	<u>課題特訓</u> 担当:加藤 (定員:6名)	<u>課題特訓</u> 担当:河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00~ 12:50	<u>課題特訓</u> 担当:米澤 (定員:6名)	<u>異質対策</u> 担当:米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	<u>課題特訓</u> 担当:丸山 (定員:6名)	<u>台上処理</u> 担当:河又 (定員:6名)	課題特訓 担当:米澤 (定員:6名)	<u>VIRGO練習会</u> 11時~/12時~ 定員:各8名
13:00~ 14:50	<u>課題特訓</u> 担当:米澤 (定員:6名)	<u>サーブ3球目</u> 担当:丸山 (定員:6名)	<u>システム特訓</u> 担当:丸山 (定員:6名)	回転の理解 担当:武田 (定員:6名)	<u>システム特訓</u> 担当:丸山 (定員:6名)	<u>レシーブ4球目</u> 担当:丸山 (定員:6名)	
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当:米澤	U-12 担当:米澤		U-12 担当:米澤	U-12 担当:米澤	
19:00~ 21:00			中高生&一般 担当:武田			中高生&一般 担当:武田	
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00〜20:50			

	B	月	火	水	木	金	土
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
9:00~10:50	U-12 担当: <mark>丸山</mark>	<u>課題特訓</u> 担当:米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	<u>課題特訓</u> 担当:加藤 (定員:6名)	<u>課題特訓</u> 担当:河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	<u>課題特訓</u> 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	<u>課題特訓</u> 担当: <mark>丸山</mark> (定員:6名)	<u>ドライブ特訓</u> 担当:米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	<u>課題特訓</u> 担当:丸山 (定員:6名)	<u>ツッツキ</u> 担当:河又 (定員:6名)	課題特訓 担当:米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名
13:00~ 14:50		<u>サーブ3球目</u> 担当:丸山 (定員:6名)	<u>システム特訓</u> 担当:丸山 (定員:6名)	<u>回転の理解</u> 担当:武田 (定員:6名)	<u>システム特訓</u> 担当:丸山 (定員:6名)	<u>レシーブ4球目</u> 担当:丸山 (定員:6名)	<u>基礎技術</u> 担当:武田 (定員:6名)
15:00~ 16:50							VIRGO ナイト練習
17:00~ 18:30		U-12 担当:米澤	U-12 担当:米澤		U-12 担当:米澤	U-12 担当:米澤	15:00~17:50
19:00~ 21:00			中高生&一般 担当:武田			中高生&一般担当:武田	
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00〜20:50			

	Ш	月祝	火	水	木	金	±
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
		課題特訓	課題特訓	課題特訓	課題特訓	セルフユーズ	
9:00~10:50	U-12練習試	担当:米澤	担当:田中	担当:加藤	担当:河又	(サポート付)	
	合	(定員:6名) 試合基礎	(定員:6名) <u>初級レッスン</u>	(定員:6名) 課題特訓	(定員:6名) <u>台上処理</u>	課題特訓	<u>VIRGO練習会</u>
11:00~	担当:米澤	担当:米澤	担当:田中	担当:丸山	担当:河又	担当:米澤	<u>VIKGO練育去</u> 11時~╱12時~
12:50		(定員:6名)	(定員:なし)	(定員:6名)	(定員:6名)	(定員:6名)	定員:各8名
13:00~	課題特訓	サーブ3球目	ラージボール	回転の理解	システム特訓	レシーブ4球目	
14:50	担当:米澤	担当:丸山	担当:丸山	担当:武田	担当:丸山	担当:丸山	VIRGO
14.50	(定員:6名)	(定員:6名)	(定員:6名)	(定員:6名)	(定員:6名)	(定員:6名)	ナイト練習
15:00~							13:00~15:50
16:50							
17:00~		U-12	U-12		U-12	U-12	
18:30		担当:米澤	担当:米澤		担当:米澤	担当:米澤	
19:00~			中高生&一般				
21:00			担当:武田				
21.00			12 3 · KM				
18:00~20:				VIRGO			
50				ナイト練習			
55				18:00~20:50			
	日						
	30日						
	U-12						
9:00~10:50	担当:田中						
11:00~	課題特訓						
12:50	担当:田中						
12.50	(定員:6名)						
13:00~							
14:50							
15:00~							
16:50							
17:00~							
18:30							
19:00~							
21:00							
18:00~20:							
50							

# 【レッスン料金一覧】

【成人団体】	◆単発 ◆月4回 ◆月9回 ◆3ヵ月有効12回	2,650円 8,600円 17,300円 25,800円
U-12クラス	◆単発	1,600円
	<b>◆月4回</b>	5,400円
	<b>◆月8回</b>	9,800円
	◆月12回	13,200円
	※体験レッスン(最大4回)	無料
中高生&一般	◆単発	2,650円
	<b>◆月4回</b>	6,400円
	◆月8回	8,800円
	※体験レッスン(1回)	1,000円
ナイト練習	◆1コマ50分	1,100円
VIRGO練習会	◆1時間/2時間	600円/1,100円
セルフユーズ	◆マシン(50分)	1,000円
	◆サーブ練習(50分)	700円

**冷房代** ◆成人団体レッスン1回につき 100円 【夏期:7~10月/冬期:12~2月のみ】

駐車場代◆~2時間半200円◆2時間半~5時間400円◆~7時間半600円