

2026年1月 個人レッスンスケジュール

【お知らせ】

◆森田・加藤・河又・金氏コーチ・・・50分／5,600円

◆武田・丸山・米澤コーチ・・・50分／5100円（期限内チケット提示で4100円）

武田俊夫コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
9:00～																																
10:00																		○													○	
11:00																		○													○	
12:00																		○													○	
13:00						○		○				○		○					○									○		○		
14:00						○		○				○		○					○								○		○			
15:00						○	○	○				○	○	○	○				○							○	○	○	○			
16:00						○	○	○				○	○	○	○				○							○	○	○	○			
17:00						○	○	○				○	○	○	○				○							○	○	○	○			
18:00						○	○	○				○	○	○	○				○							○	○	○	○			
19:00						○	○					○	○														○	○				
20:00																																

丸山明彦コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
9:00～					○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				
10:00					○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				
11:00					○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○				
12:00					○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○				
13:00						○							○														○							
14:00						○							○														○							
15:00						○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				
16:00						○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				
17:00						○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				
18:00																																		
19:00																																		
20:00																																		

米澤賢コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00～						○		○	○				○		○	○				○	○	○					○		○	○	
10:00						○		○	○				○		○	○				○	○	○					○		○	○	
11:00						○		○					○		○						○	○					○		○		○
12:00						○		○				</																			

2026年1月 個人レッスンスケジュール

加藤雅也コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
9:00~					○				○									○			○											
10:00					○				○									○			○											
11:00					○			○	○					○				○			○	○								○		
12:00					○			○	○				○				○			○	○	○							○	○		
13:00							○						○								○										○	
14:00																																
15:00																																
16:00																																
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																

森田有城コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
9:00~					○				○				○			○			○											○		
10:00					○				○				○			○			○											○		
11:00					○				○				○			○			○											○		
12:00					○				○				○			○			○											○		
13:00					○				○				○			○			○	○	○		○						○			
14:00					○				○				○			○			○	○	○		○						○			
15:00					○				○				○			○			○	○	○		○						○			
16:00					○				○				○			○			○	○	○		○						○			
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																

河又大和コーチ

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9:00~							○										○			○											
10:00							○										○			○											
11:00							○										○			○											
12:00							○										○			○											
13:00							○	○					○			○			○	○	○		○						○		
14:00							○	○				○		○		○			○	○	○		○					○			
15:00							○	○					○		○		○			○	○	○									

2026年1月 団体レッスンスケジュール

【上手くなるから、楽しくなる】

【年始休み】 ~1/4まで

自主練ノススメ！！

※システム特訓（火・木）変更

火曜⇒両ハンド、木曜⇒課題特訓（担当：丸山）

※1/22（木）13:00～ラージボール特訓

～新春SP課題特訓～

日時: 2026年1月6日(火)

9:00～10:50 / 11:00～12:50

担当: 布施コーチ(Nittaku)・田中コーチ

料金: 通常通り(チケット使用可)

定員: 各8名

ニッタクセールも同時開催いたしますので是非ご参加ください☆

Nittaku製品 全品30%オフセール

1月6日(火)9:00～

2026年新製品の展示会や試打も行います。
SP課題特訓に参加しなくても、もちろんOK☆
この日にご注文いただいた商品は全て
30%オフとなります！
是非お越しください♪

	日	月	火	水	木	金	土
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
9:00～10:50		課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	SP課題特訓 担当: 布施・田中 (定員:8名)	課題特訓 担当: 加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当: 河又 (定員:6名)		課題特訓 担当: 田中 (定員:6名)
11:00～12:50		ドライブ特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	SP課題特訓 担当: 布施・田中 (定員:8名)	課題特訓 担当: 丸山 (定員:6名)	ツツキ 担当: 河又 (定員:6名)	課題特訓 担当: 米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時～／12時～ 定員: 各8名
13:00～14:50		サーブ3球目 担当: 丸山 (定員: 6名)	両ハンド 担当: 丸山 (定員: 6名)	回転の理解 担当: 武田 (定員: 6名)	課題特訓 担当: 丸山 (定員: 6名)	レシーブ4球目 担当: 丸山 (定員: 6名)	
15:00～16:50							
17:00～18:30		U-12 担当: 米澤	U-12 担当: 米澤		U-12 担当: 米澤	U-12 担当: 米澤	
19:00～21:00			中高生 & 一般 担当: 武田				
18:00～20:50							

2026年1月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
9:00~10:50	U-12 担当：金氏	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：田中 (定員:6名)
11:00~12:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)	試合基礎 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~14:50		サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~16:50							
17:00~18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~21:00			中高生 &一般 担当：武田			中高生 &一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

	日	月	火	水	木	金	土
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当 米澤 (定員:6名)
11:00~12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	異質対策 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	ツツツキ 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時~/12時~ 定員：各8名
13:00~14:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)		ラージボール特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	
15:00~16:50							
17:00~18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~21:00			中高生 &一般 担当：武田				
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2026年1月 団体レッスンスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
9:00~10:50	U-12 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：加藤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)		課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)
11:00~12:50	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	ドライブ特訓 担当：米澤 (定員:6名)	課題特訓 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員:6名)	台上処理 担当：河又 (定員:6名)	課題特訓 担当：米澤 (定員:6名)	VIRGO練習会 11時～／12時～ 定員：各8名
13:00~14:50	課題特訓 担当：金氏 (定員:6名)	サーブ3球目 担当：丸山 (定員：6名)	両ハンド 担当：丸山 (定員：6名)	回転の理解 担当：武田 (定員：6名)	課題特訓 担当：丸山 (定員：6名)	レシーブ4球目 担当：丸山 (定員：6名)	基礎技術 担当：武田 (定員：6名)
15:00~16:50							
17:00~18:30		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤		U-12 担当：米澤	U-12 担当：米澤	
19:00~21:00			中高生 &一般 担当：武田			中高生 &一般 担当：武田	
18:00~20:50				VIRGO ナイト練習 18:00~20:50			

2026年1月 団体レッスンスケジュール

【レッスン料金一覧】 ※全て税込

【成人団体】

◆単発	2,650円
◆月4回	8,600円
◆月9回	17,300円
◆3ヶ月有効12回	25,800円
※体験レッスン(1回)	1000円

U-12クラス

◆単発	1,600円
◆月4回	5,400円
◆月8回	9,800円
◆月12回	13,200円
※体験レッスン(最大4回)	無料

中高生&一般

◆単発	2,650円
◆月4回	6,400円
◆月8回	8,800円
※体験レッスン(1回)	1,000円

ナイト練習

◆1コマ50分	1,100円
---------	--------

VIRGO練習会

◆1時間／2時間	600円／1,100円
----------	-------------

セルフユーズ

◆マシン(50分)	1,000円
◆サーブ練習(50分)	700円

.....

冷房代

◆成人団体レッスン1回につき	100円
【夏期：7～10月／冬期：12～2月のみ】	

駐車場代

◆～2時間半	200円
◆2時間半～5時間	400円
◆～7時間半	600円