

2025年12月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円

◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分／5100円（期限内チケット提示で4100円）

武田俊夫コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
9:00～																															
10:00						○							○							○							○				
11:00						○							○							○							○				
12:00						○							○							○							○				
13:00		○		○					○		○		○			○		○					○		○		○				
14:00		○		○					○		○		○			○		○					○		○		○				
15:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
16:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
17:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
18:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○					
19:00			○	○						○	○						○	○						○	○						
20:00																															

丸山明彦コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
9:00～	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○					
10:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○					
11:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○					
12:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○					
13:00			○							○							○							○							
14:00			○							○							○							○							
15:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○					
16:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○					
17:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○					
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
9:00～		○		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○						
10:00		○		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○						
11:00		○		○		○	○		○		○					○		○		○			○		○		○				
12:00		○		○					○		○					○		○					○		○						
13:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○						
14:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○						
15:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		○	○	○		○						
16:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		○	○	○		○						
17:00																					○										
18:00																															
19:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○						
20:00	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○						

2025年12月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
9:00～	○							○							○							○							○		
10:00	○							○							○							○							○		
11:00	○		○					○		○					○		○					○		○					○		
12:00	○		○					○		○					○		○					○		○					○		
13:00			○							○							○							○							
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
9:00～	○											○			○				○							○					
10:00	○											○			○				○							○					
11:00	○											○			○				○							○					
12:00	○											○			○				○							○					
13:00	○											○			○				○							○					
14:00	○											○			○				○							○					
15:00	○											○			○				○							○					
16:00	○											○			○				○							○					
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
9:00～																							○								
10:00																				○			○								
11:00																				○			○								
12:00																				○											
13:00											○					○		○		○			○		○						
14:00											○					○		○		○			○		○						
15:00											○							○		○				○							
16:00																				○											
17:00																				○											
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
9:00～																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

田辺和也コーチ

2025年12月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

【休館】 12/30～1/4まで

自主練ノススメ！！

		月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
9:00~10:50		課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00~12:50		異質対策 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~16:50							
17:00~18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20：50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00~12:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~14:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：田中 (定員：6名)
15:00~16:50							
17:00~18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20：50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2025年12月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
9:00~10:50	U-12 担当：田中	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	システム特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：田中 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2025年12月 団体レッスンスケジュール

	日	月					
	28日	29日					
9:00~10:50	U-12 担当：田中	U-12 担当：米澤					
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	年末休業日:12/30(火)~1/4(日) 営業開始:1/5(月)~				
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)					
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30							
19:00~ 21:00							
18 : 00~20 : 50							

【レッスン料金一覧】

【成人団体】	◆単発	2,650円
	◆月 4 回	8,600円
	◆月 9 回	17,300円
	◆3ヵ月有効12回	25,800円
U-12クラス	◆単発	1,600円
	◆月 4 回	5,400円
	◆月 8 回	9,800円
	◆月12回	13,200円
	※体験レッスン(最大4回)	無料
中高生 & 一般	◆単発	2,650円
	◆月 4 回	6,400円
	◆月 8 回	8,800円
	※体験レッスン(1回)	1,000円
ナイト練習	◆1 コマ50分	1,100円
VIRGO練習会	◆1 時間／ 2 時間	600円／1,100円
セルフユーズ	◆マシン (50分)	1,000円
	◆サーブ練習 (50分)	700円
.....		
冷房代	◆成人団体レッスン1 回につき	100円
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】	
駐車場代	◆～ 2 時間半	200円
	◆2 時間半～ 5 時間	400円
	◆～ 7 時間半	600円