

2026年10月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

自主練ノススメ！！

※VIRGOモーニング練習※
【月曜】9:00～9:50／10:00～10:50
【料金】1コマ50分／1100円
【担当】田中コーチ

※セルフユーズのマッチング始めました
詳しくは、スクール壁のチラシをご覧ください。

					木	金	土
					1日	2日	3日
営業時間					9:00～19:50	10:00～21:00	9:00～14:50
9:00～10:50	10月より、VIRGOサークル が 始動いたします🔥 【開催日時】 土日祝の午後(2時間半程度) 例)13:00～16:00の場合 開場13時、練習13:15～15:45、退場16時まで ※詳細はスケジュールをご確認ください。 【参加費】 1,400円 【参加基準】 ・18歳以上 ・VIRGO会員様の中で、このサークルに入会希望の方。 ・楽しく健康的に卓球がやりたい方 ※スクール会員外の方は、VIRGOサークル会員様の紹介が必要 【定員】 予定人数に達したら〆切 ※サークル入会希望の方は、代表田中までご連絡ください。 専用のグループLINEに招待いたします。 ※出欠は、グループLINE内のノート機能にて行います。 (VIRGOの予約システムでは行いません) ※練習参加者一覧は、ノート機能で確認できます。				課題特訓 担当：田中 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00～ 12:50					フットワーク 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	
13:00～ 14:50					ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
16:00～ 17:30					U-12 ビギナー＆レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30						U-12 アドバンス 担当：田中	
19:00～ 21:00							
18：00～20： 50							

	日	月	火	水	木	金	土
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
営業時間	9:00～16:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	
9:00～10:50	U-12 (レベル問わず) 担当：金氏	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		休館（P4 マッチ）
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:00～16:00	サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー＆レギュ ラー 担当：田中		U-12 ビギナー＆レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田			中高生＆一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

2026年10月 団体レッスンスケジュール							
	日	月祝	火	水	木	金	土
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
営業時間		9:00～12:50	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～14:50
9:00～10:50		U-12 アドバンス 担当：加藤	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00～ 12:50		課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:30～16:30		両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30			U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：田中	
19:00～ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			
	日	月	火	水	木	金	土
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
営業時間	9:00～16:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～16:00
9:00～10:50	U-12 (レベル問わず) 担当：加藤	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上技術 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:00～16:00	サーブ 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)		
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			
	日	月	火	水	木	金	土
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
営業時間	9:00～16:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～16:00
9:00～10:50	U-12 (レベル問わず) 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)		課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	フットワーク 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:00～16:00		両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	ラリー特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ 担当：丸山 (定員：6名)	
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		U-12 ビギナー&レギュ ラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00～20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

【レッスン料金一覧】 ※全て税込

【成人団体】

- ◆単発 2,650円
- ◆月4回 8,600円
- ◆月9回 17,300円
- ◆3ヵ月有効12回 25,800円
- ※体験レッスン（1回） 1000円

U-12クラス
【アドバンス・レベル問わず】
U-12クラス
【ビギナー&レギュラー】

- ◆単発 2,200円
- ◆月4回 6,600円
- ◆月9回 13,200円
- ※体験レッスン（最大4回） 無料

中高生&一般

- ◆単発（成人料金） 2,650円
- ◆月4回（中高生料金） 6,400円
- ◆月8回（中高生料金） 8,800円
- ※体験レッスン（1回） 1,000円
- ※チケット使用不可

※成人一般は、都度2650円

2026年10月 団体レッスンスケジュール

VIRGOモーニング	◆ 1 コマ／50分	1,100円	※担当の田中に直接お支払いをお願いします。
VIRGOナイト練習	◆ 1 コマ／50分	1,100円	

セルフユーズ	◆マシン（50分）	1,000円	※料金は2階踊り場に設置の貯金箱へ直接お入れください。（お釣りあります）
	◆サーブ練習（50分）	700円	
	◆台貸し（50分） お一人様	700円	

VIRGOサークル	◆ 2 時間半	1400円	※真は君に直接お支払いをお願いします。
-----------	---------	-------	---------------------

.....

冷房代	◆成人団体レッスン1回につき 100円
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】

駐車場代	◆～ 2 時間半	200円
	◆ 2 時間半～ 5 時間	400円
	◆～ 7 時間半	600円