

2026年1月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

- ◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円
- ◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分／5100円（期限内チケット提示で4100円）

武田俊夫コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																															
10:00																	○														○
11:00																	○														○
12:00																	○														○
13:00						○		○					○		○					○							○		○		
14:00						○		○					○		○					○							○		○		
15:00						○	○	○					○	○	○	○				○							○	○	○	○	
16:00						○	○	○					○	○	○	○				○							○	○	○	○	
17:00						○	○	○					○	○	○	○				○							○	○	○	○	
18:00						○	○	○					○	○	○	○				○							○	○	○	○	
19:00							○	○						○	○													○	○		
20:00																															

丸山明彦コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～					○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
10:00					○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
11:00					○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	
12:00					○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	
13:00							○							○							○							○			
14:00							○							○							○							○			
15:00					○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
16:00					○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
17:00					○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
18:00																															
19:00																															
20:00																															

米澤賢コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～						○		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○	
10:00						○		○	○				○		○	○				○		○	○				○		○	○	
11:00						○		○					○		○					○		○		○			○		○		○
12:00						○		○					○		○					○		○					○		○		
13:00					○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	
14:00					○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	
15:00					○	○		○	○			○	○		○	○		○	○	○		○	○			○	○		○	○	
16:00					○	○		○	○			○	○		○	○		○	○	○		○	○			○	○		○	○	
17:00																		○													
18:00																															
19:00					○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	
20:00					○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	

2026年1月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～					○			○											○			○				○					
10:00					○			○											○			○				○					
11:00					○		○	○						○					○		○	○				○		○			
12:00					○		○	○						○					○		○	○				○		○			
13:00							○							○							○							○			
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

森田有城コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～					○				○			○				○			○							○				○	
10:00					○				○			○				○			○							○				○	
11:00					○				○			○				○			○							○				○	
12:00					○				○			○				○			○							○				○	
13:00					○				○			○				○			○							○				○	
14:00					○				○			○				○			○							○				○	
15:00					○				○			○				○			○							○				○	
16:00					○				○			○				○			○							○				○	
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

河又大和コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～							○										○				○			○							
10:00							○										○				○			○							
11:00							○										○				○			○							
12:00							○										○				○			○							
13:00							○	○					○		○		○			○	○	○		○			○		○		
14:00							○	○					○		○		○			○	○	○		○			○		○		
15:00							○	○							○		○				○	○		○				○			
16:00							○										○				○			○							
17:00							○										○				○			○							
18:00																															
19:00																															
20:00																															

金氏祐一コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～																									○						
10:00																									○						
11:00																									○						
12:00																									○						
13:00											○																				
14:00											○																				
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															

2026年1月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

自主練ノススメ！！

【年始休み】 ~1/4まで

※システム特訓（火・木）変更

火曜⇒両ハンド、木曜⇒課題特訓（担当：丸山）

※1/22（木）13:00～ラージボール特訓

～新春SP課題特訓～

日時:2026年1月6日(火)

9:00～10:50 / 11:00～12:50

担当:布施コーチ(Nittaku)・田中コーチ

料金:通常通り(チケット使用可)

定員:各8名

ニッタクセールも同時開催いたしますので是非ご参加ください☆

🏠 Nittaku製品 全品30%オフセール 🏠

1月6日(火)9:00～

2026年新製品の展示会や試打も行います。
SP課題特訓に参加しなくても、もちろんOK☆
この日にご注文いただいた商品は全て
30%オフとなります！
是非お越しください♪

	日	月	火	水	木	金	土
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
9:00～10:50		課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	SP課題特訓 担当：布施・田中 (定員:8名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00～ 12:50		ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	SP課題特訓 担当：布施・田中 (定員:8名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時～/12時～ 定員：各8名
13:00～ 14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00～ 16:50							
17:00～ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00～ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田				
18：00～20： 50							

2026年1月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
9:00~10:50	U-12 担当：金氏	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツッツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)		ラージボール特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田				
18：00~20： 50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2026年1月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00~ 12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~ 14:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~ 16:50							
17:00~ 18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~ 21:00			中高生 & 一般 担当：武田			中高生 & 一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

【レッスン料金一覧】 ※全て税込

【成人団体】	◆単発	2,650円
	◆月4回	8,600円
	◆月9回	17,300円
	◆3ヵ月有効12回	25,800円
	※体験レッスン（1回）	1000円
U-12クラス	◆単発	1,600円
	◆月4回	5,400円
	◆月8回	9,800円
	◆月12回	13,200円
	※体験レッスン(最大4回)	無料
中高生＆一般	◆単発	2,650円
	◆月4回	6,400円
	◆月8回	8,800円
	※体験レッスン(1回)	1,000円
ナイト練習	◆1コマ50分	1,100円
VIRGO練習会	◆1時間／2時間	600円／1,100円
セルフユーズ	◆マシン（50分）	1,000円
	◆サーブ練習（50分）	700円
.....		
冷房代	◆成人団体レッスン1回につき	100円
	【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】	
駐車場代	◆～2時間半	200円
	◆2時間半～5時間	400円
	◆～7時間半	600円