

## 2026年6月 個人レッスンスケジュール

### 【お知らせ】

◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分/5,600円

◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分/5100円（期限内チケット提示で4100円）

### 武田俊夫コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																														
10:00						○							○							○						○				
11:00						○							○							○						○				
12:00						○							○							○						○				
13:00		○		○					○		○		○			○		○					○		○			○		
14:00		○		○					○		○		○			○		○					○		○			○		
15:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			○	
16:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			○	
17:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			○	
18:00		○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			○	
19:00			○	○						○	○						○	○						○	○					
20:00																														

### 丸山明彦コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																														
10:00	○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			○	○
11:00	○	○		○	○				○		○	○				○	○		○	○			○	○		○	○		○	○
12:00	○	○		○	○				○		○	○				○	○		○	○			○	○		○	○		○	○
13:00			○							○							○						○		○					
14:00			○							○							○						○		○					
15:00	○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			○	○
16:00	○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			○	○
17:00	○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			○	○
18:00																														
19:00																														
20:00																														

### 米澤賢コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~	○	○		○	○				○	○						○	○		○	○			○	○			○	○		
10:00	○	○		○	○				○	○						○	○		○	○			○	○			○	○		
11:00		○		○		○			○				○			○		○					○	○		○			○	○
12:00		○		○					○							○		○					○	○		○				○
13:00	○	○		○	○				○	○						○	○		○	○			○	○		○	○		○	○
14:00	○	○		○	○				○	○						○	○		○	○			○	○		○	○		○	○
15:00	○	○		○	○				○	○						○	○		○	○			○	○		○	○		○	○
16:00	○	○		○	○				○	○						○	○		○	○			○	○		○	○		○	○
17:00																														
18:00																														
19:00	○			○	○				○							○		○	○				○		○	○			○	○
20:00	○			○	○				○							○		○	○				○		○	○			○	○

# 2026年6月 個人レッスンスケジュール

## 加藤雅也コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																○														
10:00																○														
11:00			○							○						○	○						○	○						
12:00			○							○						○	○						○	○						
13:00			○							○						○	○						○							
14:00																○														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

## 森田有城コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																														
10:00	○				○			○								○							○			○			○	
11:00	○				○			○								○							○			○			○	
12:00	○				○			○								○							○			○			○	
13:00	○				○			○								○							○			○			○	
14:00	○				○			○								○							○			○			○	
15:00	○				○			○								○							○			○			○	
16:00	○				○			○								○							○			○			○	
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

## 河又大和コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~									○							○							○						○	
10:00									○							○								○					○	
11:00																														
12:00																														
13:00				○					○		○					○		○					○		○				○	
14:00				○							○							○						○						
15:00				○							○							○						○						
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

## 金氏祐一コーチ

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9:00~																														
10:00																														
11:00																														
12:00																														
13:00																											○		○	
14:00																											○			
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														

## 2026年6月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

★VIRGOモーニング練習★

# 自主練ノススメ！！

【月曜】9:00～9:50 / 10:00～10:50

【料金】1コマ50分 / 1100円

【担当】田中コーチ

※6/22（月）は、第6回Vリーグです。是非ご参加ください

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
9:00～10:50	VIRGOモーニング 9:00～ / 10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00～ 12:50	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時～ / 12時～ 定員：各8名
13:00～ 14:50	サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00～ 16:50						
17:00～ 18:30	U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00～ 21:00		中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00～20: 50						

	日 7日	月 8日	火 9日	水 10日	木 11日	金 12日	土 13日
9:00～10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00～ / 10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)		VIRGO練習会 11時～ / 12時～ 定員：各8名
13:00～ 14:50			両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00～ 16:50							j
17:00～ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤			U-12 担当：田中	
19:00～ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00～20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

## 2026年6月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	親子教室 (U12) 担当： 米澤	サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			
	日	月	火	水	木	金	土
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	Vリーグ	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)		課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50			両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							j
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			
	日	月	火				
	28日	29日	30日				
9:00~10:50	U-12 担当：金氏	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)				
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)				
13:00~ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)				
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤				
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田				
18:00~20:50							

**【レッスン料金一覧】** ※全て税込

**【成人団体】**

◆単発	2,650円
◆月4回	8,600円
◆月9回	17,300円
◆3ヵ月有効12回	25,800円
※体験レッスン(1回)	1000円

**U-12クラス**

◆単発	1,600円
◆月4回	5,400円
◆月8回	9,800円
◆月12回	13,200円
※体験レッスン(最大4回)	無料

**中高生&一般**

◆単発(成人料金)	2,650円	※成人一般は、 都度2650円
◆月4回(中高生料金)	6,400円	
◆月8回(中高生料金)	8,800円	
※体験レッスン(1回)	1,000円	
※チケット使用不可		

2026年6月 団体レッスンスケジュール

VIRGOモーニング	◆1コマ/50分	1,100円	※担当の田中に直接お支払いをお願いします。
VIRGOナイト練習	◆1コマ/50分	1,100円	
VIRGO練習会	◆1コマ/50分	600円	※責任者がおりますので、直接お支払いをお願いします。
	◆2コマ/50分×2	1,100円	
セルフユーズ	◆マシン (50分)	1,000円	※料金は2階踊り場に設置の貯金箱へ直接お入れください。(お釣りあります)
	◆サーブ練習 (50分)	700円	
.....			
冷房代	◆成人団体レッスン1回につき	100円	
			【夏期：7～10月/冬期：12～2月のみ】
駐車場代	◆～2時間半	200円	
	◆2時間半～5時間	400円	
	◆～7時間半	600円	