

## 2026年5月 個人レッスンスケジュール

### 【お知らせ】

◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円

◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分／5100円（期限内チケット提示で4100円）

### 武田俊夫コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~																															
10:00		○														○							○								○
11:00		○														○							○								○
12:00		○														○							○								○
13:00					○		○					○		○					○		○		○			○		○		○	
14:00					○		○					○		○					○		○		○			○		○		○	
15:00	○				○		○					○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○		
16:00	○				○		○					○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○		
17:00	○				○		○					○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○		
18:00	○				○		○					○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○		
19:00							○					○	○						○	○						○	○				
20:00																															

### 丸山明彦コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~																															
10:00						○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
11:00							○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
12:00							○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
13:00						○						○							○							○					
14:00						○						○							○							○					
15:00						○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
16:00						○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
17:00						○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
18:00																															
19:00																															
20:00																															

### 米澤賢コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
10:00	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
11:00		○			○		○		○			○		○		○			○		○		○			○		○		○	
12:00					○		○					○		○					○		○				○		○				
13:00	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
14:00	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
15:00	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
16:00	○				○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○		
17:00																															
18:00																															
19:00	○						○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○		
20:00	○						○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○		

# 2026年5月 個人レッスンスケジュール

## 加藤雅也コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~											○								○												
10:00											○								○												
11:00						○					○		○						○	○					○		○				
12:00						○					○		○						○	○					○		○				
13:00						○						○								○						○					
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

## 森田有城コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
9:00~																																
10:00	○							○			○				○				○			○			○			○				
11:00	○							○			○				○				○			○			○			○				
12:00	○							○			○				○				○			○			○			○				
13:00								○			○				○				○			○			○			○				
14:00								○			○				○				○			○			○			○				
15:00								○			○				○				○			○			○			○				
16:00								○			○				○				○			○			○			○				
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																

## 河又大和コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
9:00~												○	○						○						○	○						
10:00												○	○						○						○	○						
11:00													○												○							
12:00													○												○							
13:00							○					○	○	○					○		○				○	○	○					
14:00							○					○	○									○			○	○						
15:00							○						○									○			○			○				
16:00							○						○									○			○			○				
17:00							○						○									○			○			○				
18:00																																
19:00																																
20:00																																

## 金氏祐一コーチ

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
9:00~					○																											
10:00					○																											
11:00																																
12:00																																
13:00					○																											
14:00					○																											
15:00																																
16:00																																
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																

田辺和也コーチ

## 2026年5月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

# 自主練ノススメ！！

※5/3（日）、5/4（月祝） 休講となります。

※詳細は下記  
丸山コーチ団体レッスン内容を一部変更しています。

	【VIRGO モーニング】 始めます！！				金	土	
					1日	2日	
9:00~10:50	<p>◆日時 : 月曜(祝日以外) 9:00~9:50/10:00~10:50</p> <p>◆担当 : 田中コーチ</p> <p>◆料金 : 1コマ50分/1100円(ナイト練習と同じ)</p> <p>最新マシンのポンボットオムニプロ含む、全てのマシン・台が使い放題！ また、コーチが常にいるので都度アドバイスも貰えます。 課題練習や、コーチによる球出しもOK。 何の練習をしたら良いかわからない方でも、コーチが練習メニューを組んでくれるからお一人でも安心です♪ 生徒さん同士での練習、サーブ練習やマシンなど、自由に練習ができます♪</p>					課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)	
11:00~12:50					課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名	
13:00~14:50						基礎技術 担当: 武田 (定員: 6名)	
15:00~16:50							
17:00~18:30	<p>※団体レッスン内容を一部変更いたします【担当:丸山】</p> <p>◆月曜13:00~ サーブ3球目 ⇒『サーブ』...サーブ3球目と、それ以降のラリー特訓。</p> <p>◆木曜13:00~ 課題特訓 ⇒『ラリー特訓』...サーブレシーブ以降のラリーを中心にを行います。</p> <p>◆金曜13:00~ レシーブ4球目 ⇒『レシーブ』...4球目だけでなく、レシーブからのラリー全般。</p>				U-12 担当: 米澤		
19:00~21:00					中高生 & 一般 担当: 武田		
18:00~20:50							
	日	月	火	水	木	金	土
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
9:00~10:50	休館	休館		課題特訓 担当: 加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当: 河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~12:50			課題特訓 担当: 金氏 (定員:6名)	課題特訓 担当: 丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当: 河又 (定員:6名)	課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員:各8名
13:00~14:50					ラリー特訓 担当: 丸山 (定員: 6名)	レシーブ 担当: 丸山 (定員: 6名)	
15:00~16:50							
17:00~18:30			U-12 担当: 米澤		U-12 担当: 米澤	U-12 担当: 米澤	
19:00~21:00			中高生 & 一般 担当: 武田				
18:00~20:50							

## 2026年5月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)	
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名	
13:00~ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)	
15:00~ 16:50								
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00			中高生&一般 担当：武田			中高生&一般 担当：武田		
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50				
	日	月	火	水	木	金	土	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)	
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名	
13:00~ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)		
15:00~ 16:50								
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00			中高生&一般 担当：武田			中高生&一般 担当：武田		
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50				
	日	月	火	水	木	金	土	日
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)	U-12 担当：米澤
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
13:00~ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)		
15:00~ 16:50								
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		
19:00~ 21:00			中高生&一般 担当：武田			中高生&一般 担当：武田		
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50				

**【レッスン料金一覧】** ※全て税込

**【成人団体】**

◆単発	2,650円
◆月4回	8,600円
◆月9回	17,300円
◆3カ月有効12回	25,800円
※体験レッスン(1回)	1000円

**U-12クラス**

◆単発	1,600円
◆月4回	5,400円
◆月8回	9,800円
◆月12回	13,200円
※体験レッスン(最大4回)	無料

**中高生&一般**

◆単発(成人料金)	2,650円
◆月4回(中高生料金)	6,400円
◆月8回(中高生料金)	8,800円
※体験レッスン(1回)	1,000円
※チケット使用不可	

※成人・一般の方は、都度2650円

2026年5月 団体レッスンスケジュール

VIRGOモーニング	◆ 1 コマ / 50分	1,100円	※料金は、担当の田中に直接お支払いをお願いします。
VIRGOナイト練習	◆ 1 コマ / 50分	1,100円	
VIRGO練習会	◆ 1 コマ / 50分	600円	※料金は、責任者がおりますので、直接お支払いをお願いします。
	◆ 2 コマ / 50分 × 2	1,100円	
セルフユーズ	◆ マシン (50分)	1,000円	※料金は2階踊り場に設置の貯金箱へ直接お入れください。お釣り等必要な場合は、お近くのコーチにお申し付けください。
	◆ サーブ練習 (50分)	700円	
.....			
冷房代	◆ 成人団体レッスン1回につき	100円	
			【夏期：7～10月 / 冬期：12～2月のみ】
駐車場代	◆ ～ 2 時間半	200円	
	◆ 2 時間半～ 5 時間	400円	
	◆ ～ 7 時間半	600円	