

2025年8月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

**自主練ノススメ！！**

							金	土					
							1日	2日					
9:00~10:50							セルフユーズ (サポート付)						
11:00~ 12:50	<p style="text-align: center;">🌙お知らせ🌙</p> <p>土曜日のナイト練習は、8月はお休みいたします。 9月～通常通りレッスンを行います。 ※水曜のナイトは今まで通りです。  ご理解の程よろしくお願ひいたします。</p>					課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名						
13:00~ 14:50						レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名)							
15:00~ 16:50													
17:00~ 18:30						U-12 担当:米澤							
19:00~ 21:00						中高生&一般 担当:武田							
18:00~20:50													
							日	月	火	水	木	金	土
							3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
9:00~10:50		課題特訓 担当:米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	課題特訓 担当:加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当:田中 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当:米澤 (定員:6名)						
11:00~ 12:50		ブロック 担当:米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当:河又 (定員:6名)	課題特訓 担当:丸山 (定員:6名)	台上処理 担当:田中 (定員:6名)	課題特訓 担当:米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名						
13:00~ 14:50		サーブ3球目 担当:丸山 (定員:6名)	バックハンド 担当:丸山 (定員:6名)	回転の理解 担当:武田 (定員:6名)	両ハンド 担当:丸山 (定員:6名)	レシーブ4球目 担当:丸山 (定員:6名)							
15:00~ 16:50													
17:00~ 18:30		U-12 担当:米澤	U-12 担当:米澤		U-12 担当:米澤	U-12 担当:米澤							
19:00~ 21:00			中高生&一般 担当:武田			中高生&一般 担当:武田							
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50									

## 2025年8月 団体レッスンスケジュール

	日	月祝	火	水	木	金	土
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)		バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ブロック 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

## 2025年8月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	セルフユーズ (サポート付)	
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	バックドライブ 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	バックハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生&一般 担当：武田			中高生&一般 担当：武田	
18:00~20:50							

	日
	31日
9:00~10:50	U-12 担当：田中
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)
13:00~ 14:50	
15:00~ 16:50	
17:00~ 18:30	
19:00~ 21:00	
18:00~20:50	

## 【レッスン料金一覧】

【成人団体】	◆単発	2,650円
	◆月4回	8,600円
	◆月9回	17,300円
	◆3ヵ月有効12回	25,800円
U-12クラス	◆単発	1,600円
	◆月4回	5,400円
	◆月8回	9,800円
	◆月12回	13,200円
	※体験レッスン(最大4回)	無料
中高生&一般	◆単発	2,650円
	◆月4回	6,400円
	◆月8回	8,800円
	※体験レッスン(1回)	1,000円
ナイト練習	◆1コマ50分	1,100円
VIRGO練習会	◆1時間/2時間	600円/1,100円
セルフユーズ	◆マシン(50分)	1,000円
	◆サーブ練習(50分)	700円
.....		
冷房代	◆成人団体レッスン1回につき	100円
	【夏期：7～10月/冬期：12～2月のみ】	
駐車場代	◆～2時間半	200円
	◆2時間半～5時間	400円
	◆～7時間半	600円



# 2025年8月 個人レッスンスケジュール

## 加藤雅也コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~												○					○														
10:00												○					○														
11:00						○						○	○				○		○							○					
12:00						○						○	○				○		○							○					
13:00						○							○						○							○					
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

## 森田有城コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~	○			○											○			○				○			○				○		
10:00	○			○											○			○				○			○				○		
11:00	○			○											○			○				○			○				○		
12:00	○			○											○			○				○			○				○		
13:00	○			○											○			○				○			○				○		
14:00	○			○											○			○				○			○				○		
15:00	○			○											○			○				○			○				○		
16:00	○			○											○			○				○			○				○		
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

## 河又大和コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~																															
10:00													○														○				
11:00													○														○				
12:00													○														○				
13:00					○								○	○					○		○					○	○	○			
14:00					○								○	○					○		○					○	○	○			
15:00					○								○						○							○	○				
16:00					○								○						○							○	○				
17:00					○								○						○							○	○				
18:00																															
19:00																															
20:00																															

## 金氏祐一コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~										○																					○
10:00										○																					○
11:00										○																					
12:00										○																					
13:00										○																					○
14:00										○																					○
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

田辺和也コーチ