2026年11月　個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆森田コーチ・・・50分／6,600円
◆加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円
◆武田・丸山コーチ・・・50分／6,100円（期限内チケット提示で5,100円）
◆米澤コーチ・・・50分／5,100円（期限内チケット提示で4,100円）

武田俊夫コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00							○														○							○			
11:00							○														○							○			
12:00	○						○														○	○						○			
13:00	○		○		○					○							○		○			○		○		○		○			
14:00	○		○		○					○							○		○			○		○		○		○			
15:00			○	○	○	○				○	○						○	○	○	○				○	○	○	○				
16:00			○	○	○	○				○	○						○	○	○	○				○	○	○	○				
17:00			○	○	○	○				○	○						○	○	○	○				○	○	○	○				
18:00			○	○	○	○				○	○						○	○	○	○				○	○	○	○				
19:00				○	○						○							○	○						○	○					
20:00																															

丸山明彦コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	
11:00		○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	
12:00		○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○				○		○	○			○	
13:00				○					○		○							○							○						
14:00				○					○		○							○							○						
15:00		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	
16:00		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	
17:00		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～		○	○		○	○			○				○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	
10:00		○	○		○	○			○				○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	
11:00			○		○				○								○		○					○		○					
12:00			○		○				○								○		○					○		○					
13:00		○	○		○	○			○				○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	
14:00		○	○		○	○			○				○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	
15:00		○	○		○	○			○				○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	
16:00		○	○		○	○			○				○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	
17:00					○				○										○							○					
18:00					○				○										○							○					
19:00		○			○	○			○				○			○			○	○			○			○	○			○	
20:00		○			○	○			○				○			○			○	○			○			○	○			○	

2026年11月　個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～	○															○							○			○			○		
10:00	○															○							○			○			○		
11:00	○			○							○					○		○					○		○	○			○		
12:00	○			○							○					○		○					○		○	○			○		
13:00				○							○							○							○						
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00						○			○				○			○				○							○			○	
11:00		○				○			○				○			○				○							○			○	
12:00		○				○			○				○			○				○							○			○	
13:00		○				○			○				○			○				○							○			○	
14:00		○				○			○				○			○				○							○			○	
15:00		○				○			○				○			○				○							○			○	
16:00		○				○			○				○			○				○							○			○	
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00					○														○												
14:00					○														○												
15:00					○														○												
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9:00～																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																													○		
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

田辺和也コーチ

2026年11月　団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

自主練ノススメ！！

※丸山コーチの団体レッスンを一部変更しています※

【月曜】13:00～14:50／サーブ⇒課題特訓
【火曜】13:00～14:50／両ハンド⇒サーブ＆ラリー
【木曜】13:00～14:50／ラリー特訓⇒個別特訓
※個別特訓…団体レッスン内で、1人10分以上はマンツーマン！
その他、コーチ監修のもと各自の課題などをお客様同士で行います。

0	日	月	火祝	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
営業時間		9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～19:50	9:00～21:00	9:00～16:50
9:00~10:50		VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 （定員:6名）	課題特訓 担当：加藤 （定員:6名）	課題特訓 担当：河又 （定員:6名）		課題特訓 担当：田中 （定員:6名）
11:00～ 12:50		ドライブ特訓 担当：米澤 （定員:6名）		課題特訓 担当：丸山 （定員:6名）	フットワーク 担当：河又 （定員:6名）	課題特訓 担当：米澤 （定員:6名）	
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:00～16:00	課題特訓 担当：丸山 （定員：6名）	サーブ＆ラリー 担当：丸山 （定員：6名）	回転の理解 担当：武田 （定員：6名）	個別特訓 担当：丸山 （定員：6名）	レシーブ 担当：丸山 （定員：6名）	基礎技術 担当：武田 （定員：6名）
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー＆レギュラー 担当：田中		U-12 ビギナー＆レギュラー 担当：田中		U12練習試合 15:00～17:30
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田			中高生＆一般 担当：武田	
18：00～20：50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
営業時間	13:00～17:30	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	
9:00~10:50	U-12 （レベル問わず） 担当：米澤	Vリーグ	課題特訓 担当：田中 （定員:6名）	課題特訓 担当：加藤 （定員:6名）	課題特訓 担当：田中 （定員:6名）		課題特訓 担当：田中 （定員:6名）
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 （定員:6名）			課題特訓 担当：丸山 （定員:6名）	台上技術 担当：田中 （定員:6名）	課題特訓 担当：米澤 （定員:6名）	
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:00～16:00		サーブ＆ラリー 担当：丸山 （定員：6名）	回転の理解 担当：武田 （定員：6名）	個別特訓 担当：丸山 （定員：6名）	レシーブ 担当：丸山 （定員：6名）	J
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー＆レギュラー 担当：田中		U-12 ビギナー＆レギュラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤				U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田				
18：00～20：50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

