

2026年9月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

- ◆森田コーチ・・・50分／6,600円
- ◆加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円
- ◆武田・丸山コーチ・・・50分／6,100円（期限内チケット提示で5,100円）
- ◆米澤コーチ・・・50分／5,100円（期限内チケット提示で4,100円）

武田俊夫コーチ

	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00					○							○							○							○					
11:00					○							○							○							○					
12:00					○							○							○							○					
13:00	○		○					○		○		○			○		○					○		○		○					
14:00	○		○					○		○		○			○		○					○		○		○					
15:00	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○						
16:00	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○						
17:00	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○						
18:00	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○						
19:00		○	○						○	○						○	○						○	○							
20:00																															

丸山明彦コーチ

	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○	○			○	○	○	
11:00	○		○	○			○	○		○	○			○	○							○		○	○			○	○		
12:00	○		○	○			○	○		○	○			○	○							○		○	○			○	○		
13:00		○							○							○							○							○	
14:00		○							○							○							○							○	
15:00	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○	○			○	○	○	
16:00	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○	○			○	○	○	
17:00	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○	○			○	○	○	
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		
10:00	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		
11:00	○		○		○			○		○					○		○					○		○					○		
12:00	○		○					○		○					○		○					○		○					○		
13:00	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		
14:00	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		
15:00	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		
16:00	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		
17:00			○							○							○						○								
18:00			○							○							○						○								
19:00				○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			
20:00				○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			

2026年9月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～													○				○			○	○	○					○				
10:00													○				○			○	○	○					○				
11:00		○							○				○			○	○			○	○	○	○				○			○	
12:00		○							○				○			○	○			○	○	○	○				○			○	
13:00		○							○				○			○				○		○	○				○			○	
14:00																						○									
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00				○			○				○						○											○			
11:00				○			○				○						○											○			
12:00				○			○				○						○											○			
13:00				○			○				○						○											○			
14:00				○			○				○						○											○			
15:00				○			○				○						○											○			
16:00				○			○										○											○			
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00			○							○							○							○							
14:00			○							○							○							○							
15:00			○							○							○							○							
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																				○											
10:00																				○											
11:00																				○											
12:00																				○											
13:00													○							○											
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

2026年9月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

自主練ノススメ！！

※セルフユーズのマッチング始めました
詳しくは、スクール壁のチラシをご覧ください。

※VIRGOモーニング練習※

【月曜】9:00～9:50／10:00～10:50

【料金】1コマ50分／1100円

【担当】田中コーチ

			火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日	5日
営業時間			9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～19:50	9:00～21:00	9:00～16:50
9:00～10:50	～熊本復興応援 チャリティイベント～ 『安藤みなみ選手 講習会』 ◆日時:2026年9月6日(日) 成人の部・・・13:00～17:00 学生の部・・・15:30～17:30 ◆参加費:無料 ※本イベントは、熊本復興応援 イベントです。会場に募金BOX を設置いたしますので、皆様か らのご協力をお願いいたします。 ※申し込みはスクール宛のメー ルにてお願いいたします。		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00～ 12:50				課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00～ 14:50			両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30			U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田			中高生＆一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
営業時間	13:00～17:30	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～14:50
9:00～10:50		VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00～ 12:50		ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00～ 14:50	安藤みなみ選手 チャリティー 講習会 (詳細は上記)	サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	j
16:00～ 17:30					U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田			中高生＆一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

2026年9月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
営業時間	9:00～16:50	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	10:00～14:50
9:00～10:50	U-12 (レベル問わず) 担当：金氏	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00～ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)			基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田			中高生＆一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			
	日	月	火	水	木	金	土
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
営業時間	9:00～16:50	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～19:50	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～14:50
9:00～10:50	U-12 (レベル問わず) 担当：米澤		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00～ 14:50			両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	j
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田			中高生＆一般 担当：武田	
18：00～20： 50							
	日	月	火	水			
	27日	28日	29日	30日			
営業時間	9:00～13:50	9:00～21:00	9:00～18:30	9:00～17:50			
9:00～10:50	U-12 (レベル問わず) 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)			
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)			
13:00～ 14:50		サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)				
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中				
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤				
19:00～ 21:00							
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

【レッスン料金一覧】 ※全て税込

【成人団体】

◆単発	2,650円
◆月4回	8,600円
◆月9回	17,300円
◆3ヵ月有効12回	25,800円
※体験レッスン（1回）	1000円

U-12クラス 【アドバンス・レベル問わず】
U-12クラス 【ビギナー&レギュラー】

◆単発	2,200円
◆月4回	6,600円
◆月9回	13,200円
※体験レッスン(最大4回)	無料

中高生&一般

◆単発（成人料金）	2,650円	※成人一般は、都度2650円
◆月4回（中高生料金）	6,400円	
◆月8回（中高生料金）	8,800円	
※体験レッスン(1回)	1,000円	
※チケット使用不可		

2026年9月 団体レッスンスケジュール

VIRGOモーニング	◆ 1 コマ／50分	1,100円	※担当の田中に直接お支払いをお願いします。
VIRGOナイト練習	◆ 1 コマ／50分	1,100円	
セルフユーズ	◆マシン（50分）	1,000円	※料金は2階踊り場に設置の貯金箱へ直接お入れください。（お釣りあります）
	◆サーブ練習（50分）	700円	
	◆台貸し（50分） お一人様	700円	

.....

冷房代	◆成人団体レッスン1回につき 100円
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】

駐車場代	◆～ 2 時間半	200円
	◆ 2 時間半～ 5 時間	400円
	◆～ 7 時間半	600円