

2026年7月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

- ◆森田コーチ・・・50分／6,600円
- ◆加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円
- ◆丸山コーチ・・・50分／6,100円（期限内チケット提示で5,100円）
- ◆武田・米澤コーチ・・・50分／5,100円（期限内チケット提示で4,100円）

武田俊夫コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00				○							○														○						
11:00				○							○														○						
12:00				○							○														○						
13:00		○		○			○		○				○		○					○		○					○	○	○		
14:00		○		○			○		○				○		○					○		○					○	○	○		
15:00	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	
16:00	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	
17:00	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	
18:00	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	
19:00	○	○					○	○						○	○					○	○		○				○	○			
20:00																															

丸山明彦コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00	○	○	○			○		○	○	○			○	○	○	○	○				○	○		○			○	○	○	○	○
11:00		○	○			○			○	○			○	○						○			○				○	○		○	○
12:00		○	○			○			○	○			○	○						○			○				○	○		○	○
13:00	○							○							○							○						○			
14:00	○							○							○							○						○			
15:00	○	○	○			○		○	○	○				○	○	○	○				○	○		○			○	○	○	○	○
16:00	○	○	○			○		○	○	○				○	○	○	○				○	○		○			○	○	○	○	○
17:00	○	○	○			○		○	○	○				○	○	○	○				○	○		○			○	○	○	○	○
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○
10:00		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	○		○	○
11:00		○		○			○		○		○			○		○					○		○		○			○			
12:00		○					○		○				○		○						○		○					○			
13:00		○	○			○	○		○	○				○	○						○		○	○			○	○		○	○
14:00		○	○			○	○		○	○				○	○						○		○	○			○	○		○	○
15:00		○	○			○	○		○	○				○	○						○		○	○			○	○		○	○
16:00		○	○			○	○		○	○				○	○						○		○	○			○	○		○	○
17:00																															
18:00																															
19:00		○	○			○			○	○				○		○	○						○	○			○			○	○
20:00		○	○			○			○	○				○		○	○						○	○			○			○	○

2026年7月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~																○														○	
10:00																○														○	
11:00	○							○							○	○					○							○	○		
12:00	○							○							○	○					○							○	○		
13:00	○							○							○						○							○			
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~																															
10:00			○			○				○			○										○			○				○	
11:00			○			○				○			○										○			○				○	
12:00			○			○				○			○										○			○				○	
13:00			○			○				○			○										○			○				○	
14:00			○			○				○			○										○			○				○	
15:00			○			○				○			○										○			○				○	
16:00			○			○				○			○										○			○				○	
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~							○						○								○						○				
10:00							○						○								○						○				
11:00																															
12:00																															
13:00		○					○						○		○						○		○				○		○		
14:00		○													○								○					○		○	
15:00		○													○								○					○		○	
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																					○										
14:00																					○										
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

田辺和也コーチ

2026年7月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

★VIRGOモーニング練習★

自主練ノススメ！！

【月曜】 9:00～9:50 / 10:00～10:50

【料金】 1コマ50分 / 1100円

【担当】 田中コーチ

※セルフユーズのマッチング始めました

詳しくは、スクール壁のチラシをご覧ください。

				水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
9:00~10:50				課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50				課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50				回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30					U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00						中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20: 50							

	日 5日	月 6日	火 7日	水 8日	木 9日	金 10日	土 11日
9:00~10:50	休講	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50		ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)		回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20: 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2026年7月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	中高生体験会 13:30~15:00	サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田				
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			
	日	月祝	火	水	木	金	土
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
9:00~10:50	U-12 担当：金氏	休講	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)		課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50			両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)		レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30			U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			
	日	月	火	水	木	金	
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00~ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)		ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

【レッスン料金一覧】 ※全て税込

【成人団体】

◆単発	2,650円
◆月4回	8,600円
◆月9回	17,300円
◆3ヵ月有効12回	25,800円
※体験レッスン(1回)	1000円

U-12クラス

◆単発	1,600円
◆月4回	5,400円
◆月8回	9,800円
◆月12回	13,200円
※体験レッスン(最大4回)	無料

中高生&一般

◆単発(成人料金)	2,650円	※成人一般は、 都度2650円
◆月4回(中高生料金)	6,400円	
◆月8回(中高生料金)	8,800円	
※体験レッスン(1回)	1,000円	
※チケット使用不可		

2026年7月 団体レッスンスケジュール

VIRGOモーニング	◆1コマ/50分	1,100円	※担当の田中に直接お支払いをお願いします。
VIRGOナイト練習	◆1コマ/50分	1,100円	
VIRGO練習会	◆1コマ/50分	600円	※責任者がおりますので、直接お支払いをお願いします。
	◆2コマ/50分×2	1,100円	
セルフユーズ	◆マシン (50分)	1,000円	※料金は2階踊り場に設置の貯金箱へ直接お入れください。(お釣りあります)
	◆サーブ練習 (50分)	700円	
.....			
冷房代	◆成人団体レッスン1回につき	100円	
			【夏期：7～10月/冬期：12～2月のみ】
駐車場代	◆～2時間半	200円	
	◆2時間半～5時間	400円	
	◆～7時間半	600円	