2026年11月　団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
営業時間		9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	10:00～14:50
9:00~10:50	U-12 （レベル問わず） 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 （定員:6名）	課題特訓 担当：加藤 （定員:6名）	課題特訓 担当：河又 （定員:6名）		
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 （定員:6名）	異質対策 担当：米澤 （定員:6名）		課題特訓 担当：丸山 （定員:6名）	フットワーク 担当：河又 （定員:6名）	課題特訓 担当：米澤 （定員:6名）	
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:00～16:00	課題特訓 担当：丸山 （定員：6名）	サーブ＆ラリー 担当：丸山 （定員：6名）	回転の理解 担当：武田 （定員：6名）	個別特訓 担当：丸山 （定員：6名）	レシーブ 担当：丸山 （定員：6名）	基礎技術 担当：武田 （定員：6名）
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー＆レギュラー 担当：田中		U-12 ビギナー＆レギュラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田			中高生＆一般 担当：武田	
18：00～20：50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

	日	月祝	火	水	木	金	土
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
営業時間	9:00～16:50	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～19:50	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～14:50
9:00~10:50	U-12 （レベル問わず） 担当：米澤	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中	課題特訓 担当：田中 （定員:6名）	課題特訓 担当：加藤 （定員:6名）	課題特訓 担当：河又 （定員:6名）		課題特訓 担当：田中 （定員:6名）
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：米澤 （定員:6名）	ドライブ特訓 担当：米澤 （定員:6名）		課題特訓 担当：丸山 （定員:6名）	台上技術 担当：河又 （定員:6名）	課題特訓 担当：米澤 （定員:6名）	
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:00～16:00		サーブ＆ラリー 担当：丸山 （定員：6名）	回転の理解 担当：武田 （定員：6名）	個別特訓 担当：丸山 （定員：6名）	レシーブ 担当：丸山 （定員：6名）	J
16:00～ 17:30			U-12 ビギナー＆レギュラー 担当：田中		U-12 ビギナー＆レギュラー 担当：田中		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤	U-12 アドバンス 担当：米澤			U-12 アドバンス 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生＆一般 担当：武田			中高生＆一般 担当：武田	
18：00～20：50				VIRGO ナイト練習 18:00～20:50			

	日	月
	29日	30日
営業時間	9:00～13:50	9:00～21:00
9:00~10:50	U-12 （レベル問わず） 担当：金氏	VIRGOモーニング 9:00～／10:00～ 担当：田中
11:00～ 12:50	課題特訓 担当：金氏 （定員:6名）	試合基礎 担当：米澤 （定員:6名）
13:00～ 14:50	VIRGOサークル 13:00～16:00	課題特訓 担当：丸山 （定員：6名）
16:00～ 17:30		
17:00～ 18:30		U-12 アドバンス 担当：米澤
19:00～ 21:00		
18：00～20：50		

2026年11月　団体レッスンスケジュール

【レッスン料金一覧】　※全て税込

【成人団体】	◆単発	2,650円
	◆月４回	8,600円
	◆月９回	17,300円
	◆3ヵ月有効12回	25,800円
	※体験レッスン（１回）	1000円
U-12クラス【アドバンス・レベル問わず】	◆単発	2,200円
	◆月４回	6,600円
U-12クラス【ビギナー＆レギュラー】	◆月９回	13,200円
	※体験レッスン（最大4回）	無料
中高生＆一般	◆単発（成人料金）	2,650円　※成人一般は、都度2650円
	◆月４回（中高生料金）	6,400円
	◆月８回（中高生料金）	8,800円
	※体験レッスン（1回）	1,000円

※チケット使用不可

2026年11月　団体レッスンスケジュール

VIRGOモーニング	◆１コマ／50分	1,100円	※担当の田中に直接お支払いをお願いします。
VIRGOナイト練習	◆１コマ／50分	1,100円	
セルフユーズ	◆マシン（50分）	1,000円	※料金は2階踊り場に設置の貯金箱へ直接お入れください。（お釣りあります）
	◆サーブ練習（50分）	700円	
	◆台貸し（50分）　お一人様	700円	
VIRGOサークル	◆２時間半	1400円	※責任者に直接お支払いをお願いします。
冷房代	◆成人団体レッスン１回につき	100円	
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】		
駐車場代	◆～２時間半	200円	
	◆２時間半～５時間	400円	
	◆～７時間半	600円	