2025年6月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

武田俊夫コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																														
10:00							○						○							○							○			
11:00							○						○							○							○			
12:00							○						○							○							○			
13:00			○		○				○		○		○			○		○					○		○		○			
14:00			○		○				○		○		○			○		○					○		○		○			
15:00			○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				
16:00			○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				
17:00			○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				
18:00			○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				
19:00				○	○					○	○						○	○						○	○					
20:00																														

丸山明彦コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
10:00		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
11:00		○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
12:00		○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			
13:00				○							○							○							○					
14:00				○							○							○							○					
15:00		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
16:00		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
17:00		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
18:00																														
19:00																														
20:00																														

米澤賢コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~			○		○	○											○		○	○				○		○	○			
10:00			○		○	○											○		○	○				○		○	○			
11:00			○		○		○										○		○		○			○		○		○		
12:00			○		○												○		○					○		○		○		
13:00		○	○		○	○											○		○	○			○	○		○	○		○	
14:00		○	○		○	○											○		○	○			○	○		○	○		○	
15:00	○	○	○		○	○											○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	
16:00	○	○	○		○	○											○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	
17:00	○																						○				○	○		
18:00	○																						○					○		
19:00	○	○	○		○	○											○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	
20:00	○	○	○		○	○											○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	

2025年6月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																							○					○		
10:00																							○					○		
11:00				○							○							○					○		○			○		
12:00				○							○							○					○		○			○		
13:00				○							○							○						○						
14:00																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

森田有城コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~		○				○			○				○			○				○								○		
10:00		○				○			○				○			○				○								○		
11:00		○				○			○				○			○				○								○		
12:00		○				○			○				○			○				○								○		
13:00		○				○			○				○			○				○								○		
14:00		○				○			○				○			○				○								○		
15:00		○				○			○				○			○				○								○		
16:00		○				○			○				○			○				○								○		
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

河又大和コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																														
10:00			○	○	○						○							○	○					○						
11:00			○	○	○						○							○	○					○						
12:00			○	○	○						○							○	○					○						
13:00			○	○	○					○	○	○				○		○	○					○						
14:00			○	○	○					○	○	○				○		○	○					○						
15:00			○	○	○					○	○	○				○		○	○					○						
16:00			○	○	○						○	○				○		○	○					○						
17:00			○	○	○						○							○	○					○						
18:00																														
19:00																														
20:00																														

田辺和也コーチ

2025年6月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

※カレンダー曜日の配置かわっています。

◆赤字部分、コーチ等かわっています。

自主練ノススメ！！

	日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員 6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	初級レッスン 担当：米澤 (定員：6名)	バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツツキ 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							VIRGO ナイト練習 15:00~18:00
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
9:00~10:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員 6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00~ 12:50		ブロック 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)		VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
15:00~ 16:50							VIRGO ナイト練習 15:00~18:00
17:00~ 18:30			【U-12】16:00 ~17:30 担当：河又		U-12 担当：河又		
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2025年6月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
9:00~10:50	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員 6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50		バックドライブ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツツキ 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							VIRGO ナイト練習 15:00~18:00
17:00~ 18:30			U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員 6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	初級レッスン 担当：米澤 (定員：6名)	ブロック 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：米澤 (定員：6名)
15:00~ 16:50							VIRGO ナイト練習 15:00~18:00
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	【U-12】15:00~ 16:30 担当：米澤 (定員：4名)
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2025年6月 団体レッスンスケジュール

	日	月					
	29日	30日					
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)					
11:00~ 12:50	初級レッスン 担当：米澤 (定員：6名)	バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)					
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)						
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤					
19:00~ 21:00							
18:00~20: 50							