

2026年8月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

- ◆森田コーチ・・・50分／6,600円
- ◆加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円
- ◆丸山コーチ・・・50分／6,100円（期限内チケット提示で5,100円）
- ◆武田・米澤コーチ・・・50分／5,100円（期限内チケット提示で4,100円）

武田俊夫コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00	○							○							○							○							○		
11:00	○							○							○							○							○		
12:00	○							○							○							○							○		
13:00				○		○		○					○					○		○		○			○		○		○		
14:00				○		○		○					○					○		○		○			○		○		○		
15:00				○	○	○	○					○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			
16:00				○	○	○	○					○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			
17:00				○	○	○	○					○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			
18:00				○	○	○	○					○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○			
19:00					○	○						○	○						○	○						○	○				
20:00																															

丸山明彦コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○
11:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
12:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
13:00					○							○					○		○							○					
14:00					○							○					○		○							○					
15:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○
16:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○
17:00			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
10:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
11:00	○			○		○					○		○				○	○		○					○		○		○		
12:00				○		○					○		○				○	○		○					○		○				
13:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
14:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
15:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
16:00			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○
17:00																															
18:00																															
19:00			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○
20:00			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○

2026年8月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～			○			○				○			○					○													
10:00			○			○				○			○					○													
11:00			○		○	○				○		○	○					○	○							○					
12:00			○		○	○				○		○	○					○	○							○					
13:00					○							○							○							○					
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00			○							○				○			○				○			○				○			○
11:00			○							○				○			○				○			○				○			○
12:00			○							○				○			○				○			○				○			○
13:00			○							○				○			○				○			○				○			○
14:00			○							○				○			○				○			○				○			○
15:00			○							○				○			○				○			○				○			○
16:00			○							○				○			○				○			○				○			○
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00						○														○							○				
14:00						○														○							○				
15:00						○														○							○				
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00																															
11:00															○							○									
12:00															○							○									
13:00															○							○									
14:00															○							○									
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

田辺和也コーチ

2026年8月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

●VIRGOモーニング練習●

【月曜】9:00～9:50／10:00～10:50

【料金】1コマ50分／1100円

【担当】田中コーチ

自主練ノススメ！！

※セルフユーズのマッチング始めました
詳しくは、スクール壁のチラシをご覧ください。

							土
							1日
9:00～10:50							課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00～ 12:50							
13:00～ 14:50							基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00～ 16:50							
17:00～ 18:30							
19:00～ 21:00							
18：00～20： 50							

	日	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9:00～10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	セルフユーズ マシン・台貸 し・サーブ 利用可能時間 11:00～16:50
13:00～ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00～ 16:50							
17:00～ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

	日	月	火祝	水	木	金	土
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
9:00～10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00～ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00～ 16:50							
17:00～ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00～ 21:00						中高生 & 一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

2026年8月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	Vリーグ	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)			課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	セルフユーズ
13:00~ 14:50			両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							j
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			
	日	月	火	水	木	金	土
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00~/10:00~ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	セルフユーズ
13:00~ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							j
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			
	日	月					
	30日	31日					
9:00~10:50		VIRGOモーニング 9:00~/10:00~ 担当：田中					
11:00~ 12:50	セルフユーズ マシン・台貸 し・サーブ 利用可能時間 11:00~16:50	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)					
13:00~ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)					
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤					
19:00~ 21:00							
18：00~20： 50							

【レッスン料金一覧】 ※全て税込

【成人団体】	◆単発	2,650円	
	◆月 4 回	8,600円	
	◆月 9 回	17,300円	
	◆3ヵ月有効12回	25,800円	
	※体験レッスン（1回）	1000円	
U-12クラス	◆単発	1,600円	
	◆月 4 回	5,400円	
	◆月 8 回	9,800円	
	◆月12回	13,200円	
	※体験レッスン(最大4回)	無料	
中高生＆一般	◆単発（成人料金）	2,650円	※成人一般は、都度2650円
	◆月 4 回（中高生料金）	6,400円	
	◆月 8 回（中高生料金）	8,800円	
	※体験レッスン(1回)	1,000円	
	※チケット使用不可		

2026年8月

団体レッスンスケジュール

VIRGOモーニング	◆ 1 コマ／50分	1,100円	※担当の田中に直接お支払いをお願いします。
VIRGOナイト練習	◆ 1 コマ／50分	1,100円	
VIRGO練習会	◆ 1 コマ／50分	600円	※責任者がおりますので、直接お支払いをお願いします。
	◆ 2 コマ／50分× 2	1,100円	
セルフユーズ	◆マシン（50分）	1,000円	※料金は2階踊り場に設置の貯金箱へ直接お入れください。（お釣りあります）
	◆サーブ練習（50分）	700円	
.....			
冷房代	◆成人団体レッスン 1 回につき	100円	
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】		
駐車場代	◆～ 2 時間半	200円	
	◆ 2 時間半～ 5 時間	400円	
	◆～ 7 時間半	600円	